

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА ЗУБОВ

Аннотация: Кариес зубов является одной из самых распространённых стоматологических патологий, поражающей как взрослых, так и детей. В статье рассмотрены основные причины возникновения заболевания, механизмы его развития, современные методы профилактики и лечения. Отмечается важность комплексного подхода, включающего профессиональную и домашнюю гигиену, рациональное питание, использование фторсодержащих и реминерализирующих средств, а также регулярные профилактические осмотры. Особое внимание уделено новым технологиям, таким как наноматериалы, лазерная терапия и минимально инвазивные методы лечения.

Ключевые слова: кариес, стоматология, профилактика, лечение, фтор, реминерализация, гигиена, нанотехнологии

Egamova Malika Tursunovna
PhD, assistant

Rasulov Jamshedlon Shavkat ugli
Faculty of Dentistry, 5 rd year student

MODERN METHODS OF PREVENTION AND TREATMENT OF DENTAL CARIES

Abstract: Dental caries is one of the most common oral diseases affecting both adults and children. This article examines the main causes and mechanisms of caries development, as well as modern methods of prevention and treatment. The importance of an integrated approach is emphasized, including professional and home oral hygiene, balanced nutrition, the use of fluoride and remineralizing agents, and regular dental check-ups. Special attention is given to new technologies such as nanomaterials, laser therapy, and minimally invasive treatment methods.

Keywords: caries, dentistry, prevention, treatment, fluoride, remineralization, hygiene, nanotechnology

Введение Кариес зубов — хронический процесс разрушения твёрдых тканей зуба, который развивается под влиянием микроорганизмов и характеризуется локальной деминерализацией эмали и дентина. По данным ВОЗ, около 90–95% населения земного шара страдает различными формами кариеса. Заболевание имеет полиэтиологическую природу и связано с целым

рядом факторов: нарушением гигиены полости рта, частым употреблением сахара, недостаточным количеством фтора в воде и пище, пониженной резистентностью эмали.

Современная стоматология рассматривает профилактику кариеса как приоритетное направление, поскольку именно предупреждение заболевания значительно снижает затраты на лечение и сохраняет здоровье зубочелюстной системы.

Материалы и методы исследования

Исследование основано на анализе научной литературы, клинических наблюдений и практического опыта стоматологов. Рассмотрены традиционные и современные методы профилактики, включая профессиональную чистку зубов, герметизацию фиссур, использование фторидов, реминерализующих гелей, паст и лаков.

Методы профилактики классифицируются следующим образом:

Первичная профилактика — предупреждение появления кариеса (гигиеническое обучение, диета, фторпрофилактика).

Вторичная профилактика — раннее выявление и лечение начальных форм кариеса.

Третичная профилактика — восстановление функций зуба и предупреждение осложнений.

Также изучались современные терапевтические технологии: применение лазера, озонотерапии, а также нанокompозитных материалов, повышающих прочность реставраций.

Результаты и обсуждение

1. Роль гигиены полости рта

Регулярная гигиена является основой профилактики. Чистка зубов дважды в день пастой, содержащей фтор (1000–1500 ppm), уменьшает риск кариеса на 40–60%. Дополнительное использование зубной нити, ирригаторов и антисептических растворов (например, хлоргексидина) обеспечивает удаление микробного налёта в труднодоступных участках.

2. Рациональное питание

Частое употребление углеводов способствует образованию кислоты, которая разрушает эмаль. Уменьшение количества сладостей, газированных напитков и перекусов между приёмами пищи снижает риск кариеса. Рацион должен включать кальций, фосфор, витамины D и C, а также воду с оптимальным содержанием фтора.

Фторпрофилактика

Фтор является ключевым элементом в укреплении эмали и торможении деминерализации. Эффективными мерами считаются использование фторированных зубных паст, аппликации лаков и профессиональные процедуры фторирования. В некоторых регионах проводится системная фторизация воды или соли.

4. Современные методы лечения

Современные технологии позволяют лечить кариес на ранних стадиях без бормашины — методом инфильтрации (ICON), озонотерапией, а также с использованием лазера. Эти методы являются щадящими и безболезненными, не требуют удаления здоровых тканей.

5. Композитные материалы и нанотехнологии

В последние годы разработаны нанокомпозиты с высокой эстетикой и прочностью, обеспечивающие надёжную адгезию и долговечность реставраций. Они обладают антибактериальными свойствами и способствуют реминерализации тканей зуба.

Выводы

Профилактика кариеса должна начинаться с детского возраста и включать обучение правильной гигиене полости рта.

Регулярная чистка зубов, ограничение сахара и использование фторидов снижают риск заболевания.

Современные технологии — лазер, озон, нанокомпозиты — делают лечение менее травматичным и более долговечным.

Комплексный подход, включающий профилактику, диагностику и своевременное лечение, является залогом успешной борьбы с кариесом.

Заключение

Кариес остаётся глобальной проблемой стоматологического здоровья. Однако развитие технологий, внедрение профилактических программ и повышение уровня стоматологической культуры населения позволяют эффективно контролировать распространённость этого заболевания. Сочетание научных достижений и ответственного отношения пациентов к своему здоровью является основой успешной профилактики кариеса.

Egamova M. T. REHABILITATION VALUE OF PATIENT ADAPTATION TO PHYSICAL SKILLS //Экономика и социум. – 2025. – №. 1-2 (128). – С. 135-139. Tursunovna E. M. et al. BENEFITS OF USING ALL ASPECTS OF REHABILITATION FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY //International journal of medical sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 05. – С. 61-66.

Tursunovna E. M. et al. MIYA FALAJLI BOLALARDA UZLUKSIZ REABILITATSIYANI TASHKIL ETISH USULLARI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2024. – Т. 9. – №. 1.

Malika E., Rasulov J. MODERN METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 79-87.

Усманходжаева А. А., Матмуродов Р. Ж., Эгамова М. Т. Развитие физиологические движения у детей с детским церебральным параличом //ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2020. – Т. 1. – №. 1.,,,

Tursunovna E. M. et al. BOLALAR BOSH MIYA FALAJI BOR BEMORLARDA ONALAR ISHTIROKIDAGI REABILITASIYA SAMARADOROIGI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2024. – Т. 9. – №. 1.

Egamova M., Rasulov J. SPECIFIC METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 72-78.

Egamova M. T. et al. Game Method of Rehabilitation of Children with Infantile Cerebral Paralysis //Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology. – 2020. – Т. 14. – №. 4. – С. 7979-7983.

Эгамова М. Т. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ //Современные вопросы психологии и образования в контексте работы с различными категориями детей и молодежи: психолого-педагогические аспекты творческой самореализации. – 2019. – С. 82-87.

Эгамова М., Мавлянова З., Бурханова Г. Применение лечебной физкультуры при детских церебральных параличах в домашних условиях //Журнал вестник врача. – 2018. – Т. 1. – №. 2. – С. 114-117.