

УДК 616.92:616:93:578.834.1

Азимова Г.А., Аграновский М.Л., Мўминов Р.Қ., Аскарлова К.И.

Кафедра психиатрии и наркологии

Андижанский государственный медицинский институт

ТРЕВОЖНО – ФОБИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Аннотация: Пандемии относятся к числу социальных катастроф, провоцирующих панику, острое стрессовое и посттравматическое стрессовое расстройство, массовую агрессию, другие нарушения психоэмоционального состояния и поведенческих реакций социума.

Сила данных реакций связана с информационным воздействием на человека в период, когда в его психике оказываются актуализированы не поддающиеся рациональному контролю архаичные слои.

Хотя угрозы пандемии еще не отступили, уже пришло время анализа информационных стратегий, усиливавших или дезактуализировавших ощущения неопределенности и витальной угрозы, возникавших в социуме.

В исследовании были рассмотрены расстройства психики, психологические защиты и копинг-стратегии, актуальные в период пандемии и аналогичных по воздействию на психику социума бедствий в исторической перспективе.

Ключевые слова: тревожно-фобическая состояния, коронавирусная инфекция.

Azimova G.A., Agranovskiy M.L., Mўminov R.Қ., Askarova K.I.

Department of Psychiatry and Narcology

Andijan State Medical Institute

ALARM - PHOBIC DISORDERS IN CORONAVIRUS INFECTION

Abstract: Pandemics are among the social catastrophes that provoke panic, acute stress and post-traumatic stress disorder, massive aggression, other disorders of the psychoemotional state and behavioral reactions of society.

The strength of these reactions is associated with informational influence on a person during the period when archaic layers that cannot be rationalized are actualized in his psyche.

Although the threat of a pandemic has not yet receded, the time has already come to analyze information strategies that reinforced or deactivated the feelings of uncertainty and vital threat that arose in society.

The study examined mental disorders, psychological defenses and coping strategies that are relevant during a pandemic and similar disasters in terms of the impact on the psyche of society from a historical perspective.

Key words: anxiety-phobic states, coronavirus infection.

Актуальность. Достаточно взглянуть на последние новости за 2020 год, чтобы убедиться в наличии широкого спектра медицинских, экономических и социальных воздействий, которые напрямую или опосредовано вызваны вирусом или обострились из-за пандемии[2,4,6]. Десятки миллионов человек заразились вирусом. Более миллиона человек умерли или столкнулись с долгосрочными последствиями вируса для здоровья.

Много миллионов людей потеряли работу, а другие столкнулись с закрытием их предприятий, поскольку целые производственные секторы были вынуждены остановить свою деятельность[1,3,5]. Усугубилось неравенство. Ксенофобия, дискриминация и стигматизация усиливаются дезинформацией и недостоверными новостями в средствах массовой информации, особенно в социальных сетях, а также политизацией мер в области здравоохранения, направленных на борьбу с вирусом.

Цель исследования. Оценка влияния вспышки острой респираторной инфекции, вызванной разновидностью коронавируса на психическое здоровье групп населения находящиеся в строгих социально ограничительных мерах.

Материалы и методы исследования. В исследование включен анализ сведений, полученных анкетных данных среди населения Андижанской области.

Результаты исследования. Несмотря на пандемию и малое количество исследований, со стороны психиатров и смежных специалистов в течении короткого времени были предложены рекомендации сохранению психического здоровья среди населения в целом, среди работников здравоохранения и уязвимых групп населения.

Хотя качество доказательств в доступной литературе является относительно низким, оно все же содержит многочисленные ценные наблюдения и предложения для всех специалистов, работающих в области психиатрии, независимо от того, связаны ли они с психиатрическими или общими больницами или работают в обществе.

Поскольку число пациентов, затронутых этой пандемией, продолжает расти, профессия психиатра, особенно в азиатских странах, сталкивается как с проблемой, так и с возможностью; проблема преодоления многочисленных барьеров и ограничений, указанных в вышеприведенной литературе, а также возможность реализации тех предложений или рекомендаций, которые осуществимы на местном или региональном уровне.

Долгосрочное воздействие COVID-19 на психическое здоровье может занять недели или месяцы, чтобы стать полностью очевидным, и управление этим воздействием требует согласованных усилий не только от психиатров, но и системы здравоохранения в целом.

Необходимы дальнейшие исследования, даже в форме предварительных или экспериментальных исследований, для оценки масштабов этой пандемии в других странах, особенно в тех, где инфраструктура психической помощи менее развита и воздействие, вероятно, будет более серьезным.

Вывод. Исследователи должны также попытаться оценить влияние COVID-19 на другие уязвимые группы населения, такие как дети и подростки. Кроме того, существует необходимость в разработке мероприятий по охране психического здоровья, которые ограничены во времени, учитывают культурные особенности и могут преподаваться медицинским работникам и волонтерам.

После разработки, такие вмешательства должны быть проверены, чтобы информация, касающаяся эффективных терапевтических стратегий, могла широко распространяться среди тех, кто работает в этой области.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Лебединский В. Ю., Колокольцева М. М., Рыбина Л. Д. Физическая культура и физическое воспитание студентов в техническом вузе. Иркутск. 2020. 300 с.
2. Узаков О. Ж. О том, как связаны паника и COVID. И зачем медикам нужна психологическая реабилитация. 2020.32
3. Bell C., Bhikha S., Colhoun H., Carter F., Frampton C., Porter R. The response to sulphuride in social anxiety disorder: D2 receptor function // Journal of psychopharmacology. 2019. V. 27. №2. P. 146-151.
4. Jeong H., Yim H. W., Song Y. J., Ki M., Min J. A., Cho J., Chae J. H. Mental health status of people isolated due to Middle East Respiratory Syndrome // Epidemiology and health. 2019. V. 38.
5. Liu T. B. et al. Recommendations on diagnostic criteria and prevention of SARS-related mental disorders // J Clin Psychol Med. 2020. V. 13. №3. P. 188-191.
6. Xiang Y. T., Yang Y., Li W., Zhang L., Zhang Q., Cheung T., Ng C. H. Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed // The Lancet Psychiatry. 2020. V. 7. №3. P. 228-229.