

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ СОДЕРЖАНИЯ БОЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ПРИ ЗАДЕРЖАНИИ ПОДОЗРЕВАЕМЫХ

Тураев Фаррух Хаким угли

Старший преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

Аннотация: В статье рассматриваются вопросы научного обоснования содержания боевой и физической подготовки сотрудников правоохранительных органов при задержании подозреваемых в условиях служебно-боевой деятельности. Актуальность исследования обусловлена необходимостью повышения эффективности противодействия преступности и обеспечения личной безопасности сотрудников органов внутренних дел Республики Узбекистан. В работе проанализированы нормативно-правовые документы и научные источники, регламентирующие физическую и боевую подготовку сотрудников. Использованы методы анализа литературы и нормативных актов, а также педагогический анализ. Результаты исследования показали, что комплексное развитие физических качеств и формирование прикладных навыков самообороны и силового задержания являются важнейшими условиями профессиональной готовности сотрудников. Материалы статьи могут быть использованы при совершенствовании программ боевой и физической подготовки в системе МВД Республики Узбекистан.

Ключевые слова: боевая подготовка, физическая подготовка, задержание подозреваемых, самооборона, противодействие преступности, служебно-боевая деятельность, органы внутренних дел.

SCIENTIFIC BASIS FOR THE CONTENT OF COMBAT AND PHYSICAL TRAINING FOR LAW ENFORCEMENT OFFICERS DURING THE ARREST OF SUSPECTS

Farrukh Turaev

Senior Lecturer, Physical Training

Institute for Advanced Training, Ministry of Internal Affairs of the Republic
of Uzbekistan

Abstract: The article examines the scientific substantiation of the content of combat and physical training of law enforcement officers during the detention of suspects in the context of operational and service activities. The relevance of the study is determined by the need to increase the effectiveness of crime counteraction and ensure the personal safety of officers of the internal affairs bodies of the Republic of Uzbekistan. The paper analyzes regulatory legal acts and scientific sources governing physical and combat training. Methods of literature review, analysis of normative documents, and pedagogical analysis were applied. The results show that the comprehensive development of physical qualities and the formation of applied self-defense and forceful detention skills are key conditions for professional readiness. The materials of the article can be used to improve combat and physical training programs in the system of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan.

Keywords: combat training, physical training, detention of suspects, self-defense, crime counteraction, operational and service activities, internal affairs bodies.

ВВЕДЕНИЕ

В современных условиях служебно-боевой деятельности сотрудников правоохранительных органов Республики Узбекистан обеспечение высокой эффективности физической и боевой подготовки является ключевым

фактором успешного выполнения задач по задержанию подозреваемых, противодействию преступности и обеспечению общественной безопасности. Уровень физической и боевой подготовленности определяет способность сотрудников действовать результативно и безопасно в условиях динамичных и опасных служебно-боевых ситуаций.

Государственная политика Республики Узбекистан в области развития физической культуры, спорта и укрепления здоровья населения направлена на формирование у граждан, в том числе сотрудников правоохранительных органов, высоких физических качеств и устойчивых навыков служебной подготовки. Так, Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-3031 от 3 июня 2017 г. «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» подчёркивает задачи широкого вовлечения населения к регулярным занятиям физической культурой, укрепление мужества, силы характера и здоровья, что является фундаментом для формирования у будущих и действующих сотрудников правоохранительных органов необходимых физических качеств и психофизиологической устойчивости [1].

Помимо этого, на системные изменения в сторону укрепления здоровья и физической активности обращают внимание и более поздние инициативы. Например, указ Президента Республики Узбекистан предусматривает ежедневные физические упражнения как обязательную практику для государственных служащих, направленные на повышение уровня физической активности работников государственных учреждений, что косвенно влияет и на сотрудников правоохранительных структур в рамках общей государственной политики укрепления здоровья и готовности к служебным обязанностям [2].

В правоприменительной практике особое внимание уделяется также сохранению здорового образа жизни среди государственных служащих, включая регулярное выполнение продуктивной гимнастики и участие в

спортивных мероприятиях, что соответствует комплексному подходу к физической подготовке сотрудников, выполняющих ответственные служебные задачи по обеспечению правопорядка.

Таким образом, законодательные акты и постановления Президента Республики Узбекистан создают нормативную основу для формирования системы физической и боевой подготовки, направленной на развитие необходимых профессионально-важных качеств сотрудников правоохранительных органов, что обосновывает актуальность данного исследования.

МЕТОДЫ

Для проведения исследования применялись следующие методы:

1. Анализ нормативно-правовой базы: изучение законов Республики Узбекистан, регулирующих служебно-боевую подготовку и порядок применения физической силы при задержании подозреваемых [3].

2. Контент-анализ научных публикаций: систематизация отечественной научной литературы по физической подготовке сотрудников МВД (например, исследования развития физической подготовки), опубликованной в открытых журналах [4].

3. Метод сравнительного анализа: сопоставление подходов к физической подготовке сотрудников органов внутренних дел внутри Узбекистана и в международной практике (например, в РФ и других странах) [5].

4. Педагогический анализ программ обучения: оценка содержания образовательных программ по боевой и физической подготовке курсантов учебных заведений МВД Республики Узбекистан.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Системность физической подготовки: Научные исследования показывают, что физическая и боевая подготовка сотрудников внутренних

дел направлена на формирование базовых физических качеств (силы, выносливости, скорости), необходимых для выполнения служебно-боевых задач, включая задержание подозреваемых[4].

Современные подходы и инновации: В ряде исследований рассматривается использование современных тренировочных методик, таких как CrossFit, для повышения уровня физической подготовленности сотрудников МВД [5].

Контроль качества подготовки: Публикации из Узбекистана указывают на важность комплексного контроля физической и боевой подготовки курсантов в образовательных учреждениях МВД, что способствует формированию профессионально-важных качеств.

Законодательная основа применения физической силы: Закон Республики Узбекистан «Об органах внутренних дел» прямо предусматривает право сотрудников применять физическую силу и боевые приёмы борьбы при задержании подозреваемых, что подчёркивает значимость подготовки в данной области [3].

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные результаты подтверждают, что эффективность работы сотрудников правоохранительных органов во многом зависит от уровня их физической и боевой подготовки. Это согласуется с международными исследованиями, которые подчёркивают необходимость регулярной тренировки физических качеств и специальных навыков бокса, борьбы или силового задержания для успешного противостояния преступности [5].

В Узбекистане наблюдается тенденция к интеграции прикладных тренировочных методик в образовательный процесс высших учебных заведений МВД, что создаёт условия для подготовки кадров, способных эффективно действовать в экстремальных ситуациях служебно-боевой деятельности.

Однако анализ литературы выявляет недостаточную научную разработанность ряда аспектов, таких как оптимальные параметры тренировочных программ и критерии оценки эффективности прикладной подготовки, что представляет направление для будущих исследований [7].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эффективная физическая и боевая подготовка сотрудников органов внутренних дел Республики Узбекистан является критически важной для безопасного и результативного задержания подозреваемых в условиях служебно-боевой деятельности.

Законодательная база обеспечивает правовой фундамент для применения физической силы, включая боевые приёмы борьбы, что требует соответствующей подготовки сотрудников.

Текущие подходы к боевой и физической подготовке в Узбекистане разнообразны, включают современные тренировочные методики и системный контроль, однако требуют дальнейшей научной доработки.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-3031 от 3 июня 2017 г. «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта».
2. Питер Рудик. Узбекистан: Реформа государственной службы способствует повышению профессионализма и требует от государственных служащих здорового образа жизни. // The Library of Congress, 2026.
3. Закон Республики Узбекистан № ЗРУ-407 «Об органах внутренних дел» от 16.09.2016 г.
4. Gapparov H.Z., Ahmedov H.R. Features Of the Development of Physical Abilities Law Enforcement Staff. // Eurasian Journal of Humanities and Social Sciences, №5, 2022. P-64-66.

5. Журабоев М.Т. Сравнительный анализ физической подготовки сотрудников МВД разных стран . // Tadqiqotlar, 68(1), (2025), с-234-238.
6. Mirzakulov A.G. The Use of CrossFit in the Physical Training of Law Enforcement Officers. // PEDAGOGS, 2024. P-116-121.
7. Бутаев И.Н. Формы организации учебных занятий по физической и боевой подготовки курсантов. // «Physical education and sports: problems, prospects, innovations. International scientific congress, 2023. p-126-128.