

СОЦИАЛЬНЫЙ СТРЕСС, ТРУДОВАЯ МОТИВАЦИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Хасанова Шоирахон Абдужабборовна

Старший преподаватель кафедры социальной гигиены и управления

здравоохранением АГМИ

Аннотация: Совокупность патологических процессов, вызвавших указанные изменения, точнее всего может быть обозначена как «социальный стресс». Специфическая причина возникновения социального стресса заключается в утрате населением эффективной трудовой мотивации. Хронический социальный стресс приводит к истощению общего адаптационного синдрома, срыву динамического стереотипа высшей нервной деятельности, формированию феномена «запрограммированной смерти организма – феноптоза», а также негативному проявлению повышенной гетерозиготности популяционного генофонда.

Ключевые слова: трудовая мотивация, социальный стресс, смертность, здоровье населения, динамический стереотип.

SOCIAL STRESS, WORK MOTIVATION AND HEALTH

Khasanova Shoirkhon Abdujabborovna

Senior lecturer of the Department of Social Hygiene and Health Care

Management of ASMI

Annotation: The set of pathological processes that caused these changes can most accurately be designated as "social stress". The specific reason for the emergence of social stress is the loss of effective labor motivation by the population. Chronic social stress leads to the depletion of the general adaptation syndrome, disruption of the dynamic stereotype of higher nervous activity, the formation of the phenomenon of "programmed death of the body - phenoptosis", as

well as a negative manifestation of increased heterozygosity of the population gene pool.

Keywords: labor motivation, social stress, mortality, public health, dynamic stereotype.

ВВЕДЕНИЕ

Поскольку мы живем в обществе с рыночной экономикой, подлежит анализу социальное неравенство в состоянии здоровья [2]. С учетом приобретенного исторического опыта для этого, по-видимому, вновь необходимо обратиться к марксистскому учению. К. Маркс утверждал, что для капиталистического общества характерно «социальное производство нездоровья», обусловленное присвоением прибавочного продукта [4].

Чтобы обосновать пути преодоления негативных последствий реформ, необходимо знать, каким образом экономические, социальные, психологические и иные факторы оказывают свое пагубное влияние на здоровье населения. По-видимому, ключевую роль при этом играет процесс, который точнее всего может быть обозначен как социальный стресс.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

В наши дни понятие стресса вышло за границы сугубо профессионального использования и стало достоянием массового сознания. В повседневной жизни стресс совершенно справедливо определяют как приспособительную реакцию живого организма в ответ на любое возмущение в окружающей среде. Однако, несмотря на широкое использование и всеобщее понимание стресса, нельзя забывать, что это понятие имеет конкретное физиологическое содержание. Стресс представляет собой однотипную нейрогормональную реакцию организма, возникающую под влиянием сильных, даже экстремальных, раздражителей. Биологический смысл реакции стресса заключается в мобилизации резервов организма для преодоления последствий таких воздействий. Стресс мобилизует адаптационные процессы. Поэтому автор концепции стресса Г. Селье назвал

его общим адаптационным синдромом. Чрезмерный стресс снижает сопротивляемость организма и может вызвать развитие характерных патологических изменений. Чаще всего возникают язвенная болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушение сердечного ритма, аллергические реакции, включая бронхиальную астму [1].

В чем же заключается необходимость выделения еще одной разновидности стресса – социального стресса? Таких причин, как минимум, четыре. Во-первых, он касается не любых живых организмов и даже не любого человека, а только дееспособного индивида. Во-вторых, возникающие под влиянием социального стресса отрицательные изменения в уровне смертности и продолжительности жизни в максимальной степени происходят не в наиболее ранимых детских и пожилых возрастных группах, а у лиц трудоспособного возраста, т.е. изменяется фундаментальная биологическая закономерность – различие в устойчивости основных возрастных групп населения. В-третьих, изменения, возникающие в организме под влиянием социального стресса, не ограничиваются чрезмерной нейрогормональной реакцией и вызываемыми ею патологическими процессами, а касаются всех классов болезней. Четвертое отличие заключается в том, что социальный стресс имеет свою специфическую причину развития. Положение это представляется ключевым, поэтому требует более подробного рассмотрения.

Специфическая причина возникновения социального стресса заключается в утрате населением эффективной трудовой мотивации. Для преодоления в России социального стресса и медико-демографического кризиса необходимо создание у трудоспособного населения сильной трудовой мотивации, основанной на возможности честным трудом обеспечить достойное существование себе и своей семье.

Проблема трудовой мотивации существует во всех странах мира. Высокопроизводительный труд требует большого волевого усилия работника. Такое волевое усилие дается тяжело, длительно оно может осуществляться только при очень сильной трудовой мотивации. Подобная

мотивация особенно важна вначале, потом на помощь приходит сложившийся динамический стереотип.

Как показал академик П.К. Анохин, имеется единый универсальный принцип организации деятельности организма – формирование функциональных систем, направленных на достижение необходимого приспособительного результата. Физиологическая архитектура функциональной системы принципиально всегда одна и та же, и лишь модернизируется в зависимости от того, на каком уровне мотивации она формируется: автоматического (неосознанного) поддержания постоянства внутренней среды организма, инстинктивных поведенческих актов или сознательной деятельности. Трудовая мотивация относится к последнему, высшему, уровню. Чаще всего она является системостимулирующим фактором всей жизнедеятельности человека. Мотивационное возбуждение в коре головного мозга извлекает из памяти прошлый опыт, на основе которого происходит формирование цели функциональной системы. Это принципиально важный момент. Он объясняет, почему вероятность возникновения эффективной трудовой мотивации у разных лиц в разный период времени и в разных странах не одинакова. Определение цели формирующейся функциональной системы осуществляется от достигнутого уровня, сопоставляется с внешними условиями и собственными возможностями. Поэтому для развития эффективной трудовой мотивации ведущую роль играет прежнее качество жизни, а не тот уровень, на который «опустили» индивида обстоятельства жизни. Нищета определяет рост преступности, а не производительности труда.

Социальный стресс, подобно любому виду стресса, вначале обусловил возникновение стереотипной нейроэндокринной реакции организма, лежащей в основе общего адаптационного синдрома. После дефолта, когда развитие фазы истощения общего адаптационного синдрома приняло массовый характер, на авансцену вышел другой патогенетический механизм

ухудшения здоровья – срыв динамического стереотипа высшей нервной деятельности [3].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, в реализации социального стресса, порожденного утратой трудовой мотивации, в основном задействованы четыре патогенетических механизма: истощение общего адаптационного синдрома, срыв динамического стереотипа высшей нервной деятельности, формирование феномена запрограммированной смерти организма (феноптоза) и усиление свободнорадикального окисления, обусловленного повышенной гетерозиготностью генофонда российской популяции. Последняя причина оказала особенно отрицательное воздействие на физическое развитие и здоровье детей и подростков.

ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Анохин П.К.* Кибернетика функциональных систем. М.: Медицина, 2018. 395 с.
2. *Баскин Э.* Уравнение продолжительности жизни // Вопросы статистики. 2015. № 7. С. 67.
3. *Величковский Б.Т.* Реформы и здоровье населения (Пути преодоления негативных последствий). М.; Воронеж: ВГУ, 2012. 64 с.
4. *Маркс К.* Заработка плата, цена и прибыль / К. Маркс, Ф. Энгельс. Собрание сочинений. М.: Политиздат. Т. 16. С. 101–155. 2015