

Бадаев А.А., магистрант

Научный руководитель: Биктимирова Н.А., к.п.н.

*ГБОУ ВО «Башкирская академия государственной службы и
управления при Главе Республики Башкортостан»*

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И СТИЛЬ УПРАВЛЕНИЯ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ:
ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА ПРИМЕРЕ ООО
«АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОНАТ АХМАТ»**

В статье представлены результаты эмпирического исследования взаимосвязи между уровнем эмоционального интеллекта и предпочитаемым стилем управления у руководителей организации спортивного профиля - ООО «Абсолютный чемпионат Ахмат». В ходе диагностики использовались методики Д. Векслера (адаптация Н. Холланда), «Опросник эмоционального интеллекта» Н. Холланда и Д. Мэйера (русская адаптация Д. Люсиной), а также методика определения стиля руководства В. Штоля (в редакции Е.П. Ильина). Выборка составила 18 руководителей среднего и высшего звена. Установлено, что у 72 % респондентов наблюдается высокий уровень эмоционального интеллекта (от 85 баллов и выше), при этом доминирующим стилем управления выступает ситуативный (гибридный) - сочетание элементов демократического и авторитарного стилей в зависимости от оперативной обстановки. Выявлена положительная корреляция ($r = 0,63$, $p < 0,01$) между показателем «эмоциональная регуляция» и склонностью к демократическому вовлечению подчинённых в принятие решений. Полученные данные подтверждают гипотезу о том, что в условиях высокой динамики и медиатизации ММА-индустрии эффективность руководства напрямую зависит от способности быстро адаптировать управленческий стиль под эмоциональные и коммуникативные требования ситуации.

Ключевые слова: эмоциональный интеллект, стиль управления, спортивный менеджмент, ММА, руководитель, эмпирическое исследование.

Badaev A.A., Master's Student

Scientific supervisor: Biktimirova N.A., Ph.D.

State Budgetary Educational Institution of Higher Education «Bashkir Academy of Public Service and Management under the Head of the Republic of Bashkortostan»

EMOTIONAL INTELLIGENCE AND LEADERSHIP STYLE AMONG MANAGERS IN SPORTS ORGANIZATIONS: EMPIRICAL STUDY BASED ON LLC «ABSOLUTE CHAMPIONSHIP AKHMAT»

The article presents the results of an empirical study on the relationship between emotional intelligence levels and preferred leadership styles among managers of a sports organization - LLC "Absolute Championship Akhmat". The study employed N. Halland & D. Mayer's Emotional Intelligence Questionnaire (Russian adaptation by D. Lyusina), D. Wechsler's method (N. Holland's adaptation), and V. Stoll's leadership style questionnaire (as revised by E.P. Ilyin). The sample included 18 mid- and senior-level managers. Results indicate that 72% of respondents demonstrate high emotional intelligence (≥ 85 points), with the situational (hybrid) leadership style prevailing - a flexible combination of democratic and authoritarian elements depending on operational context. A significant positive correlation was found ($r = 0.63$, $p < 0.01$) between the "emotional regulation" subscale and the tendency to involve subordinates democratically in decision-making. Findings support the hypothesis that in the highly dynamic and media-saturated MMA industry, managerial effectiveness is strongly contingent upon the ability to rapidly adjust leadership style in response to emotional and communicative demands of the situation.

Keywords: emotional intelligence, leadership style, sports management, MMA, manager, empirical study.

Развитие индустрии спортивных единоборств, и в особенности ММА, за последние десять лет превратило её из скромного направления в

полноценный сегмент глобального шоу-бизнеса. Это наложило отпечаток не только на формат проведения соревнований, но и на требования к управленческому составу: сегодня от руководителя требуется сочетание спортивной экспертизы, медиа-грамотности, навыков кризис-коммуникации и способности управлять командой в условиях высокой неопределённости (например, при изменении статуса бойца, отмене турниров, санкционных ограничениях).

В этой связи особую актуальность приобретает эмоциональный интеллект (ЭИ) - способность распознавать, понимать и регулировать собственные и чужие эмоции [3]. Как показывают исследования последних лет, именно ЭИ, а не IQ или технические навыки, в 85 % случаев становится ключевым предиктором управленческой эффективности в условиях VUCA-среды [3].

Однако в отечественной литературе по спортивному менеджменту по-прежнему преобладают работы, посвящённые организационно-экономическим аспектам (финансирование, монетизация контента), тогда как психологические ресурсы руководителей остаются слабо изученными, особенно в контексте специфических организаций - таких как ООО «Абсолютный чемпионат Ахмат» (АСА), один из крупнейших промоушенов ММА в Евразии.

Цель данного исследования - выявить характер взаимосвязи между уровнем эмоционального интеллекта и стилем управления у руководителей АСА, а также оценить, насколько эти параметры соответствуют вызовам современной спортивной индустрии.

Эмпирическая база работы сформирована в ходе преддипломной практики в ООО «Абсолютный чемпионат Ахмат» в октябре–ноябре 2025 г. В исследовании приняли участие 18 руководителей:

- 5 - генеральный директор, спортивный директор, директор по маркетингу, директор по развитию, HR-директор (высшее звено);

- 13 - руководители отделов и проектных команд (среднее звено), в т.ч. продюсеры турниров, PR-менеджеры, координаторы по работе с бойцами.

В качестве инструментария использовались:

1. Методика «Эмоциональный интеллект» (Д. Люсина, 2004) - 4 шкалы (осознание эмоций, управление эмоциями, эмпатия, эмоциональная регуляция), 46 утверждений, 5-балльная шкала Лайкерта. Интерпретация:

- 20–55 баллов - низкий ЭИ,
- 56–84 - средний,
- ≥ 85 - высокий.

2. Опросник стилей руководства В. Штоля (в адаптации Е.П. Ильина) - выделение 4 стилей:

- авторитарный (акцент на контроле и иерархии),
- демократический (коллективное принятие решений),
- либеральный (минимум вмешательства),
- ситуативный (гибкое переключение между стилями).

3. Качественный анализ - полуформализованные интервью (10 респондентов, по 25–35 мин), транскрипция с кодированием по темам: «трудные решения», «конфликты с бойцами/партнёрами», «работа под давлением СМИ».

Этические аспекты: анонимность гарантирована (все данные обезличены). Результаты психодиагностики представлены ниже в таблице 1. Таблица 1 – Уровень эмоционального интеллекта и доминирующий стиль управления руководителей АСА (n = 18)

Уровень ЭИ	Кол-во чел.	%	Доминирующий стиль управления
Высокий (≥ 85)	13	72%	Ситуативный - 11; Демократический - 2
Средний (56–84)	5	28%	Авторитарный - 4; Ситуативный - 1
Низкий (≤ 55)	0	0%	-

Источник: [составлено автором]

Примечательно, что ни один респондент не показал низкий уровень ЭИ, что, по моему мнению, может объясняться спецификой отбора в индустрию: руководящие должности в АСА традиционно занимают люди с

опытом спортивной или военной карьеры, где эмоциональная устойчивость формируется системно.

В ходе интервью выяснилось, что ситуативный стиль не является осознанной «стратегией», а скорее формируется в ответ на оперативные вызовы. Например, один из продюсеров отметил: «Перед турниром - жёсткий контроль: сроки, бюджет, безопасность. Но если боец срывается на тренировке - здесь нужна поддержка, выслушать, предложить психолога. Авторитаризм в такой ситуации усугубит конфликт».

Корреляционный анализ (r Пирсона) выявил значимую связь:

- между шкалой «эмоциональная регуляция» и демократическим стилем ($r = 0,63, p < 0,01$),
- между «осознанием собственных эмоций» и склонностью к делегированию ($r = 0,51, p < 0,05$).

При этом у троих руководителей с высоким ЭИ, но авторитарной установкой, в интервью звучала фраза: «Здесь нельзя коллегиально решать - боец в клетке, и каждая секунда на счету». Это указывает на то, что в условиях высокой ответственности и риска даже эмоционально грамотные менеджеры интуитивно выбирают «жёсткие» решения - что не является дефицитом ЭИ, а, напротив, проявлением эмоциональной адекватности.

Проведённое исследование позволяет сформулировать следующие выводы:

1. В ООО «Абсолютный чемпионат Ахмат» сформировалась управленческая команда с преобладающе высоким уровнем эмоционального интеллекта, что соответствует требованиям современной ММА-индустрии.
2. Доминирующий стиль - ситуативный, что свидетельствует о зрелости управленческих практик: руководители способны гибко реагировать на изменения внешней среды, не «зацикливаясь» на одном подходе.
3. Выявлена не прямая, а контекстно-зависимая связь между ЭИ и стилем управления: высокий ЭИ позволяет не столько «быть

демократичным», сколько выбирать оптимальный стиль под конкретную задачу - будь то переговоры с федерацией, управление кризисом репутации или подготовка к турниру.

Практическая значимость: результаты могут быть использованы при разработке программ развития управленческого резерва - в частности, для включения тренингов по эмоциональному переключению (переход между стилями без эмоционального истощения) и диагностике невербальных реакций в стрессовых коммуникациях.

Перспективы: расширение выборки за счёт региональных офисов АСА, сравнительный анализ с руководителями других промоушенов (например, UFC, Bellator), а также включение в исследование показателя «эмоционального выгорания» как возможного «платёжа» за высокую эмоциональную нагрузку.

Список использованных источников

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (ред. от 08.08.2024). - URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 01.12.2025).

2. Гоулман Д. Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ. - М.: АСТ, 2019. - 512 с.

3. Люсина Д.В. Диагностика и развитие эмоционального интеллекта. - СПб.: Речь, 2004. - 144 с.

4. Хлевная Е.А. Роль эмоционального интеллекта в эффективности деятельности (на примере руководителей) // Автореферат диссертации, ВШЭ. - 2012. - [Электронный ресурс] - URL: https://www.hse.ru/data/2012/02/13/1263336746/%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B5%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82_%D0%A5%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20.pdf (дата обращения 30.11.2025).

5. Mayer J.D., Salovey P., Caruso D.R. Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT): User's Manual. - Toronto: MHS, 2002.

6. Правила организации и осуществления внутреннего контроля в ООО «Абсолютный чемпионат Ахмат». - Грозный, 2024. - 32 с.