

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ К ДЕЙСТВИЯМ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

Юсупова Мадина Бахромовна

Студентка Ташкентского Государственного Медицинского
Университета

Научный руководитель: Комил Рузибаевич

Ассистент кафедры Гигиена детей и подростков и гигиена питания
Государственного Медицинского университета
Узбекистан, г.Ташкент

Аннотация: В статье проведена оценка готовности студентов к действиям при чрезвычайных ситуациях (n=120). Установлена положительная корреляция между стрессоустойчивостью и эффективностью оказания первой помощи ($r=0,61$; $p<0,05$). Разработана модель институционализации подготовки в системе медицинского образования.

Ключевые слова: гражданская защита, медицина катастроф, подготовка студентов, чрезвычайные ситуации, стрессоустойчивость, Узбекистан.

MEDICAL AND SOCIAL ASSESSMENT OF THE READINESS OF MEDICAL STUDENTS TO ACTION IN EMERGENCY SITUATIONS AND CIVIL PROTECTION

Student at Tashkent State Medical University

Scientific Supervisor: Komil Ruzibaevich

*Assistant of the Department of Hygiene of children and adolescents and food
hygiene,
Tashkent State Medical University
Tashkent, Uzbekistan*

Abstract: An assessment of students' emergency preparedness (n=120) was conducted. A positive correlation was found between stress resilience and first aid effectiveness ($r=0.61$; $p<0.05$). A model for institutionalizing training in medical education was developed.

Key words: civil protection, medical disaster, training of students, occurrence of situations, stress resistance, Uzbekistan.

Актуальность: В свете растущих глобальных вызовов и участвующих чрезвычайных ситуаций, гражданская защита становится критически важной. Всемирная организация здравоохранения подчеркивает, что своевременная квалифицированная медицинская помощь в течение "золотого часа" существенно повышает шансы на выживание пострадавших. Поэтому подготовка медицинских специалистов, готовых действовать эффективно в условиях ограниченных ресурсов и экстремальных ситуаций, является ключевым приоритетом для системы здравоохранения Узбекистана.

Цель исследования: Изучить готовность студентов-медиков к задачам гражданской защиты, проанализировать её медико-социальные предпосылки и предложить меры по улучшению.

Материалы и методы:

Исследование проведено в 2024–2025 гг. среди студентов медицинского профиля (n=120). Дизайн исследования — поперечное (cross-sectional). Методология включала анонимное анкетирование, симуляционную оценку практических навыков (сердечно-лёгочная реанимация, контроль кровотечения по протоколу MARCH) и статистическую обработку данных с использованием пакета IBM SPSS Statistics. Для анализа применялись методы описательной статистики и корреляционный анализ; уровень статистической значимости принимался при $p < 0,05$.

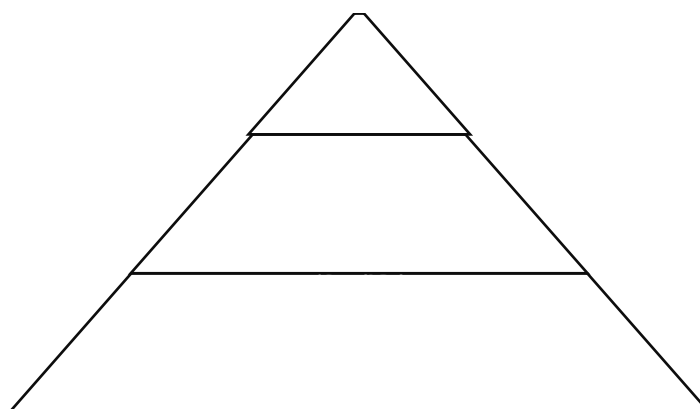
Результаты и обсуждение: Анализ показал наличие статистически значимого разрыва между теоретической базой и практическими навыками (Таблица 1).

Показатель	Значение(%)	Уровень готовности
Теоретическая подготовка	78,4 ± 5,2	Высокий
Практическая реализация навыков	51,7 ± 7,1	Допустимый
Навык медицинской сортировки(триаж)	42,0 ± 6,3	Недостаточный
Психологическая готовность (по Риссу)	5,4 (из 10)	Недостаточный

Таблица 1. Показатели функциональной готовности студентов (M±m)

Выявлена статистически значимая положительная корреляция между частотой прохождения тренингов и снижением количества ошибок при симуляции чрезвычайных ситуаций ($r = 0,73$; $p < 0,05$).

Авторская модель институционализации подготовки:



Выводы: Уровень практической готовности студентов медицинского профиля составляет 51,7%, что свидетельствует о необходимости усиления симуляционно-ориентированного обучения. Ключевым ограничивающим фактором выступает недостаточная стрессоустойчивость в условиях временного дефицита. Интеграция предложенной модели способна повысить готовность будущих врачей к действиям в чрезвычайных ситуациях на 30–40%.

Список использованной литературы:

1. Mirziyoyev Sh. M. Favqulodda vaziyatlarning oldini olish tizimi samaradorligini oshirish chora-tadbirlari. — Toshkent, 2024.
2. Юлдашев Б. Г. Социальные детерминанты здоровья в условиях цифровизации общества // Вестник ТМА. — 2023. — №2. — С. 34-39.
3. Ахмедов Б. А. Медицина катастроф и основы гражданской защиты. — Ташкент: Ibn Sino, 2021.
4. Tursunmetov I. Цитофизиологические аспекты адаптации организма к стрессовым воздействиям // Экономика и социум. — 2025. — №10(137).
5. Smith J. Digital health inequality in emergency medical technologies // Journal of Digital Health. — 2023. — Vol. 9(2).
6. Nigmatov I. Fuqaro muhofazasi: Darslik. — Toshkent, 2019.
7. World Health Organization. Emergency medical teams: Minimum standards. — Geneva, 2022.