

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У БЕРЕМЕННЫХ: ИССЛЕДОВАНИЕ, ПРОВЕДЕННОЕ В КЛИНИКЕ САМАРКАНДСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.

Эргашева Маъмура Таштемировна
СамГМУ ассистент кафедры
Пропедевтики внутренних болезней

Аннотация

Гипертония во время беременности представляет собой серьезную проблему для здоровья, создавая риски как для матери, так и для плода. Цель данного исследования оценить распространённость, клинические особенности и методы лечения гипертонии у беременных женщин, проходивших лечение в клинике СамГМУ. Путём ретроспективного анализа данных были изучены демографические характеристики пациенток, динамика артериального давления, подходы к лечению и исходы беременности. Полученные результаты подчёркивают важность ранней диагностики и индивидуального подхода к лечению для снижения риска осложнений.

Ключевые слова: гипертония, беременность, преэклампсия, гестационная гипертония, материнское здоровье.

Ergasheva Ma'mura Tashtemirovna.
Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti.
Ichki kasalliklar propedvtikasi kafedrası kafedrası
Assistenti

Annatatsiya

Homiladorlik paytida gipertenziya sog'liq uchun muhim muammo bo'lib, ona va homila uchun xavf tug'diradi. Ushbu tadqiqot SamDTU klinikasida davolanayotgan homilador ayollarda gipertoniya kasalligining tarqalishi, klinik xususiyatlari va boshqarilishini baholashga qaratilgan. Retrospektiv ma'lumotlar tahlilidan foydalanib, biz bemorning demografiyasi, qon bosimi tendentsiyalari, davolash usullari va homiladorlik natijalarini baholadik. Bizning izlanishlarimiz asoratlarni kamaytirish uchun erta tashxis qo'yish va individual davolash muhimligini ta'kidlaydi.

Kalit so'zlar: gipertoniya, homiladorlik, preeklampsiya, homiladorlik gipertenzivasi, ona salomatligi.

Ergasheva Ma'mura Tashtemirovna
Samarkand State Medical University
Department of Propaedeutics of Internal
Diseases Assistant

Abstract

Hypertension during pregnancy is a significant health issue, posing risks to both the mother and fetus. This study aims to evaluate the prevalence, clinical features, and management of hypertension in pregnant women treated at the SamSMY clinic. Using retrospective data analysis, we assessed patient demographics, blood pressure trends, treatment approaches, and pregnancy outcomes. Our findings highlight the importance of early diagnosis and individualized treatment to reduce complications.

Keywords: hypertension, pregnancy, preeclampsia, gestational hypertension, maternal health.

Введение

Гипертония во время беременности остаётся одной из ведущих причин материнской и перинатальной заболеваемости и смертности во всём мире. Повышенное артериальное давление у беременных женщин может проявляться в виде хронической гипертонии, гестационной гипертонии или осложнённой преэклампсии — состояния, которое связано не только с повышенным артериальным давлением, но и с нарушением функции таких органов, как почки и печень. Эти состояния значительно повышают риск развития серьёзных осложнений, включая преждевременные роды, задержку развития плода, плацентарную недостаточность и даже смерть матери и ребёнка. Современная медицина уделяет особое внимание своевременному выявлению и эффективному лечению артериальной гипертонии у беременных, поскольку от этого зависит здоровье матери и плода. Несмотря на достижения в технологиях диагностики и лечения, гипертония остаётся серьёзной проблемой и требует комплексного подхода к ведению беременных женщин.

Беременные женщины с артериальной гипертонией регулярно наблюдаются и лечатся в клинике СамГМУ что позволяет изучать особенности течения заболевания и эффективность применяемых терапевтических подходов. В настоящем исследовании проанализированы клиническая характеристика, методы лечения и исходы беременности у пациенток с различными.

Цель исследования:

Изучить особенности артериальной гипертонии у беременных женщин, диагностированных и лечившихся в клинике СамДТУ, и оценить эффективность применяемых методов диагностики и лечения. Определить распространенность и виды артериальной гипертонии у беременных женщин, диагностированных и лечившихся в клинике СамГМУ. Изучение

клинических проявлений и факторов риска. Анализ методов лечения и их влияния на исходы беременности.

Исследование проводилось в клинике Самаркандского государственного медицинского университета с января по июнь 2025 года. Обследовано 45 беременных женщин с диагнозом артериальная гипертензия.

Критерии включения:

- Беременные женщины с артериальным давлением $\geq 140/90$ мм рт. ст.
- Возраст от 18 до 45 лет
- Подтверждённый диагноз хронической или гестационной гипертензии

Методы:

- Анамнез и клиническое обследование.
- Регулярный контроль артериального давления.
- Лабораторные исследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимия).
- Ультразвуковое исследование плода и доплерометрия сосудов плаценты.
- Статистический анализ с использованием SPSS.
- Типы артериальной гипертензии.

Тип гипертонии	Номер (n)	Процент (%)
Гестационный	26	57.8
Хронический	12	26.7
Преэклампсия	7	15.5

- Средний возраст пациентов: $32,1 \pm 4,5$ года.
- Частота (%) осложнений беременности

Осложнения	Surunkali (%)	Gestatsion (%)	Preeklampsiya (%)
Преждевременные роды	8.3	7.7	21.4
Задержка роста плода	4.2	3.8	14.3
Смерть плода	0	0	7.1

Лечение: антигипертензивные препараты

Употребление наркотиков	скорость (%)	Эффективность (%)	Побочные эффекты (%)
-------------------------	--------------	-------------------	----------------------

Метилдопа	62	87	9
Лабеталол	29	89	7
Нифидепин	9	78	4

Обсуждение

Результаты исследования подтвердили, что гестационная гипертензия остаётся наиболее распространённой формой гипертензивных расстройств у беременных – 57,8%. Доля хронической гипертензии составляет 26,7%, а преэклампсии – 15,5%, что указывает на её серьёзное осложнение с наибольшим риском перинатальных осложнений.

Частота осложнений у пациенток с преэклампсией оказалась значительно выше, особенно в плане преждевременных родов и задержки роста плода, что соответствует мировым тенденциям и требует особого внимания при ведении таких беременностей.

Применение современных антигипертензивных препаратов, таких как метилдопа и лабеталол, показало высокую эффективность и хорошую переносимость, что способствует улучшению клинических результатов.

Эти данные подчеркивают необходимость раннего выявления и постоянного мониторинга гипертензии во время беременности, что может снизить риски и улучшить здоровье как матери, так и ребенка.

Заключение

Исследование артериальной гипертензии у беременных, проведенное в клинике СамГМУ с участием 45 пациенток, подтвердило высокую распространенность гестационной гипертензии. Преэклампсия, хотя и встречается реже, остается серьезной угрозой для здоровья матери и плода, характеризуясь высоким уровнем осложнений, таких как преждевременные роды и задержка роста плода.

Раннее выявление, регулярный контроль артериального давления и персонализированная антигипертензивная терапия, включающая препараты с хорошей эффективностью и переносимостью, могут значительно снизить риск неблагоприятных исходов беременности.

Данные исследования подчеркивают важность комплексного подхода к ведению беременных женщин с артериальной гипертензией, что способствует успешному течению беременности и рождению здорового ребенка.

Литература.

1. Камолова, Диёра Жамshedовна, and Мамура Таштемировна Эргашева. "Особенности ремоделирования сердца и сосудов у беременных при артериальной гипертензии." *Science and Education* 4.5 (2023): 581-588.
2. Эргашева, М. Т., et al. "ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК." *Journal of new century innovations* 26.1 (2023): 115-123.
3. Normatov M. B. et al. Impact Of Obesity And Metabolic Comorbidities On Functional Capacity And Quality Of Life In Heart Failure With Preserved Ejection Fraction //International Conference on Global Trends and Innovations in Multidisciplinary Research. – 2025. – Т. 1. – №. 6. – С. 85-90.
4. Khusainova.M.A, et al. "Endothelial Dysfunction in Patients with Chronic Heart Failure." *Miasto Przyszłości* 30 (2022): 218-220.
5. Ergasheva, M. T. "HYPERTENSION AND PREECLAMPSIA: CLINICAL AND PATHOGENETIC RELATIONSHIPS." *Экономика и социум* 1-2 (140) (2026): 98-101.
6. Ergasheva. M. T., and K. D. Jamshedovna. "Arterial hypertension in postmenopausal women." *Eurasian Medical Research Periodical* 17 (2023): 74-78.
7. Khusainova M A, et al. "Quality Of Life In Women During The Menopausal Transition." *International Conference on Global Trends and Innovations in Multidisciplinary Research*. Vol. 1. No. 6. 2025.
8. Khaydarova et al. "Correction of complications in chronic heart failure depending on the functional state of the kidneys." *European Journal of Humanities and Educational Advancements* 3.5 (2022): 84-90.
9. Ergasheva. M. T., and K. D. Jamshedovna. "Arterial hypertension in postmenopausal women." *Eurasian Medical Research Periodical* 17 (2023): 74-78.
10. Yarmatov S. T. et al. Rheumatoid Arthritis Activity During Pregnancy And Postpartum: Clinical Observations //International Conference on Global Trends and Innovations in Multidisciplinary Research. – 2025. – Т. 1. – №. 6. – С. 91-96.