

MEDICINAL PLANTS OF UZBEKISTAN AND THEIR SCIENTIFIC AND PHARMACOLOGICAL VALUE

Dilafruz Akhmadzhonovna Mansurova

Lecturer at Samarkand State Medical University

Erkinova Raykhona

Student of Samarkand State Medical University

Amangeldieva Sevinch

Student of Samarkand State Medical University

Annotation: Medicinal plants native to Uzbekistan are an important component of natural resources and are of significant interest to modern pharmacology and medicine. The article discusses the main types of medicinal plants, their biochemical composition, pharmacological properties and prospects for use in the manufacture of medicines. Special attention is paid to the role of phytotherapy, the rational use of plant raw materials and the need to preserve biodiversity.

Keywords: flora of Uzbekistan, medicinal plants, phytotherapy, pharmacognosy, biologically active substances, pharmacology, vegetable raw materials, licorice, rosehip, chamomile.

O'ZBEKISTONNING DORIVOR O'SIMLIKLARI VA ULARNING ILMIY VA FARMAKOLOGIK QIYMATI

Mansurova Dilafruz Axmadjonovna

Samarqand davlat tibbiyot universiteti o'qituvchisi

Erkinov Rayxon

Samarqand davlat tibbiyot universiteti talabasi

Amangeldiyeva Sevinch

Samarqand davlat tibbiyot universiteti talabasi

Annotatsiya:: O'zbekiston hududida o'sadigan dorivor o'simliklar tabiiy resurslarning muhim tarkibiy qismi bo'lib, zamonaviy farmakologiya va tibbiyot uchun katta qiziqish uyg'otmoqda. Maqolada dorivor o'simliklarning asosiy turlari, ularning biokimyoviy tarkibi, farmakologik xususiyatlari va dori vositalarini ishlab chiqarishda foydalanish istiqbollari muhokama qilinadi. O'simlik tibbiyotining roli,

o'simlik materiallaridan oqilona foydalanish va biologik xilma-xillikni saqlash zarurligiga alohida e'tibor qaratilmoqda.

Kalit so'zlar: O'zbekiston florası, dorivor o'simliklar, fitoterapiya, farmakognoziya, biologik faol moddalar, farmakologiya, o'simlik xomashyosi, qizilmiya, atirgul, romashka.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА И ИХ НАУЧНО –ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

Мансурова Дилафруз Ахмаджонова

*Преподаватель Самаркандского государственного медицинского
университета*

Эркинова Райхона

Студент Самаркандского государственного медицинского университета

Амангелдиева Севинч

Студент Самаркандского государственного медицинского университета

Аннотация: Лекарственные растения, произрастающие на территории Узбекистана, являются важным компонентом природных ресурсов и представляют значительный интерес для современной фармакологии и медицины. В статье рассматриваются основные виды лекарственных растений, их биохимический состав, фармакологические свойства и перспективы применения в производстве лекарственных препаратов. Особое внимание уделяется роли фитотерапии, рациональному использованию растительного сырья и необходимости сохранения биоразнообразия.

Ключевые слова: флора Узбекистана, лекарственные растения, фитотерапия, фармакогнозия, биологически активные вещества, фармакология, растительное сырьё, солодка, шиповник, ромашка.

Введение: Флора Узбекистана отличается высоким уровнем биоразнообразия, что обусловлено географическим положением страны и разнообразием природно-климатических зон. На территории республики

произрастает большое количество растений, обладающих лечебными свойствами, многие из которых традиционно применяются в народной медицине и находят подтверждение эффективности в современной научной фармакологии.

Лекарственные растения являются источником биологически активных веществ, таких как алкалоиды, флавоноиды, эфирные масла, органические кислоты и витамины. Эти соединения играют важную роль в создании фитопрепаратов и фармацевтических средств.

Основные лекарственные растения и их фармакологические характеристики: Одним из наиболее ценных видов является солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*). Корневища солодки содержат глицирризин и сапонины, обладающие выраженным противовоспалительным, муколитическим и иммуномодулирующим действием. На основе данного растения производятся препараты, применяемые при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Научный интерес представляет ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), которая содержит хамазулен, апигенин и другие флавоноиды. Ромашка обладает антисептическими, противовоспалительными и седативными свойствами, что объясняет её широкое использование в гастроэнтерологии и дерматологии.

Особую ценность имеют плоды шиповника (*Rosa canina*), отличающиеся высоким содержанием аскорбиновой кислоты, антиоксидантов и каротиноидов. Экстракты шиповника применяются в качестве общеукрепляющего средства, способствующего повышению иммунологической устойчивости организма.

Широко используется мята перечная (*Mentha piperita*), содержащая ментол и эфирные масла. Данное растение оказывает спазмолитическое, успокаивающее и желчегонное действие, что делает его востребованным в терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта и нервной системы.

Значение лекарственных растений для фармацевтической отрасли: Лекарственные растения Узбекистана имеют стратегическое значение для

развития фармацевтической промышленности. Растительное сырьё является основой для производства натуральных препаратов, которые отличаются меньшей токсичностью и высокой биологической активностью.

Кроме того, заготовка и экспорт лекарственных растений способствуют экономическому развитию страны. Однако чрезмерный сбор дикорастущих растений может привести к сокращению природных популяций, что требует внедрения мер по охране и культивированию лекарственных видов.

Заключение: Таким образом, лекарственные растения Узбекистана представляют собой ценный источник биологически активных соединений и имеют важное значение для медицины, фармакологии и экономики. Научное изучение их свойств, рациональное использование и сохранение природных ресурсов являются необходимыми условиями для устойчивого развития фитотерапии и фармацевтической отрасли.

Список литературы

1. Egamberdieva D., Mamedov N., Ovidi E., Tiezzi A., Craker L. Phytochemical and Pharmacological Properties of Medicinal Plants from Uzbekistan: A Review. *Journal of Medicinally Active Plants*, 2017.
2. Sharipov A., Samatova S., Makhkamov T. и др. Ethnobotanical Investigation of *Ferula tadshikorum* Pimenov in Surkhandarya Region, Uzbekistan. *Ethnobotany Research and Applications*, 2025.
3. Mamadalieva N., Akramov D., Ovidi E. и др. Aromatic Medicinal Plants of the Lamiaceae Family from Uzbekistan: Ethnopharmacology, Essential Oils Composition, and Biological Activities. *Medicines*, 2017.
4. Makhzuna Otamurodova, Zulayho Yarkulova. Wild Medicinal Plants of Central Uzbekistan. *International Journal of Biological Engineering and Agriculture*, 2020?
5. Fayziyev X.O., Asqarov I.R., Islomov A. и др. Medicinal Plants and Their Use. *Web of Technology: Multidimensional Research Journal*, 2024.
6. Турдымуратова У. Лекарственные растения, используемые при заболеваниях органов дыхания, интродуцированные в Каракалпакстане. *Ilmiy xabarlar jurnali*, 2024.

7. Xusanova M.O., Maripjonov J.M. Medicinal Plants of Uzbekistan: Traditional Applications and Pharmaceutical Uses. *International Journal of Artificial Intelligence*, 2025.
8. Белолипов И.В. Лекарственные растения Узбекистана. Учебное пособие. – 2012.
9. Собирова Ф.А., Раимова К.В., Эсанов Р.С. и др. Качественное исследование фенольных соединений и флавоноидов надземной части *Urtica dioica* L. *Universum: химия и биология*, 2019.
10. Мукумов И.У., Расулова З.А., Мукумова З.И., Худойназаров О.С. Лекарственные растения в Ургутском ботанико-географическом районе (Самаркандская обл., Узбекистан). 202?.