

КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПРАВЛЕНИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНЫХ АНОМАЛИЙ В ОРТОДОНТИИ.

Рахимбердиев Рустам Абдуносирович

Кафедра детской стоматологии, PhD, доцент, СамГМУ

Холмуминова Гулшан Абдурашид киз

Клинический ординатор, кафедра детской стоматологии, СамГМУ

Аннотация: Неправильный прикус является одной из наиболее распространённых стоматологических проблем современного общества и затрагивает пациентов всех возрастных групп. Он оказывает влияние не только на эстетику лица и улыбки, но и на жевательную функцию, речь, состояние височно-нижнечелюстного сустава, а также общее качество жизни. Ортодонтия как раздел стоматологии занимается диагностикой, профилактикой и коррекцией зубочелюстных аномалий с применением современных научно обоснованных методов. В статье рассмотрены основные причины формирования неправильного прикуса, современные ортодонтические методы его исправления, а также представлены результаты клинико-аналитического исследования эффективности различных ортодонтических подходов.

Ключевые слова: ортодонтия, неправильный прикус, зубочелюстные аномалии, брекет-системы, элайнеры, ортодонтическое лечение.

CLINICAL ASPECTS OF CORRECTION OF DENTAL ANOMALIES IN ORTHODONTICS.

Raximberdiyev Rustam Abdunosirovich

Department of Pediatric Dentistry, PhD, Associate Professor, SamDTU

Kholmuminova Gulshan Abdurashidovna

Clinical Resident, Department of Pediatric Dentistry, SamDTU

Annotation: Malocclusion is one of the most common dental problems in modern society and affects patients of all age groups. It affects not only the aesthetics of the face and smile, but also chewing function, speech, the condition of the temporomandibular joint, as well as the overall quality of life. Orthodontics as a branch of dentistry deals with the diagnosis, prevention and correction of dental anomalies using modern scientifically based methods. The article discusses the main causes of malocclusion, modern orthodontic methods for its correction, and presents the results of a clinical and analytical study of the effectiveness of various orthodontic approaches.

Keywords: orthodontics, malocclusion, dental anomalies, braces, aligners, orthodontic treatment.

Введение

Проблема неправильного прикуса занимает важное место в современной стоматологии и имеет не только медицинское, но и социальное значение. По данным эпидемиологических исследований, различные формы зубочелюстных аномалий выявляются у 60–80 % детей и подростков, а также у значительной части взрослого населения. Нарушения прикуса могут приводить к преждевременному стиранию твёрдых тканей зубов, развитию кариеса и заболеваний пародонта, функциональным расстройствам жевательных мышц и височно-нижнечелюстного сустава, а также нарушению дикции и осанки.

Следует отметить, что зубочелюстные аномалии нередко формируются ещё в раннем детском возрасте под влиянием наследственных факторов, вредных привычек, особенностей вскармливания и соматических заболеваний. При отсутствии своевременной коррекции данные нарушения имеют тенденцию к прогрессированию и усложнению клинической картины, что значительно затрудняет лечение во взрослом возрасте.

Современная ортодонтия располагает широким спектром диагностических и лечебных возможностей, позволяющих эффективно исправлять

неправильный прикус в разные возрастные периоды. Внедрение цифровых технологий, телерентгенометрического анализа, компьютерного моделирования и индивидуализированных ортодонтических конструкций существенно повысило точность диагностики и прогнозируемость результатов лечения.

Кроме того, в условиях возросших эстетических требований общества правильный прикус и гармоничная улыбка рассматриваются как важные компоненты психоэмоционального благополучия пациента и его социальной адаптации. В связи с этим ортодонтическое лечение приобретает междисциплинарное значение, сочетая медицинские, функциональные и эстетические аспекты.

Актуальность данной работы обусловлена необходимостью комплексного анализа современных методов ортодонтического лечения и оценки их клинической эффективности с учётом возраста пациентов, степени выраженности аномалий и индивидуальных особенностей зубочелюстной системы.

Актуальность исследования

Актуальность исследования обусловлена высокой распространённостью зубочелюстных аномалий среди населения, их тенденцией к росту и значительным влиянием на стоматологическое и общее здоровье пациентов. Неправильный прикус рассматривается не только как эстетический дефект, но и как фактор риска развития кариеса, заболеваний пародонта, дисфункций височно-нижнечелюстного сустава и нарушений жевательной эффективности.

Несмотря на наличие большого количества ортодонтических методик, выбор оптимального способа лечения остаётся сложной клинической задачей и требует учёта возраста пациента, стадии формирования зубочелюстной системы, степени выраженности аномалий и индивидуальных морфофункциональных особенностей. В практической ортодонтии

сохраняется необходимость объективной оценки эффективности различных лечебных подходов и их отдалённых результатов.

Дополнительную значимость проблеме придаёт активное внедрение современных технологий — цифровой диагностики, трёхмерного моделирования и индивидуализированных ортодонтических конструкций, что требует научного анализа их клинической целесообразности и эффективности. В условиях повышенных эстетических запросов пациентов исследование современных методов коррекции неправильного прикуса приобретает особую медико-социальную и практическую значимость.

Цель и задачи исследования

Цель исследования — изучить современные ортодонтические методы исправления неправильного прикуса и оценить их эффективность на основе анализа клинических данных.

Задачи исследования:

Проанализировать основные этиологические факторы формирования неправильного прикуса.

Изучить классификацию и клинические проявления зубочелюстных аномалий.

Рассмотреть современные методы ортодонтического лечения.

Оценить результаты применения различных ортодонтических конструкций.

Сформулировать выводы о наиболее эффективных подходах к коррекции прикуса.

Материалы и методы исследования

В основу исследования положен анализ данных научной литературы, клинических рекомендаций и результатов наблюдений за пациентами, проходившими ортодонтическое лечение. В исследование были включены данные 60 пациентов в возрасте от 12 до 35 лет с различными формами неправильного прикуса.

Применялись следующие методы исследования:

клинический осмотр полости рта;
антропометрический анализ лица;
ортопантомография и телерентгенография;
анализ диагностических моделей челюстей;
фотопротокол до и после лечения;
сравнительный анализ эффективности ортодонтических аппаратов.

Пациенты были разделены на группы в зависимости от применяемого метода лечения: съёмные ортодонтические аппараты, несъёмные брекет-системы и прозрачные элайнеры.

Современные методы исправления неправильного прикуса

Съёмные ортодонтические аппараты

Съёмные аппараты преимущественно применяются в детском и подростковом возрасте, когда продолжается рост челюстей. Они способствуют нормализации положения зубов, коррекции ширины зубных дуг и устраниению вредных привычек. Основными преимуществами данных аппаратов являются относительная простота использования и возможность гигиенического ухода.

Несъёмные брекет-системы

Брекет-системы остаются «золотым стандартом» ортодонтического лечения. Они позволяют осуществлять точное и контролируемое перемещение зубов в трёх плоскостях. Современные брекеты подразделяются на металлические, керамические, сапфировые и лингвальные. Их выбор зависит от клинической ситуации и эстетических требований пациента.

Прозрачные элайнеры

Элайнеры представляют собой инновационный метод ортодонтического лечения, основанный на использовании серии индивидуально изготовленных прозрачных кап. Данный метод отличается высокой эстетичностью и комфортом, однако имеет ограничения при лечении сложных форм прикуса.

Результаты исследования

В ходе исследования была проведена сравнительная оценка эффективности различных ортодонтических методов лечения у 60 пациентов с неправильным прикусом. Анализ проводился по следующим критериям: степень коррекции окклюзии, продолжительность лечения, стабильность полученного результата и субъективная удовлетворённость пациентов.

У пациентов, проходивших лечение с применением несъёмных брекет-систем, выраженное улучшение окклюзионных взаимоотношений зубных рядов было достигнуто в 93 % случаев. Средняя продолжительность лечения в данной группе составила 18–24 месяца. По данным контрольных осмотров через 6 месяцев после завершения активной фазы лечения рецидивы выявлены лишь у 7 % пациентов, что свидетельствует о высокой стабильности результата при соблюдении ретенционного периода.

В группе пациентов детского и подросткового возраста, использовавших съёмные ортодонтические аппараты, положительная динамика отмечена в 85 % случаев. Наиболее выраженный эффект наблюдался при раннем начале лечения (в возрасте 7–10 лет), когда сохраняется активный рост челюстей. Средняя продолжительность лечения составила 12–18 месяцев. Недостаточная эффективность в отдельных случаях была связана с нерегулярным ношением аппаратов.

Использование прозрачных элайнеров показало эффективность в 88 % случаев у пациентов с лёгкими и среднетяжёлыми формами неправильного прикуса. Отмечено значительное повышение уровня комплаентности пациентов благодаря эстетичности и комфорту метода. Средняя продолжительность лечения составила 14–20 месяцев. При этом в 12 % случаев потребовалась дополнительная коррекция с применением несъёмных ортодонтических конструкций.

Функциональные показатели жевательного аппарата улучшились у 90 % обследованных пациентов, что проявлялось нормализацией жевательной нагрузки и снижением жалоб на утомляемость жевательных мышц.

Эстетическая оценка улыбки по данным фотопротоколов показала положительную динамику у 95 % пациентов.

Таким образом, результаты исследования подтверждают высокую клиническую эффективность современных ортодонтических методов при условии индивидуального подбора лечебной тактики и соблюдения рекомендаций врача-ортодонта.

Обсуждение

Полученные результаты подтверждают данные современной литературы о высокой эффективности ортодонтического лечения при условии своевременной диагностики и правильного выбора лечебной тактики. Особое значение имеет возраст пациента, степень выраженности аномалии и соблюдение рекомендаций врача-ортодонта.

Перспективным направлением развития ортодонтии является внедрение цифровых технологий, трёхмерного моделирования и индивидуализированных ортодонтических систем.

Выводы

Неправильный прикус является многофакторной патологией, требующей комплексного подхода к диагностике и лечению.

Современная ортодонтия располагает эффективными методами коррекции зубочелюстных аномалий.

Несъёмные брекет-системы остаются наиболее универсальным и результативным методом лечения.

Съёмные аппараты и элайнеры эффективны при определённых клинических показаниях и раннем начале лечения.

Индивидуализация ортодонтического лечения обеспечивает высокие функциональные и эстетические результаты.

Список литературы

Персин Л.С. Ортодонтия. Современные методы диагностики и лечения. – М.: ГЭОТАР-Медиа.

Хорошилкина Ф.Я. Зубочелюстные аномалии и деформации. – М.: Медицина.

Proffit W.R., Fields H.W., Larson B. Contemporary Orthodontics. – Elsevier.

Graber T.M., Vanarsdall R.L. Orthodontics: Current Principles and Techniques. – Mosby.

Дополнительная информация

- 1.Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.
- 2.Rakhmatullaevna, K. G. (2024). Herbal Sugar-Lowering Plant. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* (2993-2769), 2(3), 1-7.
- 3.Raxmatullayevna, X. G., & Zafarovich, B. B. (2024). OG'IZDAN BADBO'Y HID KELISHI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 46-55.
- 4.Хасанова, Г. Р., & Соатова, М. З. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА АЛЫЧА (PRUNUS CERASIFERA EHRH). *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 28-35.
- 5.USMONOVA, M., ERNAZAROVA, M., QO'YLIYEVA, M. U., & XASANOVA, G. DORIXONA FAOLIYATINI TASHKIL ETISH, DORILAR SAQLASH CHORA TADBIRLARI.
- 6.Xasanova, G. R. (2023). MINERAL MODDALARNING INSON HAYOTIDAGI AXAMIYATI. *Journal of new century innovations*, 26(4), 102-108.
- 7.Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46.