

УДК: 616.314-089.843

Эгамова Малика Турсуновна
PhD

Расулов Жамшеджон Шавкатович
студент 5курс стом.факультета

Самаркандский Государственный Медицинский Университет,
СамаркандУзбекистан

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПАРОДОНТИТА

Аннотация: Пародонтит представляет собой хроническое воспалительное заболевание тканей, окружающих зуб, которое приводит к разрушению опорных структур и потере зубов. В статье рассмотрены современные методы диагностики и лечения пародонтита, включая механическую обработку пародонтальных карманов, применение антисептиков и антибиотиков, лазерную терапию, плазмотерапию и хирургические методы восстановления тканей. Особое внимание уделено комплексному подходу, объединяющему консервативное, хирургическое и профилактическое лечение, а также роли пациента в поддержании стабильного результата.

Ключевые слова: пародонтит, воспаление, лечение, лазерная терапия, антибиотики, плазмотерапия, хирургия, профилактика

Egamova Malika Tursunovna
PhD, assistant

Rasulov Jamshedlon Shavkat ugli
Faculty of Dentistry, 5 rd year student

MODERN METHODS OF PERIODONTITIS TREATMENT

Abstract: Periodontitis is a chronic inflammatory disease of the supporting tissues of the teeth, leading to the destruction of the periodontal structures and tooth loss. This article discusses modern methods of diagnosing and treating periodontitis, including mechanical debridement, the use of antiseptics and antibiotics, laser therapy, plasma therapy, and surgical tissue regeneration. Special attention is given to the comprehensive approach combining conservative, surgical, and preventive treatment, as well as the patient's role in maintaining long-term clinical stability.

Keywords: periodontitis, inflammation, treatment, laser therapy, antibiotics, plasma therapy, surgery, prevention

Введение: Пародонтит является одной из наиболее распространённых причин потери зубов у взрослых. По статистике ВОЗ, более 70% населения в возрасте старше 35 лет имеют признаки воспаления тканей пародонта различной степени тяжести. Заболевание характеризуется разрушением связочного аппарата зуба, резорбцией альвеолярной кости и образованием патологических карманов.

Основными этиологическими факторами считаются микробный налёт, нарушение гигиены, курение, системные заболевания (сахарный диабет,

остеопороз) и снижение иммунной защиты организма. Развитие воспалительного процесса приводит к постепенному разрушению тканей пародонта и подвижности зубов.

Современная стоматология рассматривает лечение пародонтита как комплексную задачу, требующую участия стоматолога-терапевта, хирурга, физиотерапевта и самого пациента.

Материалы и методы исследования

Для написания статьи использованы данные современных научных публикаций, а также результаты клинических наблюдений за пациентами стоматологической клиники. Анализировались различные методы диагностики (зондирование карманов, рентгенография, индекс КПИ), а также терапевтические и хирургические подходы лечения пародонтита.

Методы лечения классифицируются следующим образом:

Консервативное лечение — устранение микробного налёта и камня, полоскания антисептиками (хлоргексидин, мирамистин), назначение антибиотиков.

Физиотерапия — дарсонвализация, УФ-облучение, лазерная терапия.

Плазмотерапия (PRP-терапия) — введение плазмы, обогащённой тромбоцитами, для стимуляции регенерации тканей.

Хирургические методы — открытый и закрытый кюретаж, лоскутные операции, костная пластика и применение мембран для направленной регенерации тканей.

Результаты и обсуждение

1. Консервативное лечение

На начальной стадии (гингивит, лёгкий пародонтит) достаточно профессиональной гигиены и местного лечения. Удаление зубного камня с помощью ультразвука и кюретаж пародонтальных карманов уменьшают воспаление. Дополнительное использование антисептических растворов снижает бактериальную нагрузку.

2. Медикаментозная терапия

В случаях средней и тяжёлой формы назначаются антибиотики (амоксциллин, метронидазол, доксициклин). Комбинированное применение системных и местных форм обеспечивает эффективное подавление патогенной микрофлоры.

3. Лазерная терапия

Лазерное лечение является одной из наиболее современных и щадящих методик. Оно обеспечивает стерилизацию карманов, улучшает микроциркуляцию и стимулирует регенерацию тканей. Применение диодных и эрбиевых лазеров позволяет достичь глубокого антибактериального эффекта без травматизации тканей.

4. Плазмотерапия (PRP)

Использование аутологичной плазмы, обогащённой тромбоцитами, является инновационным направлением в пародонтологии. Факторы роста,

содержащиеся в плазме, ускоряют заживление тканей, уменьшают воспаление и восстанавливают костную структуру.

5. Хирургическое лечение

При глубине карманов более 5 мм показано хирургическое вмешательство. Лоскутные операции позволяют удалить грануляции, провести санацию корня и обеспечить регенерацию тканей. Применение биоматериалов (коллагеновые мембраны, синтетические костные заменители) повышает эффективность лечения и стабильность результата.

6. Комплексный подход

Эффективное лечение возможно только при сочетании нескольких методов. После завершения терапии пациент должен соблюдать гигиену, регулярно проходить профессиональную чистку и контрольные осмотры.

Выводы

Пародонтит — многофакторное заболевание, требующее комплексного лечения и постоянного наблюдения.

Консервативная терапия эффективна на ранних стадиях, тогда как тяжёлые формы требуют хирургического вмешательства.

Лазерная и плазмотерапия ускоряют регенерацию тканей и повышают эффективность традиционных методов.

Профилактика и обучение пациентов правильной гигиене — ключевой элемент предупреждения рецидива.

Заключение: Пародонтит остаётся серьёзной проблемой стоматологии, однако благодаря развитию технологий стало возможным не только остановить воспалительный процесс, но и частично восстановить разрушенные ткани. Современный подход к лечению основан на сочетании традиционных и инновационных методов, индивидуальном планировании и активном участии пациента. Только совместные усилия врача и пациента способны обеспечить долгосрочную стабилизацию и сохранение зубов.

Список литературы

Malika E., Rasulov J. MODERN METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 79-87.

Усманходжаева А. А., Матмуродов Р. Ж., Эгамова М. Т. Развитие физиологические движения у детей с детским церебральным параличом //ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2020. – Т. 1. – №. 1.,,,

Tursunovna E. M. et al. BOLALAR BOSH MIYA FALAJI BOR BEMORLARDA ONALAR ISHTIROKIDAGI REABILITASIYA SAMARADORIGI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2024. – Т. 9. – №. 1.

Egamova M., Rasulov J. SPECIFIC METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 72-78.

Egamova M. T. et al. Game Method of Rehabilitation of Children with Infantile Cerebral Paralysis //Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology. – 2020. – Т. 14. – №. 4. – С. 7979-7983.

Эгамова М. Т. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ //Современные вопросы психологии и образования в контексте работы с

различными категориями детей и молодежи: психолого-педагогические аспекты творческой самореализации. – 2019. – С. 82-87.

Эгамова М., Мавлянова З., Бурханова Г. Применение лечебной физкультуры при детских церебральных параличах в домашних условиях //Журнал вестник врача. – 2018. – Т. 1. – №. 2. – С. 114-117.

Эгамова М. Т. соавт. Игровой метод реабилитации детей с детским церебральным параличом //Индийский журнал судебной медицины и токсикологии. – 2020. – Т. 14. – №. 4. – С. 7979-7983.

Matmurodov R., Egamova M. Evaluation of clinical aspects of rehabilitation of children with cerebral palsy //Journal of the Neurological Sciences. – 2023. – Т. 455.

Эгамова М. Т. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ //Современные вопросы психологии и образования в контексте работы с различными категориями детей и молодежи: психолого-педагогические аспекты творческой самореализации. – 2019. – С. 82-87.

Tursunovna E. M. et al. INTEGRATED MECHANISM OF REHABILITATION OF CHILDREN WITH CHILDHOOD CEREBRAL PALSY IN CLINICAL AND POST-CLINICAL CONDITIONS //Academia Science Repository. – 2023. – Т. 4. – №. 5. – С. 331-334.

Матмуродов Р. Ж., Эгамова М. Т. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЦП //Оздоровительная физическая культура молодежи: актуальные проблемы и перспективы: материалы IV Междунар. науч.–практ. конф.(Минск-Ташкент, 28 мая 2020 г.)/под ред.: АС Ванда.– Минск: БГМУ, 2020.–309 с.–ISBN 978-985-21-0540-8. – С. 304.

Egamova M. T. REHABILITATION VALUE OF PATIENT ADAPTATION TO PHYSICAL SKILLS //Экономика и социум. – 2025. – №. 1-2 (128). – С. 135-139.Tursunovna E. M. et al. BENEFITS OF USING ALL ASPECTS OF REHABILITATION FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY //International journal of medical sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 05. – С. 61-66.