

**УДК 616.240 - 057 : 656.2 (571.620).001.8.**

**ПРОФИЛАКТИКИ ФАКТОРОВ РИСКА  
ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

***O.O. Алибеков, Д.К. Чартаков, Ф.Л. Сайджанова, Б.Ю. Разаков.***

**Андижанский Государственный медицинский институт**

**Кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»**

**Аннотация:** Известно, что увеличение заболеваемости приводит к увеличению затрат на социальные нужды в предприятиях. В работе проведен профилактический скрининг-обследование 363 человек, работающих на автомобилестроительном предприятии города Андиджана.

Результаты сочетания скрининга и своевременного проведения профилактических мероприятий, на примере предприятия автомобилестроителей города Андиджана, привело к снижению развития факторов риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

**Ключевые слова:** скрининг, профилактика, факторы риска, хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, автомобилестроительный предприятии.

**PREVENTION OF RISK FACTORS  
OF CHRONIC NON-SPECIFIC DISEASES OF INTERNAL  
AUTHORITIES**

***O.O. Alibekov, D.K. Chartakov, F.L. Saidzhanova, B.Yu. Razakov.***

**Andijan State Medical Institute**

**Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine**

**Abstract:** It is known that an increase in incidence leads to an increase in the cost of social needs in enterprises. A prophylactic screening examination of

363 people working at an automobile manufacturing company in Andijan was carried out in the work.

The results of a combination of screening and the timely implementation of preventive measures, using the example of an Andijan automobile company, have led to a reduction in the development of risk factors for the development of chronic nonspecific diseases of internal organs.

**Key words:** screening, prophylaxis, risk factors, chronic nonspecific diseases of internal organs, automobile manufacturing enterprise.

**Актуальность:** Проблема повышения эффективности профилактики хронических неспецифических заболеваний внутренних органов является актуальной для практической медицины и имеет социальную значимость.

**Целью** настоящего исследования явилось определение эффективности скрининга и профилактики факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

**Материалы и методы:** В работе была использована стандартизованная методика эпидемиологического исследования, рекомендованная ВОЗ. Нами проведен профилактический скрининг - обследование 363 человек, работающих на автомобилестроительном предприятии города Андижана.

Основной контингент составили рабочие, которые принимали участие в сборе, сварке и покраске автомобилей. Возраст обследованных колебался от 20 до 49 лет.

Методика эпидемиологического исследования заключалась в строго по этапно: I этап - анкетирование, II этап - клинико – лабораторно - инструментальные исследования, III этап - стационарное обследование, лечение, профилактика и диспансерное наблюдение.

Методика включала использованием моделью выявления факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов,

разработанная H. Sharber и M. Blohmke, которая предусматривает изучение иерархии первичных и вторичных факторов риска в обследованной популяции: вредные факторы производства: шум (363), пыль (363), токи высокой частоты (85), ионизирующие излучения (60), химические соединения (219), характер труда: умственный (73), физический (237), тяжёлый (234), характеристика работы: высокий темп, стресс на работе, длительность, производственные стрессы: перегрузка, продолжительность стажа работы, физическая нагрузка.

Лечебно-профилактические мероприятия рабочим (непосредственное обследование лиц с факторов риска 1 раз в год, обследование хронических больных не менее 2 раза в год, меры первичной и вторичной профилактики факторов риска) проводились в медико-санитарной части предприятия по графику.

**Результаты и обсуждения:** В результате проведенного скрининг - исследования, включающего в себя определение гемодинамических и гематологических показателей, определение степени выраженности факторов риска позволили нам выделить 5 диспансерных групп в популяции автомобилестроителей: I-ая включала здоровые лица с выделением в ней подгруппы высокого риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов; II-ая группа включала лица с возможным развитием хронических заболеваний внутренних органов, III и IV представлены больными хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

В период проведения скрининга, выделенным группам лиц проводили различные варианты лечебно-оздоровительных мероприятий.

В процессе динамического наблюдения число лиц в I-ой группе ежегодно увеличивалось на 18%, во II-ой группе на 24 %. Столь позитивный сдвиг был результатом повышения двигательной активности

лиц данной популяции, снижения массы тела, уменьшения числа курящих, а также соблюдения рационального режима питания, труда и отдыха.

Наибольшие, позитивные сдвиги обнаружены у лиц с заболеваниями сердечно сосудистой и легочной систем. В данной подгруппе лиц снизилось число лиц теряющих временную трудоспособность, в 2-3 раза и более уменьшалась численность группы III-V степени риска и соответственно от 51% до 70% увеличилось количество лиц в I-ой группе.

Эффективность использованного эпидемиологического скрининга заключалась в своевременном проведении профилактических мероприятий среди рабочих автомобилестроителей с фактором риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

Своевременность профилактических мероприятий, выявленная путём скрининг исследований, безусловно перспективна и привела к снижению временной утере трудоспособности в 1 -ой группе по частоте случаев на протяжении года в 11,4 раза, по средней длительности случая в 2,7 раза, по длительности за год в 29,3 раза.

Использование скрининга и проведение своевременных профилактических мероприятий привело к снижению временной утере трудоспособности у лиц во II-V группах обследованных, в том числе и факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

Из данных приведенных следует, что в первый год внедрения в практику профилактики факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов привела к снижению затрат на социальные нужды предприятия автомобилестроителей.

На второй год исследования в результате профилактических мероприятий, основанных на раннем скрининге привело к снижению заболеваемости на 3% по сравнению со всей популяцией ( $P<0,05$ ),

суммарный экономический эффект профилактики среди больных составил 25 тысяча \$.

На третий год исследований и профилактики факторов риска заболеваемость по сравнению со «стартовым» уровнем снизилась на 8% ( $P<0,001$ ), суммарный экономический эффект составил 75 тысяча \$ на 100 работников, взятых на диспансерный учет в году.

Эффективность скрининга и, проведения на основании этого профилактических мероприятий, в первом году была равна 0, во втором году «отдача» каждого затраченного сумма составила 1,14 тысяча \$, а на третий год «отдача» уже составила 2,7 тысяча \$ на каждого обследованного. Следовательно каждый израсходованный на профилактику факторов риска заболеваемости хронических неспецифических заболеваний внутренних органов у рабочих предотвратил возможный ущерб в 2,7 тысяча \$.

В целом, результаты нашего исследования убедительно свидетельствуют о том, что проведение эпидемиологического скрининга, и на основании его результатов, профилактических мероприятий с диспансерным наблюдением промышленных рабочих, в современных условиях организации медицинской помощи представляется перспективным.

Результаты сочетания скрининга и своевременного проведения профилактических мероприятий, на примере предприятия автомобилестроителей города Андикана, привело к снижению развития факторов риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

**Выводы:** Проведение скрининг обследований позволил выявить группы с факторами риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов у работников автомобилестроителей и планировать профилактические мероприятия для конкретных групп лиц.

Экономическая эффективность сочетанного скрининг исследований и профилактических мероприятий, проводимая для конкретно выявленных лиц с факторами риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, заключается в значительном снижении возможного ущерба.

## ЛИТЕРАТУРА

- 1.** Борисенко Н. А., Жукова Л. В., Александрова З. А. Факторы риска и пути профилактики их в предприятиях // В кн.: Многофакторная профилактика ИБС: Тезисы докладов Всесоюзного симпозиума – Томск – 1989 – С. 22 – 23.
- 2.** Бурнадзе Н.Н., Манаберидзе Б.С., Схиртладзе Л.Д. Особенности вторичной профилактики гипертонической болезни в медико-санитарных частях промышленных предприятий. Горький-1987-С.29-33.
- 3.** Варталетова Н.В., Лисицын В.Ю., Глазунов И.С. Связь показателей временной нетрудоспособности с факторами риска ишемической болезни сердца у мужчин, работающих на промышленном предприятии (эпидемиологические исследования) // Кардиология-1990-№4-С.98-102.
- 4.** Турсунов С.Ю., Мамасалиев Н.С. Борьба с сердечно - сосудистыми заболеваниями - основа выполнения национальной программы «Здоровое поколение» // IV съезд кардиологов Узбекистана –Ташкент-2000-С.116-117.