

ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Абдукаххоров Л.Ш

Ферганский государственный
университет студент географии

Алижонова Н.У

Ферганский государственный
университет студент географии

Abdukakhkhorov L.Sh

Fergana state university

geography student

Alijonova N.U

Fergana state university

geography student

Аннотация: Сегодня важен уровень продовольственной безопасности населения мира. В статье анализируются географические аспекты потребления продуктов питания.

Ключевые слова: география питания, бог голода, медицинские нормы, потребление продуктов питания, пищевые регионы.

GEOGRAPHICAL ASPECTS OF FOOD CONSUMPTION

Abstract: Today, the level of food security of the world's population is important. The article analyzes the geographical aspects of food consumption.

Key words: food geography, hunger god, medical norms, food consumption, food regions.

Продовольственная проблема-одна из древнейших глобальных проблем человечества. Проблема голода, проявляющаяся в результате нехватки продовольствия, во все времена оставила неизгладимый след в истории человечества как социальная катастрофа. В индусской племенной

мифологии Центральной Америки был даже «Бог голоды». Из-за неурожая все регионы и страны оказались на грани исчезновения.

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций, уровень жизни и питания за годы, прошедшие после Второй мировой войны, ухудшились.

Сегодня авторитетные организации определяют пищевые привычки людей и, соответственно, уровень голода и недоедания. По данным FAO и Всемирной организации здравоохранения, примерное количество на человека должно составлять 2400-2500 ккал в день. Некоторые эксперты говорят, что среднестатистическому человеку для нормальной жизни необходимо 2700-2800 ккал в день. Однако эта цифра может меняться в зависимости от пола, возраста, активности, природных условий. По мнению специалистов, если прописанное количество меньше 1800 ккал в сутки - это недоедание, а если меньше 1000 ккал - наступает голодание.

Согласно медицинским нормам, человек должен потреблять 100 граммов белка в день. В результате неправильного питания снижается трудоспособность, возникает множество заболеваний. По оценкам, 40% населения мира в настоящее время испытывает дефицит витаминов и минералов.

Голод и недоедание не типичны для экономически развитых стран. Хотя в этих странах сейчас проживает более 15% населения мира, они производят и потребляют 1/3 мировых продуктов питания. В большинстве этих стран среднее потребление калорий превышает 3000 ккал в день. Потребление протеина более 100 грамм в день. Половина этой нормы достигается за счет белков животного происхождения.

Бразильский ученый, врач, антрополог, политик, социолог и философ Жозуэ де Кастро первым обратил внимание на влияние природных условий региона на потребление населения (в основном, на потребление продуктов питания). В 1952 году он написал свою «Географию голода». Это произведение было переведено на русский язык в 1954 году.

За последний двадцатый век потребление продуктов питания населением мира значительно выросло. В 1930-х годах средний рацион на душу населения составлял 2100 ккал, в 1960-х - 2300 ккал, в начале 1970-х - 2450 ккал, а в 1990-х - 2700 ккал.

Конечно, для такого роста были определенные причины. «Демографический взрыв», начавшийся в Мексике в середине 1940-х годов, и его распространение по миру, ускорение селекции в сельском хозяйстве, расширение орошаемых земель, развитие сельскохозяйственной техники, резкий рост производства химических удобрений началось в США. 1960-е гг. Несмотря на это, уровень потребления населения повысился, и это происходит до сих пор.

Каждый из пищевых районов, определенных географом США Кериелом, классифицируется в соответствии с наиболее часто потребляемыми продуктами. Также существует тип продукта, который является основной калорийностью в этих регионах.

Но даже в этом случае это не означает, что проблема с едой решена. В 90-е годы XX века в мире наблюдалось снижение урожайности зерновых. Опустынивание и нехватка пресной воды также усугубили опустынивание.

В результате переедания люди набирают лишний вес, что увеличивает их восприимчивость к заболеваниям, снижает их трудоспособность и сокращает продолжительность их жизни. Число людей с избыточным весом сейчас составляет 600 миллионов, в том числе 100 миллионов только в США, или более половины населения страны в возрасте от 20 лет и старше. Подобные проблемы возникают в Великобритании и ряде других европейских стран.

В развитых странах виды диет разнообразны. По словам Г. Кариэля, хотя все они (кроме Японии) входят в «пшеничный» регион, в рационе их населения источником калорий являются пшеница, картофель, сахар, мясо, животные и растительные жиры, а также источник белка из мясных, молочных и рыбных продуктов. Но есть и свои внутренние различия внутри

региона. Например, США, Канада, Австралия, Новая Зеландия, а в последнее время и некоторые европейские страны отличаются низким уровнем потребления зерна и картофеля и высоким уровнем потребления мяса, молока, яиц, сахара, фруктов и овощей. Страны Южной Европы характеризуются высоким уровнем потребления овощей, фруктов, растительных масел, а также хлебобулочных изделий, типичных для Средиземноморья.

То же самое и с голодом и недоеданием в развивающихся странах. Хотя среднее потребление калорий в этой группе стран увеличилось с 2000 ккал в день в конце 1960-х годов до 2500 ккал в день в начале 1990-х годов, оно едва соответствует требуемой медицинской норме, отставая от развитых стран на 800-900 ккал.

Что касается видов еды, то их разнообразие в развивающихся странах еще больше. Основными источниками калорий в пшеничном регионе Северной Африки, Юго-Западной Азии и Западной Индии являются различные злаки, животные и растительные масла. В Южной Америке это состояние в основном определяется пшеницей и кукурузой. В Западной и Центральной Африке, на юге Индии и на северо-востоке Китая многие виды проса и овса играют важную роль в потреблении человека. В этих регионах в основном выделяют один или два вида пищи.

Например, для населения Южной и Юго-Восточной Азии рис является основным продуктом питания, его доля в рационе достигает 70 и даже 90%. Население тропической Африки в основном потребляет просо и корнеплоды.

Недостаток продуктов питания отрицательно сказывается на средней продолжительности жизни людей. Это также влияет на их здоровье, физическую работоспособность, сопротивляемость болезням, приспособляемость к современным высокотехнологичным производственным процессам. Однако было обнаружено, что чрезмерное употребление определенных продуктов питания вызывает заболевание. Например, чрезмерное потребление очищенного риса приводит к дефициту

витамина В1. Крайнее проявление этого авитаминоза - появление авитаминоза.

По обе стороны от экватора на Земле тянутся пояса голода и недоедания. Этот пояс начинается в Южной Америке, занимает большую часть Африки, а затем продолжается в Азии.

Список использованной литературы

1. де Кастро Жозе "География голода". Москва-1954 г-4 с
2. Максаковский. В. "Глобальная продовольственная проблема и ее географические аспекты" Главная страница журнала «География» • Содержание №19/2002.