

# МАХАЛЛЯ КАК БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАНДШАФТА. (НА ПРИМЕРЕ Г. ТАШКЕНТ)

## THE MAHALLA AS A FUNDAMENTAL LEVEL OF SPORTS AND RECREATIONAL LANDSCAPE ORGANIZATION IN URBAN ENVIRONMENTS: THE CASE OF TASHKENT

*Норбоева Мохинур Акрамжон кизи*

*Базовый докторант кафедры «Дизайн»*

*Norboeva Mokhinur Akramjon qizi*

*PhD Researcher, Department of Design*

*Tashkent University of Architecture and Civil Engineering*

### **Аннотация**

В условиях интенсивной урбанизации и роста плотности жилой застройки особую актуальность приобретает проблема обеспечения населения доступной инфраструктурой для повседневной физической активности. Традиционно внимание исследователей и практиков сосредоточено на крупных городских парках и рекреационных комплексах, однако именно локальные пространства повседневного пользования оказывают наибольшее влияние на формирование здорового образа жизни населения. Целью настоящего исследования является определение роли махалли как базового элемента спортивно-оздоровительного ландшафта города Ташкента, анализ соответствия существующей среды нормативным требованиям и разработка проектных сценариев повышения физической активности населения на уровне жилых территорий. Методологическую основу составляют анализ градостроительных нормативов Республики Узбекистан, изучение государственных программ развития массового спорта, сравнительный анализ зарубежного опыта и концептуальное моделирование пространственных решений. В результате исследования выявлено, что эффективность спортивно-оздоровительной инфраструктуры определяется не только обеспеченностью площадями, но и доступностью объектов в пределах пешеходной досягаемости, качеством микроклимата и комфортом пребывания пользователей. Предложены проектные сценарии формирования махаллинского спортивно-ландшафтного каркаса, ориентированные на условия жаркого климата Ташкента.

### **Abstract**

The rapid urbanization of Tashkent and the increasing density of residential development necessitate the creation of accessible environments that promote everyday physical activity. While urban planning strategies traditionally emphasize large parks and city-scale recreational facilities, local neighborhood spaces often play a more significant role in shaping residents' daily health-related behaviors. This study examines the mahalla as the basic spatial unit of the sports and health landscape and evaluates its potential in supporting physical activity within walking distance from residential areas. The research is based on the analysis of urban planning regulations of the Republic of Uzbekistan, national policies on mass sports development, international approaches to active living, and conceptual design modeling. The study argues that the effectiveness of sports infrastructure depends not only on quantitative provision but also on accessibility, microclimatic comfort, and integration into everyday mobility patterns. Particular attention is paid to the normative service radius of 500 meters, the provision of sports facilities within residential neighborhoods, and the role of shaded public spaces under the hot climatic conditions of Tashkent. As a result, several design scenarios are proposed, including shaded walking loops, multifunctional active courtyards, green sports corridors, and community-based activity hubs. The findings demonstrate that neighborhood-scale sports and recreational environments can significantly enhance the level of physical activity and should become an essential component of urban renewal and residential development projects in Tashkent.

**Ключевые слова:** махалля, спортивно-оздоровительное пространство, городская среда, физическая активность, ландшафтная архитектура, радиус обслуживания, активный образ жизни, Ташкент, реновация жилых территорий.

**Keywords:** mahalla, sports and health landscape, urban environment, physical activity, neighborhood planning, service radius, walkability, landscape architecture, active living, Tashkent, urban regeneration, public spaces.

## **Введение**

Современные тенденции развития городов демонстрируют устойчивую взаимосвязь между качеством городской среды и уровнем физической активности населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, недостаточная физическая активность является одним из основных факторов риска развития хронических заболеваний и преждевременной смертности. В связи с этим формирование благоприятных условий для регулярных занятий спортом становится важной задачей градостроительной политики.

Для Республики Узбекистан данная проблема приобретает особое значение в контексте масштабных программ модернизации городской среды, развития массового спорта и совершенствования института махалли как базового социального элемента городской структуры. Государственная политика предусматривает создание сети доступных спортивных объектов, расширение инфраструктуры для занятий ходьбой, бегом, велоспортом, стритболом, бадминтоном и workout. Одновременно продолжаются процессы реновации жилых районов Ташкента, сопровождающиеся увеличением плотности застройки и ростом нагрузки на общественные пространства.

В этих условиях возникает необходимость переосмысления роли махалли как ключевого уровня организации спортивно-оздоровительного ландшафта. Если крупные парки выполняют преимущественно рекреационные функции периодического посещения, то ежедневная физическая активность населения формируется прежде всего в пространстве шаговой доступности от места проживания.

### **Махалля как планировочная и социальная единица**

Махалля исторически является основным элементом социальной организации городской среды Узбекистана. Помимо функций общественного самоуправления, она представляет собой пространственную единицу, внутри которой формируются основные повседневные практики жителей.

С точки зрения градостроительства махалля соответствует масштабу жилой среды, обеспечивающему основные потребности населения в пределах коротких пешеходных перемещений. Именно здесь проходят маршруты ежедневного передвижения жителей к магазинам, образовательным учреждениям, остановкам общественного транспорта и местам отдыха.

Концепция «города пятнадцати минут», активно развиваемая в мировой практике, фактически подтверждает традиционную роль махалли как территории, где ключевые функции жизнедеятельности должны быть доступны без использования автомобиля. В этой связи спортивно-оздоровительная инфраструктура должна рассматриваться как обязательный компонент жилой среды.

### **Нормативный и политический контекст**

Согласно действующим градостроительным нормативам Республики Узбекистан, радиус обслуживания объектов повседневного пользования в жилой застройке не должен превышать 500 метров. Кроме того, нормативные

документы предусматривают обеспечение населения физкультурно-спортивными площадками из расчёта не менее 2,0 м<sup>2</sup> на одного жителя.

Развитие массового спорта определено одним из приоритетных направлений государственной политики. В стратегических документах особое внимание уделяется созданию условий для повседневной двигательной активности населения независимо от возраста и социального положения. Одной из задач является формирование сети открытых спортивных пространств с бесплатным доступом для населения.

Однако анализ существующей практики показывает, что количественное выполнение нормативов не всегда обеспечивает фактическое использование объектов. Нередко спортивные площадки располагаются в неблагоприятных



микrokлиматических условиях, лишены теневой защиты либо имеют ограниченный набор функций.

Рисунок №1

*Спортивные площадки без затенения в условиях жаркого климата снижают интенсивность использования пространства в дневное время.*

## **Пространственные проблемы махаллей Ташкента**

Современная трансформация городской среды Ташкента сопровождается рядом проблем, влияющих на физическую активность населения.

Во-первых, наблюдается сокращение свободных внутриквартальных территорий вследствие уплотнения жилой застройки.

Во-вторых, многие существующие спортивные площадки проектировались без учёта особенностей жаркого климата. В летний период температура покрытия может достигать критических значений, что существенно ограничивает использование пространств в дневное время.

В-третьих, в новых жилых комплексах приоритет часто отдаётся парковочным зонам и коммерческим функциям, тогда как спортивно-

рекреационные пространства рассматриваются как второстепенный элемент благоустройства.

В результате формируется ситуация, при которой наличие крупных городских парков не компенсирует недостаток доступных пространств ежедневной физической активности на уровне жилого района.

## Проектные сценарии формирования спортивно-оздоровительного ландшафта махалли

### Сценарий 1. Теневые walking loops

Основой сценария является создание непрерывных прогулочных маршрутов протяжённостью от 500 до 1500 метров внутри жилых районов.

Ключевыми элементами являются:

- двухрядные посадки деревьев;
- теневые навесы;
- питьевые фонтанчики;
- зоны кратковременного отдыха;
- вечернее освещение;
- навигационные элементы с указанием дистанции.

Такие маршруты ориентированы прежде всего на пожилых жителей, женщин и семьи с детьми.



### Сценарий 2. Multifunctional Active Yard

Концепция предусматривает трансформацию традиционного дворового пространства в multifunctional спортивно-рекреационный узел.

В состав входят:

- workout-зона;
- площадка для стритбола;
- пространство для бадминтона;
- детская игровая зона;
- озеленённые участки отдыха.

Модульная структура позволяет адаптировать решения к различной плотности застройки.



### Сценарий 3. Зелёные спортивные коридоры

Сценарий предполагает объединение отдельных площадок в единую сеть посредством озеленённых пешеходных маршрутов.

Такая система обеспечивает:

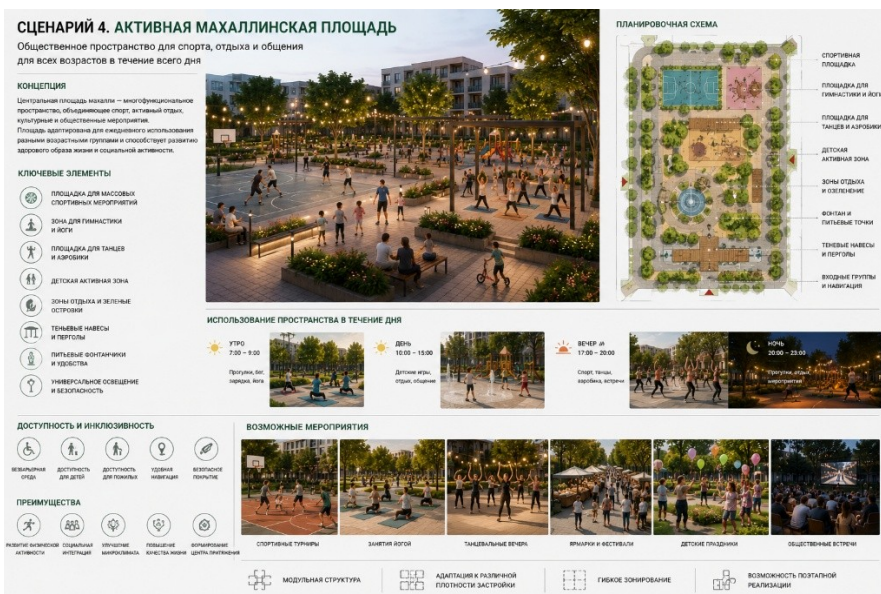
- непрерывность передвижения;
- повышение безопасности;
- улучшение микроклимата;
- формирование экологического каркаса жилого района.



## Сценарий 4. Активная махаллинская площадь

В центральной части махалли формируется общественное пространство, предназначенное для проведения спортивных мероприятий, занятий гимнастикой, танцами и общественных мероприятий.

Пространство может использоваться различными возрастными группами в течение всего дня.



Результаты исследования показывают, что приоритетным направлением развития спортивно-оздоровительной инфраструктуры должно стать создание сети малых пространств повседневного пользования. Практика проектирования демонстрирует, что доступность объектов в пределах 5–10 минут пешком оказывает большее влияние на уровень физической активности населения, чем наличие удалённых крупных парков.

Поэтому проекты реновации и новые жилые комплексы должны включать обязательный спортивно-ландшафтный слой, состоящий из взаимосвязанных прогулочных маршрутов, спортивных площадок и рекреационных зон. Особое значение для климатических условий Ташкента имеют мероприятия по затенению пространств, использованию устойчивых древесных пород и созданию благоприятного микроклимата.

## **Заключение**

Махалля представляет собой базовый уровень формирования спортивно-оздоровительного ландшафта современного города. Проведённый анализ показывает, что эффективность городской спортивной инфраструктуры определяется не только количеством объектов, но и их пространственной доступностью, комфортом использования и интеграцией в повседневную жизнь населения.

Для Ташкента ключевой задачей становится переход от модели точечного размещения спортивных объектов к созданию непрерывной системы махаллинских спортивно-рекреационных пространств. Предложенные проектные сценарии могут быть использованы при разработке программ реновации существующих районов и проектировании новых жилых комплексов. Их реализация позволит повысить уровень физической активности населения, улучшить качество городской среды и обеспечить устойчивое развитие спортивно-оздоровительного каркаса города.

## **Список литературы**

1. Всемирная организация здравоохранения. Global Action Plan on Physical Activity 2018–2030. Geneva: WHO, 2018.
2. Sallis J.F., Cerin E., Conway T.L. et al. Physical activity in relation to urban environments in 14 cities worldwide // *The Lancet*. 2016.
3. Giles-Corti B., Vernez-Moudon A., Reis R. et al. City planning and population health // *The Lancet*. 2016.
4. ШНК 2.07.01-03. Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских населённых пунктов.
5. Norbaeva M. (2022). INTEGRATION OF SPORT AND RECREATION SPACES IN THE URBAN ENVIRONMENT. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 10(5), 1062–1065. Retrieved from <https://giirj.com/index.php/giirj/article/view/3101>

6. Akromova , M. ., & Norboeva , M. . (2022). THE PURPOSE OF THE TOURIST ROUTE DEVELOPMENT TECHNOLOGY AND ITS TASKS IN ARCHITECTURAL-LANDSCAPE PROJECTS. *Инновационные исследования в современном мире: теория и практика*, 1(24), 182–186. извлечено от <https://in-academy.uz/index.php/zdit/article/view/4457>
7. Vetlugina A., Norboeva M. MODERNIZATION OF SPORTS AND RECREATION SPACES IN THE URBAN ENVIRONMENT //Zamonaviy dunyoda innovatsion tadqiqotlar: Nazariya va amaliyot. – 2022. – T. 1. – №. 24. – С. 178-181.
8. Norbaeva M., & Vetlugina, A.V. (2022). Ecological Design of the Urban Environment. *Journal of Architectural Design*, 10, 6–8. Retrieved from <https://geniusjournals.org/index.php/jad/article/view/2195>
9. Norbaeva M., & Vetlugina, A.V. (2022). Ecological Design of the Urban Environment. *Journal of Architectural Design*, 10, 6–8. Retrieved from <https://geniusjournals.org/index.php/jad/article/view/2195>