

**ПРИЧИНЫ ПРОИСХОЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА.****ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ**

**Аннотация:** Алкоголизм - это психическое заболевание, характеризующееся позывом к употреблению алкоголя. Это хроническое заболевание, вызванное чрезмерным и принудительным употреблением алкоголя, приводящее к физической или психологической зависимости или зависимости.

**Ключевые слова:** физическая зависимость, алкоголизм, толерантность, алкоголь, психические заболевания, потребитель.

У алкоголика проявляется явная физическая зависимость от этого вещества, которая проявляется в потреблении его и возникновении ряда симптомов абстиненции, когда он его не употребляет. Точно так же алкоголизм не может контролировать пределы потребления человеком, что приводит к развитию толерантности к этому наркотику. То есть человеку нужно больше алкоголя, чтобы ощутить тот же эффект. Наиболее частыми признаками и симптомами алкоголизма являются алкоголизм, неспособность контролировать количество потребляемого алкоголя, употребление большего количества алкоголя для достижения аналогичного эффекта, употребление алкоголя в одиночку или втайне, синдром курения и чрезмерное употребление алкоголя.

Но определить, страдает ли человек алкоголизмом, часто бывает сложно, потому что, когда человек потребляет нормальное количество алкоголя, и определение его патологического характера потребления может вызвать много сомнений. Чтобы преодолеть эту неопределенность и получить знания об этом психическом расстройстве, был описан ряд признаков и симптомов,

которые определяют алкоголизм таким образом и, следовательно, позволяют нам различать разные модели потребления.

Алкоголизм - это психологическое расстройство. Это первое понятие, которое необходимо прояснить, чтобы определить, когда человек пристрастился к алкоголю.

Это расстройство возникает в результате употребления алкоголя, то есть, когда его принимают обычным и жестоким образом, оно создается самим веществом. Однако алкоголь сам по себе не вызывает никаких психических патологий. Другими словами, алкоголизм вызывается не самим алкоголем, а потреблением этих веществ человеком. Алкоголизм представляет собой психопатологию потребителя, поэтому его можно приравнять к другим психическим заболеваниям, таким как депрессия или тревога, потому что, хотя основным элементом является алкоголь, патология присутствует в мозгу потребителя.

Постоянное и длительное употребление алкоголя влияет на весь организм; сердце, печень, поджелудочная железа, иммунная система и мозг. Есть риск развития синдрома Вернике-Корсакова, риска рака и других заболеваний. Чтобы ограничить алкоголизм, нам нужно обращать внимание не только на количество потребляемого алкоголя, но и на симптомы, указанные потребителем. Фактически, основными элементами, определяющими алкоголизм, являются появление ряда симптомов, указывающих на наличие привыкания и зависимости.

### **Когда появляется алкоголизм?**

В отличие от других наркотиков, таких как табак, кокаин или амфетамины, которые могут быстро вызвать зависимость, алкогольная зависимость, кажется, проходит медленнее. Употребление алкоголя в течение нескольких месяцев (даже в условиях жестокого обращения) не превратит вас в алкоголика и не вызовет у вас физическую зависимость от этого вещества. Это не означает, что злоупотребление в течение определенного периода времени не сделает вас склонным к алкоголизму. Фактически, частое

употребление алкоголя - это первый шаг к тому, чтобы стать зависимым от этого вещества.

Человеку может быть более или менее легко отказаться от употребления алкоголя на ранних этапах его употребления. Однако со временем воздержание от алкоголя может стать более сложной задачей, и поэтому зависимость от психоактивных веществ усиливается. В самом деле, если до алкоголизма не было определенной зависимости от этого вещества, непонятно, почему люди продлевают свое потребление на годы, пока у них не возникнет явная зависимость от алкоголя. Для всего этого важно знать признаки и симптомы, определяющие наличие алкоголизма, и беспокоиться о развитии этого заболевания, чтобы ограничить влияние алкоголя на умственную деятельность.

### **Предупреждающие знаки и симптомы**

Многие сталкиваются с серьезными проблемами с алкоголем, не имея всех признаков и симптомов алкоголизма. В таких случаях люди уже употребляют вредные и небезопасные вещества, но, поскольку алкогольная зависимость обычно вялотекущая, у них еще не сложилась четкая зависимость от этого вещества. Очень важно уметь идентифицировать эти случаи, потому что в этих случаях, даже если у человека уже есть определенная зависимость, будет легче, если временно вмешаться в лечение и можно предотвратить развитие алкоголизма.

### **Вам нужно пить, чтобы чувствовать себя хорошо**

Обычная фраза «Мне нужно выпить» редко может быть неуместной, если это делается от случая к случаю или во время стресса, усталости или душевного насыщения. Однако, когда часто возникает потребность пить, чтобы чувствовать себя хорошо, становится ясно, что организму требуется нормальное функционирование, то есть это приводит к алкогольной зависимости.

### **Как диагностировать алкоголизм?**

Он далек от концептуализации алкоголизма как человека, который «много пьет» или «всегда сидит на диване». Сам по себе алкоголизм - гораздо более сложное заболевание, чем простое наблюдение за схемой злоупотребления алкоголем. Чтобы определить наличие алкоголизма и предсказать, какие люди подвержены риску этого заболевания, нам необходимо взглянуть на ряд признаков и симптомов, которые определяют этот тип состояния. Также важно правильно диагностировать алкоголизм и способ потребления, который может привести к алкоголизму, чтобы адекватно вмешаться в эту патологию.

Выявление определенных симптомов может отражать характер потребления и психологическое состояние, которое чрезвычайно опасно для алкоголизма, в то время как другие могут отражать появление явной зависимости от вещества.

### **Признаки и симптомы алкоголизма**

Вопреки предыдущей идее, ниже мы прокомментируем симптомы, определяющие наличие алкоголизма, то есть когда человек уже явно пристрастился к этому веществу. Основные из них:

### **Последствия употребления алкоголя**

Алкоголь считается легким и легальным, поэтому его употребление сегодня очень распространено во многих частях мира. Этот факт соответствует основным свойствам вещества, которые не представляют особой опасности при осторожном употреблении. Известно, что злоупотребление алкоголем может привести ко многим физическим состояниям и расстройствам в различных частях тела. Точно так же злоупотребление алкоголем также может привести к психическим заболеваниям и, конечно же, к развитию алкоголизма.

Сегодня эта идея очень распространена, и принято считать, что небольшое или эпизодическое употребление алкоголя не должно приводить к физическим или психическим изменениям. Однако отравление алкоголем, то есть употребление большого количества алкоголя за один раз, чрезвычайно

опасно и может вызывать обычные симптомы интоксикации или привести к смерти при чрезмерном употреблении. Однако, в отличие от других лекарств, длительное злоупотребление необходимо, чтобы показать, что человек явно пристрастился к этому веществу.

### **Литература**

1. Альвира - Мартин Ф. Порядок употребления спиртных напитков среди молодых испанцев. Министерство здравоохранения. Мадрид; 1982. 220.
2. Кома, Д. (1992). Теоретические основы и социальные ответы на профилактические проблемы. Наркомания, 1, 5-24.
3. Грасиа, Э., Херреро, Дж. И Муситу, Г. (2002). Оценка ресурсов и психосоциальных стрессов в обществе. Мадрид: Синтез.
4. Перес А. Переход к употреблению наркотиков в Колумбии. Наркомания 2009; 21 (1): 81-8. 27.
5. Калафат Фар А, Хуан Ксерез М., Дуч Моя М.А. Поведение юных испанских туристов на отдыхе на Майорке и Ибике: потребление алкоголя.