

# **BOLALARDA JISMONIY MADANIYATNI SHAKLLANTIRISHDA SPORT MUSOBAQALARINING ROLI**

**Xamroyev Behruz Xalimovich**

Buxoro davlat universiteti Pedagogika institutining  
Jismoniy madaniyat nazaryasi va uslubiyoti kafedراسi o'qituvchisi

**Annotatsiya:** Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida sport bayramlari va musobaqalarini o'tkazishda bolalar faol, mustaqil va tashabbuskor bo'lish imkoniyatiga ega bo'ladilar. Ushbu maqolada bolalarda jismoniy madaniyatni shakllantirishda sport musobaqalarining roli haqida so'z yuritilgan.

**Kalit so'zlar:** Jismoniy madaniyat, jismoniy tarbiya, sport mashg'ulotlari, musobaqa, bola, o'yin, metodika

**Аннотация:** Дети получают возможность проявлять активность, самостоятельность и инициативу при проведении спортивных праздников и соревнований в дошкольных образовательных организациях. В данной статье говорится о роли спортивных соревнований в формировании физической культуры у детей.

**Ключевые слова:** физическая культура, физическое воспитание, спортивная тренировка, соревнование, ребенок, игра, методика.

**Annotation:** Children will have the opportunity to be active, independent and initiative during sports events and competitions in preschool educational organizations. This article talks about the role of sports competitions in the formation of physical culture in children.

**Key words:** physical culture, physical education, sports training, competition, child, game, methodology.

Bolalar bog'chasidagi bolaning hayotini qiziqarli o'yin-kulgilar, qiziqarli o'yinlarsiz tasavvur qilib bo'lmaydi. Ba'zilarida zukkolik, boshqalarda - zukkolik, boshqalarda - tasavvur va ijodkorlik rivojlanadi, lekin ularni umumiy vazifa birlashtiradi - bolaning harakatga bo'lgan ehtiyojini va hayotni hissiy idrok etishni tarbiyalash. Harakatlanayotganda, bola dunyoni va o'zini o'rganadi, unda harakat

qilishni va maqsadli harakat qilishni o'rganadi. Sport bayramlarini o'tkazish, bo'sh vaqtni o'tkazish, ko'ngilochar tadbirlarni tashkil qilishda bolalar faolroq, mustaqil va tashabbuskor bo'lish imkoniyatiga ega bo'ladilar. Bu tarbiyaning yana bir muhim jihatini ochadi: bolalarga vaqtinchalik va fazoviy mos yozuvlar ko'rsatishning hojati yo'q, chunki bolalar o'z vazifalarini tinch va ishonchli bajaradilar.

Jismoniy madaniyat – jamiyat umumiy madaniyatining tarkibiy qismi, ijtimoiy faoliyatning bo'g'ini sifatida salomatlikni mustahkamlash hamda inson jismoniy qobiliyatlarini takomillashtirishga qaratilgan, moddiy hamda ma'naviy qadriyatlarni o'zida mujassamlashtiradigan, insonning jamiyatda faol faoliyat olib borishi, sog'lom turmush tarziga ega bo'lishi, jismonan barkamol bo'lib voyaga yetishi uchun zarur bo'ladigan madaniyat ko'rinishi hisoblanadi.

**Jismoniy tarbiya** – jismoniy barkamollikka erishish maqsadida harakat ko'nikmalari hamda ruhiy-jismoniy xususiyatlarni shakllantirishga yo'naltirilgan pedagogik faoliyatdir. Jismoniy tarbiya bolaning jismoniy madaniyatini shakllantirishda asosiy ahamiyat kasb etishi bilan bir qatorda unga umuminsoniy hamda milliy madaniy qadriyatlarni berish vositasi bo'lib xizmat qiladi. O'z navbatida jismoniy tarbiya insonni har tomonlama rivojiga munosib hissa qo'shib, uning ruhiy, ma'naviy, xloqiy taraqqiyotiga asos bo'ladi. Shuningdek maktabgacha tarbiya yoshidagi bolalar orasidagi o'zaro ijtimoiy munosabatlar, do'stlik, mehribonlik, insonparvarlik, oqibat, saxovat kabi xususiyatlarni yanada mustahkamlaydi. Maqsadi har tomonlama yetuk, barkamol yuqori malakali mutaxassislarni tayyorlashga ko'maklashish. Buning uchun quyidagi vazifalar hal etiladi:

- ✓ o'quvchilarda yuqori axloqiy, irodaviy, jismoniy fazilatlar tarbiyalanadi;
- ✓ o'quvchi yoshlar sog'lig'ini saqlash va mustahkamlash amalga oshiriladi;
- ✓ o'quvchilarning bo'lajak kasbiy faoliyatini hisobga olgan holda jismoniy tarbiya tashkil etiladi;
- ✓ o'quvchilarga jismoniy tarbiya nazariyasi, metodikasi, amaliyoti bo'yicha bilimlar bazasi shakllantiriladi.

Bolalarda jismoniy madaniyat bilan shug`ullanish organizmning funksional imkoniyatlarini, aqliy va jismoniy ishlash qobiliyatini, o`quv mehnatining unumini oshiradi. Jismoniy tarbiya vositalaridan mohirlik bilan foydalanish, amaliy va boshqa maxsus intellectual sifatlarning rivojlanishiga yordam beradi.

Shuni ta`kidlab o`tish joizki, harakatlanayotganda , bola dunyoni va o`zini o`rganadi, unda harakat qilishni va maqsadli harakat qilishni o`rganadi. Sport bayramlari va musobaqalarini o`tkazish, bo`sh vaqtni o`tkazish, ko`ngilochar tadbirlarni tashkil qilishda bolalar faolroq, mustaqil va tashabbuskor bo`lish imkoniyatiga ega bo`ladilar. Bu tarbiyaning yana bir muhim jihatini ochadi; bolalarga vaqtinchalik va fazoviy mos yozuvlar ko`rsatishning hojati yo`q, chunki bolalar o`z vazifalarini tinch va ishonchli bajaradilar.

Bolalar estafeta kabi musobaqali o`yinlarni yaxshi ko`radilar. Bu esa o`z navbatida ulardagi jismoniy mashqlarga bo`lgan qiziqishlari yanada rivojlantiradi. Shuningdek, ular jamoalarga bo`linishi, kapitanni tanlashi, o`z jamoasining nomi va shiorini o`ylab topish kerak. Bunday o`yinlar ulardan ko`proq epchillik , jasorat, mahorat talab qiladi. Musobaqalar bolalar tomonidan yaxshi ko`rilganiga qaramay, ular kam harakatchanlik o`yinlari, havaskor chiqishlar, ritmik raqslar, krossvordlar va rebuslar bilan almashtirilishi kerak. Sport bayramlari va musobaqalarning bunday qurilishi bolalardagi stressni yengillashtiradi. Sport musoboqalari bola shaxsiyatini shakllanishiga samarali ta`sir ko`rsatadi. Birgalikda faoliyat, jamoaning yaxshi natijalarga erishishi, qiyinchiliklarni yengish jamoani birlashtiradi, ma`suliyat hissini (individual va jamoaviy) keltirib chiqaradi. Bolalar o`rtoqlarining muvaffaqiyatlari va muvaffaqiyatsizliklariga hamdard bo`lishni, ularning yutuqlaridan xursand bo`lishni, yaxshilik, do`stona munosabatda bo`lishni o`rganadilar. Ular nafaqat individual, balki jamoaviy muvaffaqiyatga erishish istagini tarbiyalaydi. Shu bilan birga, o`yindagi sheriklarga, raqib jamoaga hurmat rivojlanadi. Musobaqalardagi o`yinlar va mashqlarning raqobatbardoshligi maqsadga muvofiqlik, qat`iyatlilik va topqirlik, mardlik, qat`iyat va boshqa axloqiy va irodaviy fazilatlarni tarbiyalashga yordam beradi. Jismoniy tarbiya bayramlarida qatnashish bolalarning harakat harakatlarida tizimli mashqlarning

ahamiyatini chuqurroq anglash, kerakli natijalarga erishishga yordam beradi, jismoniy tarbiya bilan muntazam shug'ullanishga qiziqish uyg'otadi.

O'yinlar, musobaqalar, estafeta poygalari, bolalarning jamoaviy chiqishlari, ular qanchalik kuchli, kuchli va tezkor bo'lganliklarini namoyish etadilar.

Bolalarda quvnoq kayfiyatni yaratish, sport mashg'ulotlarini o'tkazishda sport maydonchasi yoki xonani tashkil qilish maqsadga muvofiqdir. Bu ko'p vaqt talab qilmaydi.

Xulosa o'rnida shuni ta'kidlab o'tish joizki, sport bo'sh vaqtlari, agar iloji bo'lsa, kutilmagan daqiqalar bilan tugaydi: sovg'alar yoki nishonlar bilan taqdirlash mashg'ulot va musobaqalarning asosini tashkil etadigan jarayon hisoblanadi. Bolalarning jismoniy tarbiyaga bo'lgan qiziqishini qo'llab – quvvatlash uchu biz ular bilan o'tgan bayram haqida suhbatlashishimiz, ularga eng yoqqan narsalarni chizishni taklif qilish, keying yurishlarda katta qiziqish uyg'otgan o'yinlar va diqqatga sazovor joylarni o'ynash lozimdir.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar:**

1. Ф.С. Фазлиддинов ВИДЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК В ФУТБОЛЕ- Web of Scientist: International Scientific Research..., 2022
2. FS Fazliddinov PSYCHOLOGICAL TRAINING OF ATHLETES- E-Conference Globe, 2021
3. Ф.С. Фазлиддинов ОСОБЕННОСТИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН- Научный редактор, 2021
4. DZ Safarov, BX Xamroev, MM Mavlonov. Ispolzovanie pedagogicheskix texnologiy v protsesse obucheniya gimnastike - Voprosy nauki i obrazovaniya № 14 (139), 2021
5. Xamroyev B. X, Safarov D. Z. BELBOG 'LI KURASHCHINING FUNKSIONAL QOBILYATI OSHIRISH YO'LLARI. «SCIENTIFIC PROGRESS» Scientific Journal ISSN: 2181-1601 // Volume: 1, ISSUE: 6
6. Xamroyev Behruz Xalimovich. DEVELOPING STUDENT'S READINESS TO USE ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE. International Journal of Advanced Research in Management and Social Sciences. Vol. 11 | No. 2 | February 2022
7. Xamroyev Behruz Xalimovich Talabalarining adaptiv jismoniy madaniyat vositalaridan foydalanish tayyorgarligini rivojlantirish."Boshlang'ich va maktabgacha ta'lim sifati va samaradorligini oshirish muammolari: innovatsiya, raqamli texnologiyalar va xalqaro tajribalar". 13.05.2022

8. Sabirova Nasiba Rasulovna. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS. Web of Scientist: International Scientific Research Journal . DOI: <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/YMRTH> Published: Feb 28, 2022
9. SN Rasulovna. TOOLS FOR DEVELOPING SPECIAL PHYSICAL TRAINING AND PHYSICAL QUALITIES IN SPORTS GAMES. E-Conference Globe, 2021
10. SN Rasulovna - Web of Scientist: International Scientific Research ..., 2021. STAGES OF MODELING AND AGE INDICATORS IN THE OPTIMIZATION OF THE PROCESS OF SPORTS ACTIVITIES
11. The Importance of Three-Stage Model in Developing the Functional Status of Athletes. SN Rasulovna - International Journal on Economics, Finance and ..., 2021
12. Rasulovna S. N. THE MECHANISM OF IMPROVING THE PRIMARY TRAINING METHODS OF BASKETBALL SPORTS, TRAINING SKILLED BASKETBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1085-1091.
13. Abdullaev M. J. Fizkulturno-ozdorovitelnye podkhody v protsesse fizicheskogo vospitaniya studentov vuzov // Sistema menedjmenta kachestva v vuze: zdorove, obrazovannost, konkurentosposobnost. Sb. nauch. tr. VII Mejdunar. nauch.-practice. konf. - 2018. - S. 10-14.
14. Abdullaev M. J. O nekotoryx osobennostyax kinematiki metaniya diska s mesta // Sistema menedjmenta kachestva v vuze: zdorove, obrazovannost, konkurentosposobnost. Sb. nauch. tr. VII Mejdunar. nauch.-practice. konf. - 2018. - S. 7-10.
15. Abdullaev M. J. Characteristics, forms and methods of extracurricular activities with athletes of different ages // European Journal of Research and Reflection in Educational Sciences Vol. - 2020. - Т. 8. - №. 11.
16. Национальные переживания, связанные с ходом спортивной борьбы НМ Мухитдинова, МЗ Джураева Вестник интегративной психологии, 49-50
17. Healthy lifestyle in perfect generation's upbringing МЗ Джураева Scientific researches for development future, 75-77
18. Charakteristika emotsionalno-volevoy gotovnosti lichnosti k sportivnoy deyatelnosti.