

# **ВОЗМОЖНОСТИ ЗАПОВЕДНИКОВ В РАЗВИТИИ ТУРИЗМА И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

Кирйигитов Б.А., Абдурахмонов И.Т., Ганиев А.Г.

Андижанский филиал Кокандского Университета

## **THE POTENTIAL OF NATURE RESERVES IN TOURISM DEVELOPMENT AND PREVENTION OF RESPIRATORY DISEASES**

Kiryigitov B.A., Abdurakhmonov I.T., Ganiev A.G.

Andijan Branch of Kokand University

### **АННОТАЦИЯ**

Данная работа посвящена изучению влияния экологических условий на развитие болезней органов дыхания, а также поиск путей решения уменьшения смертности по этим вида заболеваний. Рассматриваются исследования, проведенные в России и в других странах. Анализируются результаты, указываются причины и другие закономерности. При анализе принимаются во внимание много факторов, связанных с экологической ситуацией на данной местности. Отмечено, что улучшение состояния воздуха положительно влияет на динамику снижения заболеваемости органов дыхания.

**Ключевые слова:** биоразнообразие, санатория, аэрация, давление воздуха, усиление обмена кислорода, болезни органов дыхания.

### **ABSTRACT**

This work is devoted to the study of the influence of environmental conditions on the development of respiratory diseases, as well as the search for ways to reduce mortality from these types of diseases. The research conducted in Russia and other countries is considered. The results are analyzed, the causes and other patterns are indicated. The analysis takes into account many factors related to the environmental situation in the area. It is noted that the improvement of the air condition has a positive effect on the dynamics of reducing the incidence of respiratory diseases.

**Keywords:** biodiversity, sanatoriums, aeration, air pressure, increased oxygen metabolism, respiratory diseases.

### **ANNOTATSIYA**

Ushbu ish atrof-muhit sharoitlarining nafas olish kasalliklari rivojlanishiga ta'sirini o'rganishga, shuningdek, ushbu turdagi kasalliklar uchun o'limni kamaytirish yo'llarini izlashga bag'ishlangan. Rossiyada va boshqa mamlakatlarda olib borilgan tadqiqotlar ko'rib chiqiladi. Natijalar anaplizatsiya qilinadi, sabablar va boshqa naqshlar ko'rsatiladi. Tahlilda hududdagi ekologik vaziyat bilan bog'liq ko'plab omillar hisobga olinadi. Ta'kidlanishicha, havo holatining

yaxshilanishi nafas olish tizimining qon ketishining pasayishi dinamikasiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

**Kalit so'zlar:** biologik xilma-xillik, sanatoriya, shamollatish, havo bosimi, kislorod almashinuvining kuchayishi, nafas olish kasalliklari.

За последние годы сохранения здоровья населения, уменьшение отрицательного влияния на организм человека вредных веществ стало одной из важных проблем, находящихся на рассмотрении у государства.

Наиболее большую сачть заболеваний вызываются через дыхательные пути. Так в России смертность от болезней органов дыхания уменьшилась в 2019 году по сравнению с 2018 годов на 5% (39,5 на 100 тыс. чел. И 41,6 на 100 тыс.чел) и на 20,4% по сравнению с 2012 годом (49,4 на 100 тыс.чел). В Великобритании этот показатель имеет показатель значение 69,8, Дании – 57,1, а в Испании выше на 9,8 по сравнению Германией (49,1 и 38,3). Самое низкое значение у Италии (30,4), что на 9,1 меньше по сравнению с Россией. Причина - влияние курение, плохая экологическая ситуация [10].

Рассмотрим данные по регионам Российской Федерации. Возьмем в качестве примера Республику Дагестан. За период 2009-2019 гг. В возрастной группе старше 60 лет была зафиксирована смертность 15847 случаях, из них доля жителей из сельской местности составила 13094 человек. Распределение по возрастам была следующей: 60-64 года - 690 человек (5,3%), 65-69 лет – 801 человек (6,1%), 70 лет и более – 11603 человека (88,5%). Причина хронические болезни нижних дыхательных путей [11].

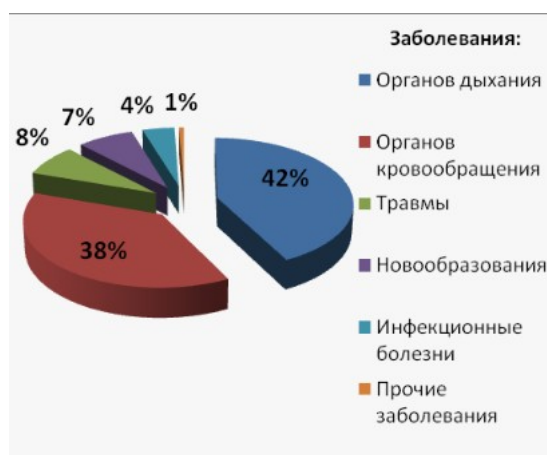


Рис.1. Динамика забоеваний дыхательных путей в России

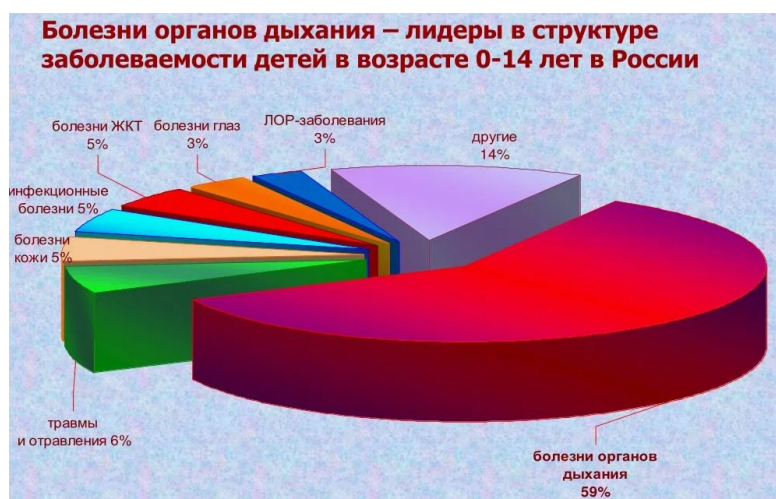


Рис.2. Распределение больных с болезнями органов дыхания в диапазоне до 14 лет в России.

По информации ООН в настоящее время роисходит обсуждение вопрос о защите 30% земной поверхности. Прямо сейчас около 17% на суше и 8% в море находятся по защитой. Так называемая цель 30X30 является одним из ключевых пунктов саммита ОН по биолразвитию. Это имеет особое значение, поскольку оно предназначено для определения новых целей по сохранению биоразнообразия к 2030 году в “глобальной рамоной программе сохранения биоразнообразия на период после 2020 года”, “последующем рамочном соглашении” [2].

Другим аспектом устойчивого и безопасного развития окружающей среды являются биосферные заповедники. Во всем мире ЮНЕСКО в настоящее время насчитывает 727 биосферных заповедников в 131 стране, в Германии их - 16. Их всех объединяют различные цели: как можно справиться с изменением климата, остановить резкую утрату биоразнообразия и в то же время хорошо жить в сельской местности. Биосферный заповедник выполняет различные задачи: он способствует устойчивым формам экономики, охране природы, исследованиям и образованию для устойчивого развития, а также международному сотрудничеству [3].

Согласно данным ежегодного анализа количественной оценки глобальных экономических и трудовых последствий поездок, публикуемого Всемирным советом по туризму и путешествиям (WTCC) на туристский сектор в 2019 г. пришлось 10,3 % мирового валового внутреннего продукта (далее - ВВП) или чуть более 8,9 трлн. долл. США, 29 % мирового экспорта услуг, 10,4 % от общего объема занятости или 330 млн. рабочих мест [4-6].

По оценкам Международной организации труда (МОТ), из-за пандемии будет потеряно 305 миллионов рабочих мест, многие из которых связаны с туристической отраслью [8].

Решение проблемы борьбы с болезнями дыхательных путей отражено в государственных документах. Предусмотрено создание санаторных комплексов, частной туристической инфраструктуры [1]. Одним из путей решения проблемы – использование метода аэрации с большим перепадом высот, а также изменение условий климата. Все это положительно влияет на улучшении состояния у больных с проблемами органов дыхания, в основном у населения старших возрастных групп (60 лет и выше).

В качестве примера можем выбрать возможности Зааминского заповедника в нашей стране. Приведем краткую информацию.



Рис. 3. Общий вид Зааминского горно-арчового государственного заповедника.

Зааминский горно-арчовый государственный заповедник был создан в 1960 году с целью сохранения уникальных арчовых лесов и биоразнообразия в месте существовавшего заповедника Гуралаш. Природный комплекс расположен в Джизакской области, на северных склонах Туркестанского хребта (Памиро-Алая) на высоте 1760-3500 метров над уровнем моря. Его площадь составляет 26840 гектаров, из них 4161 гектаров покрыты густыми горными лесами. Условно территория комплекса может быть разделена на три пояса: горные степи (1700-2100 м), леса (2100-2700 м), субальпийские редколесья и луга (выше 2700 м). Климат резко континентальный: летом средняя температура составляет  $+15^{\circ}\text{C}$ , а зимой  $-12^{\circ}\text{C}$ . В июле температура может достигать отметки  $+35^{\circ}\text{C}$ , в январе  $-34^{\circ}\text{C}$  (ниже на  $+10$ – $+15^{\circ}\text{C}$  в летний период и холоднее на  $-10$ – $-15^{\circ}\text{C}$  в зимний период года). Часто выпадает снег. Зима длится до 5 месяцев. Среднегодовое количество осадков составляет более 400 мм в год [9].

Таким образом, глобальный обмен через международное партнерство, занимает центральное место в программе по защите окружающей среды и природного биоразнообразия. Улучшения здоровья у больных с дыхательными путями позволяет получить экономическую прибыль путем создания новых рабочих мест, а также увеличением числа новых элементов инфраструктуры туристической деятельности.

### Список использованной литературы

1. Закон Республики Узбекистан «О туризме». 18.07.2019 г. № ЗРУ – 549. URL: [lex.uz/docx/4428101/](http://lex.uz/docx/4428101/) (21.07.2025 г. 10:30)
2. Зимакова Е.С. Экотуризм в биосферных заповедниках. /«Проблемы и перспективы развития туризма: региональный аспект» Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Грозный. 2023 г. 28 апреля. С.96-100.
3. Хауптмайер К. "Великое сокровище": [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.deutschland.de/de/topic/umwelt/biosphaerenreservate-der-unesco-in-deutschland-und-weltweit>
4. Полонкеева Ф.Я., Оздоева З.Х. Туризм в современном мире //Международный научно-исследовательский журнал . 2022. № 2 (116). Часть 3. Февраль. С.25-27. DOI: <https://doi.org/10.23670/IRJ.2022.116.2.072>
5. Черкашина И. В. Основы антикризисного управления: влияние и пути дальнейшего развития международного туризма в условиях пандемии / И. В. Черкашина, А. П. Адамюк, Ю. А. Пшеничных // Вестник молодежной науки. - 2020. - № 2 (24). - С. 5.
6. Атлас мировых данных «Кноема» [Электронный ресурс]. - URL: <https://knoema.ru>
7. Cautiously optimistic: Chinese consumer behavior post-COVID-19 // McKinsey and Company. - 2020. - April. [Electronic resource]. - URL: <https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/cautiously-optimistic-chinese-consumer-behavior-post-covid-19>
8. COVID-19 and the Tourism Sector // ILO [Electronic resource]. - URL: <https://www.ilo.org/sector/Resources/publications/WCMS741468/lang-en/index.htm>
9. <https://www.centralasia-travel.com/ru/countries/uzbekistan/places/zaaminskiy-zapovednik> (24.07.2025 г. 12:00)



10. Клакова Т.А., Какорина К.П., Мадьянова В.В. Особенности заболеваемости и смертности населения Российской Федерации от болезней органов дыхания в сравнении с зарубежными странами // *Проблемы стандартизации в здравоохранении*. 2020. №7-8. С.54-63.

11. Унтаков Г.В., Асхабова Л.М., Алиева Хархарова К.М., Гаджиева Л.А. Смертность от болезней органов дыхания населения старших возрастных групп в экологических зонах сельской местности Республики Дагестан // *Инфекционные болезни: новости, мнение, обучение*. 2021. Т.10. №1. С.29-38.