

Бадалов У.Б., исследователь (PhD, доцент), Ташпулатова С., студент,
Ургутского филиала Самаркандского государственного
университета имени Шарофа Рашидова,
г.Ургут. Республики Узбекистан.

ВОПРОСЫ ОЦЕНКИ ЛАНДШАФТОВ В РЕКРЕАЦИОННЫХ ЦЕЛЯХ

***Аннотация:** данная статья посвящена оценке ландшафтов рекреационного назначения. Основное внимание уделяется оценке природных условий регионов с точки зрения ландшафта, развитию рекреационной сферы, расширению потока отдыхающих, а также эффективному использованию мест отдыха и оздоровления.*

***Ключевые слова:** рекреация, туристический ресурс, рекреационный туризм, минеральные воды, рекреационный объект, дома отдыха и санатории.*

Badalov U.B., researcher (PhD, associate professor), Tashpulatova S.,
student, Urgut branch of Samarkand State University named after Sharof Rashidov,
Urgut, Republic of Uzbekistan.

LANDSCAPES EVALUATION ISSUES FOR RECREATIONAL PURPOSES

***Annotation:** this article is devoted to the assessment of landscapes for recreational purposes. The main focus is on assessing the natural conditions of the regions from the point of view of the landscape, developing the recreation sector, expanding the flow of recreationists, and making effective use of recreation and health facilities.*

***Key words:** recreation, touristic resource, recreation tourism, mineral water, recreation object, health resorts and sanatoriums.*

Выведение. В мире проводится ряд научных исследований в направлении совершенствования методолого-методических основ инновационного развития рынка рекреационных услуг. В этом процессе особое внимание уделяется определению направлений развития рынка рекреационных услуг и разработке модели рекреационного развития в национальной экономике. При этом к числу важных вопросов отнесено определение доли смежных отраслей, обслуживающих рекреационную индустрию, а также их эффективности для экономики.

В нашей стране также придается большое внимание ускоренному развитию рекреационной сферы, что определено как одна из целевых задач и приоритетных направлений государственной политики в краткосрочной перспективе. Выполнение данных задач указывает на потребность в глубоких научных исследованиях, которые послужат основой для глубокого анализа рекреационного рынка и разработки соответствующих программ с целью дальнейшего развития рекреационной сферы, увеличения ее доли в валовом внутреннем продукте (ВВП) и обеспечения населения новыми рабочими местами.

Основная часть. Следовательно, в нашей республике исследования ландшафтов в рекреационных целях и научные вопросы рекреации изучались такими географами, как А.Солиев, М.Р.Усмонов, Р.Усмонова, А.Зокиров, А.Хасанов, А.Юсупов, К.Ярашев, У.Бадалов. В частности, Ю.Ахмадалиев и Э.Махкамов [1] занимаясь оценкой рекреационных и туристических возможностей охраняемых территорий, отмечают, что рекреационная деятельность не может осуществляться напрямую в любых природных условиях. Для этого необходимо оценить природные условия территорий с ландшафтной точки зрения, а основными критериями оценки должны выступать показатели оптимальных природных условий региона: климат, воды, растительный и животный мир, экологическая и политическая стабильность. Авторы считают, что для организации рекреационно-

туристической деятельности необходимо проводить социально-психологическую, биологическую и технологическую оценку возможностей рекреационных зон.

По нашему мнению, при оценке рекреационных ресурсов важно обратить внимание на следующие вопросы:

Картирование мест отдыха и оздоровления исходя из природных условий и специфических климатических особенностей, оценка нагрузки по приему отдыхающих с географической и экологической точек зрения;

Создание рекреационных кластеров в рекреационных зонах (строительство комплексов сооружений, охватывающих все направления рекреации в дополнение к существующим санаториям, пансионатам и зонам отдыха в бассейне Среднего Зарафшана, тем самым привлекая поток местных и иностранных отдыхающих в регион);

Увеличение видов рекреационных продуктов;

Дальнейшее укрепление материально-технической базы рекреации;

Усиление внимания к рекреации путем привлечения местных и иностранных отдыхающих в систему оздоровления, отдыха и курортов и т.д.

На сегодняшний день разрабатываются различные методы использования ландшафтных комплексов в разных целях и их оценки для ведения хозяйства. В связи с этим использование в ландшафтных исследованиях современных методов, в том числе основанных на ГИС (геоинформационных системах), создает новые методические возможности использования геосистем в рекреационных целях. При оценке какой-либо территории с точки зрения рекреации одним из ведущих методов является гармоничный анализ горных пород, рельефа, климата, водных и ландшафтных ресурсов, определяющих благоприятность или неблагоприятность природных условий [8].

В последние годы признается большая роль ландшафтного анализа при оценке территорий с целью их развития в рекреационной сфере, и этот метод

широко применяется. Основным критерием при определении пригодности природной среды для какой-либо хозяйственной цели являются не компоненты природы, а ландшафтные комплексы, обладающие одинаковыми природными условиями и составляющие содержание физико-географических территорий. Это места, относительно однородные по своим физико-географическим условиям. Следовательно, такие места выделяются на основе определенных природных компонентов: горных пород, рельефа, почвенно-растительного покрова, вод и климата, которые прямо или косвенно влияют на сельскохозяйственное производство [9].

При оценке ландшафтных комплексов в целях развития той или иной отрасли признаются и их особенности, создающие сложности при использовании данной территории. К таким особенностям можно отнести степень естественного увлажнения территории, пейзаж земной поверхности, расчлененность рельефа, чистоту воздуха, устойчивость растительного покрова, продолжительность вегетационного периода и др.

Классификация погодных условий, разработанная В.И.Русановым (1973), очень удобна для климатического лечения. Каждый тип погоды выделен в интервалах ограниченной температуры и влажности воздуха, скорости ветра и малой облачности. По воздействию воздуха на температуру человеческого организма положительно одобренные типы погоды разделены на 8 классов. По тяжести погоды в зависимости от воздействия температуры воздуха на человека выделяют пять этапов [4]. Таким образом, В. И. Русанов в предложенной им классификации изучил терморегуляторные реакции людей в различных погодных условиях (см. таблицу 1).

Таблица 1.

Классификация погодных условий по их благоприятности для климатолечения

№	Тип климата	Типы погоды, положительно	Степени суровости	Воздействие на организм человека
---	-------------	---------------------------	-------------------	----------------------------------

		одобренные по воздействию на температуру человека	погоды	
1.	Холодная и комфортная погода	Жаркая и сухая погода	Мягкая	Усиливается потоотделение, учащаются сердцебиение и дыхание
2.	Жаркая и теплая погода	Жаркая	Умеренно холодная	Сосуды расширяются, начинается потоотделение
3.	Объединяет холодную, прохладную и комфортную погоду	Комфортная	Сильно холодная	Терморегуляторные реакции не ощущаются
4.	Отличается от 3-го типа более жаркой погодой	Прохладная или умеренно холодная	Очень сильно холодная	Снижается уровень подвижности конечностей, повышается мышечный тонус
5.	Жаркая и очень жаркая погода	Холодная	Экстремально холодная	
6.	Очень жаркая погода	Резко холодная		
7.	От прохладной до жаркой погоды	Жаркая и влажная		
8.	Очень жаркая погода	При скорости ветра 15 м/с и положительно одобренной		

		температуре воздуха		
--	--	------------------------	--	--

** Разработано В. И. Русановым.*

Между тем, при районировании оценка природных условий в рекреационных целях оказывается весьма полезной. Для этого можно использовать метод количественной и качественной оценки Ю.А.Веденина и Н.Н.Мирошниченко. При организации крупных рекреационных структур они оценивают благоприятность природных ресурсов по 5-балльной системе: 1. очень благоприятные — 4,0 балла; 2. благоприятные — 3,0 балла; 3. относительно благоприятные — 2,0 балла; 4. неблагоприятные — 1,0 балл [2].

Первая категория (очень благоприятные) характеризуется продолжительностью солнечных дней, разнообразием растительности и расположением на морском побережье. Благоприятные районы — это горы, места с густой сетью рек и лесные массивы. Относительно благоприятные районы оцениваются по высокому значению какого-либо одного фактора природных условий. Малоблагоприятные и неблагоприятные территории получают низкие баллы по основным факторам. Данная классификация удобна для рекреационной оценки крупных регионов и стран. То есть, она требует поддержки туристической деятельности в перспективной рекреационной сфере этих стран, повышения эффективности использования туристического потенциала, улучшения условий для отдыха и оздоровления [7].

В горах чистый воздух, минимальное количество пыли, обилие отрицательных ионов, специфический аромат арчовых роц и выделение фитонцидов неплодовыми деревьями оказывают значительное успокаивающее действие на пациентов; само дыхание таким воздухом приносит телу наслаждение. Рекреационные ресурсы равнинных геосистем

не так богаты по сравнению с горными и предгорными территориями. Это связано с тем, что в жаркие летние дни низкая относительная влажность, временами полная духота и другие особенности пустыни осложняют организацию и проведение отдыха или оздоровления. Вероятно, поэтому в большинстве работ пустынная зона получает низкие баллы с точки зрения рекреации [3]. Однако наличие в пустынной зоне лечебных подземных вод, целебных грязей, высокая температура и сухость воздуха дают возможность лечить определенные заболевания. Лечебная грязь доставляется в предгорные санатории именно из пустыни. Пустынный ландшафт очень живописен ранней весной: в период массового цветения эфемеров природа преобразуется до неузнаваемости, и в это время краткосрочные прогулки весьма эффективны.

В оазисах отдых можно организовывать круглый год, но наиболее эффективно это в летний и осенний периоды. Имеющиеся водоемы, небольшие водохранилища, оросительные сети, фруктовые сады и защитные лесополосы дарят прохладу местному населению в знойные летние дни. В это время водоемы заполнены детьми, подростками и взрослыми. Однако для того, чтобы сделать этот процесс более полезным и эффективным, необходимо создать благоприятные возможности (специальные места для купания и обслуживающую их инфраструктуру). В этом направлении, кроме научной работы А.Х.Юсупова «Оценка климатических условий южных районов Узбекистана для отдыха и лечения», других глубоких разработок не существует. Поэтому вопрос изучения рекреационных возможностей региона и создания новых ТРК (территориально-рекреационных комплексов) приобретает актуальное значение [6].

В целях рационального использования рекреационных ресурсов и предотвращения ущерба окружающей среде необходимо уделять большое внимание рекреационной емкости (нагрузке). Под этим понимается количество отдыхающих, приходящееся на единицу площади (га) в течение

определенного времени [5]. Влияние определенного количества людей на природу, в свою очередь, зависит от внутренней структуры природного комплекса, его эволюционного состояния, характера грунта, типа почвы, вида и формы рельефа, типа и густоты растительности — словом, от устойчивости геосистемы. Таким образом определяется количество туристов и отдыхающих на определенной площади в лесах, на пастбищах, у водоемов и на других территориях за определенный промежуток времени. Оптимальные показатели гарантируют, что геосистема не пострадает и среда не будет загрязнена, в то время как завышенные показатели, напротив, наносят вред природе.

Выводы. Из вышесказанного следует, что оценка ландшафтов в рекреационных целях позволяет выявить перспективные системы природных рекреационных ресурсов. На основе этой системы расширяются возможности для создания новых зон отдыха и лечебных учреждений на территориях бассейнов, а также для разработки перспективных туристических маршрутов.

Список использованной литературы:

1. Ахмадалиев Ю., Махамов Э. Оценка рекреационных и туристических возможностей охраняемых природных территорий // Материалы республиканской научно-практической конференции «Проблемы географии и географического образования». – Ташкент, 2018. – С. 61-63.

2. Веденин Ю.А. и др. Оценка природных условий для организации отдыха // Изв. АН СССР, сер. геогр., 1969. – С. 51-55.

3. Нефедова В.Б. и др. Рекреационное использование территории и охрана лесов. – М.: Лесная промышленность, 1980. – 184 с.

4. Русанов В.И. Методы исследования климата для медицинских целей. – Томск: Изд-во ТГУ, 1973. – 150 с.

5. Чижова В.П. Рекреационные нагрузки в зонах отдыха. – Москва: Лесная промышленность, 1977. – 50 с.

6. Юсупов А.Х. Оценка климатических условий южных районов Узбекистана для отдыха и лечения. Автореферат дисс. на соиск. канд. наук. – Ташкент, 1996. – 26 с.

7. Ярашев К., Юсупов Б. Вопросы развития экотуризма на охраняемых природных территориях (на примере Гиссарского государственного заповедника). Вестник НУУз (3/2/1-естественные науки). – Ташкент, 2022. – С. 323-327.

8. Ярашев К.С., Хайитбаев А.И. Формирование и развитие оазисных ландшафтов как типа антропогенных ландшафтов. Экономика и социум. Журнал №12 (115), 2023. – С. 353-355.

9. Хасанов И.А., Гуломов П.Н. Природная география Узбекистана. – Т., 2006. – 162 с.