

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ЯБЛОЧНОГО УКСУСА

Арслонова Райхан Раджаббоевна

*Самаркандский государственный медицинский университет,
ассистент кафедры фармакологии*

АННОТАЦИЯ: В настоящее время наблюдается устойчивый рост спроса на яблочный уксус, что обуславливает актуальность изучения его фармакологических свойств, влияния на различные заболевания, а также возможностей применения в медицинской практике. Яблочный уксус представляет собой прозрачную жидкость с характерным резким запахом и кислым вкусом, обладающую выраженными антибактериальными и лечебными свойствами. Биологически активные компоненты, входящие в его состав, оказывают благоприятное воздействие на организм, способствуя улучшению процессов пищеварения, снижению артериального давления, нормализации температуры тела при наружном применении, уменьшению массы тела, повышению функциональной активности иммунной системы и защите организма от действия свободных радикалов.

По данным научных источников, яблочный уксус широко применяется в медицинской практике при хроническом гастрите и энтероколите, хроническом холецистите, полиартрите, тонзиллите, стоматите и других воспалительных заболеваниях, что обусловлено его антибактериальными и противовоспалительными свойствами. В настоящей статье представлены современные сведения о способах получения яблочного уксуса, особенностях его антибактериального действия и возможностях применения в медицине.

Ключевые слова: яблочный уксус, антибактериальное действие, воспалительные процессы, антиоксидантные свойства, лечебный эффект.

OLMA SIRKASINING ANTIBAKTERIAL HARAKATI XUSUSIYATI

Arslonova Raykhan Radzhabboevna

Samarqand davlat tibbiyot universiteti,

Farmakologiya kafedrasи assistenti

ANNOTATSIYA: Hozirgi vaqtida olma sirkasiga bo‘lgan talabning barqaror ortishi kuzatilmoxda, bu esa uning farmakologik xususiyatlarini, turli kasalliklarga ta’sirini, shuningdek, tibbiyot amaliyotida qo‘llanish imkoniyatlarini o‘rganishning dolzarbligini ta’kidlaydi. Olma sirkasi – o‘ziga xos keskin hid va nordon ta’mga ega, shaffof suyuqlik bo‘lib, kuchli antibakterial va davolovchi xususiyatlarga ega. Undagi biologik faol komponentlar organizmga foydali ta’sir ko‘rsatib, hazm jarayonlarini yaxshilashga, qon bosimini pasaytirishga, tashqi qo‘llashda tana haroratini normallashtirishga, tana massasini kamaytirishga, immun tizimining funksional faolligini oshirishga va erkin radikallarning salbiy ta’siridan himoya qilishga yordam beradi.

Ilmiy manbalarga ko‘ra, olma sirkasi surunkali gastrit va enterokolit, surunkali xolecistit, poliartrit, tonzillit, stomatit va boshqa yallig‘lanish kasalliklarida keng qo‘llaniladi, bu uning antibakterial va yallig‘lanishga qarshi xususiyatlari bilan izohlanadi. Ushbu maqolada olma sirkasini olish usullari, uning antibakterial harakati xususiyatlari va tibbiyotda qo‘llanish imkoniyatlari bo‘yicha zamonaviy ma’lumotlar taqdim etilgan.

Kalit so‘zlar: olma sirkasi, antibakterial harakat, yallig‘lanish jarayonlari, antioksidant xususiyatlar, davolovchi ta’sir.

SPECIFIC PROPERTIES OF THE ANTIBACTERIAL ACTION OF APPLE CIDER VINEGAR

Arslonova Raykhan Radzhabboevna

Samarkand State Medical University,

Assistant of the Department of Pharmacology

ABSTRACT: Currently, there is a steady increase in the demand for apple cider vinegar, which highlights the relevance of studying its pharmacological properties, effects on various diseases, and potential applications in medical practice. Apple cider vinegar is a clear liquid with a characteristic sharp smell and sour taste, possessing strong antibacterial and therapeutic properties. The biologically active components in it have beneficial effects on the body, contributing to improved digestion, reduction of blood pressure, normalization of body temperature when applied externally, reduction of body weight, enhancement of immune system functionality, and protection against the effects of free radicals.

According to scientific sources, apple cider vinegar is widely used in medical practice for chronic gastritis and enterocolitis, chronic cholecystitis, polyarthritis, tonsillitis, stomatitis, and other inflammatory diseases, due to its antibacterial and anti-inflammatory properties. This article presents current information on methods of obtaining apple cider vinegar, its antibacterial action, and its potential applications in medicine.

Keywords: apple cider vinegar, antibacterial action, inflammatory processes, antioxidant properties, therapeutic effect.

ВВЕДЕНИЕ. Яблочный уксус характеризуется выраженным запахом и кислым, слегка горьковатым вкусом и на протяжении длительного времени используется в лечебных целях благодаря своим антибактериальным и антисептическим свойствам. В течение многих лет он рассматривается как природный антиоксидант, способствующий детоксикации организма. Результаты экспериментальных и клинических исследований свидетельствуют о том, что яблочный уксус способствует защите организма от свободных радикалов, укреплению сосудистой стенки и профилактике атеросклеротических изменений за счет снижения уровня холестерина.

Компоненты яблочного уксуса оказывают благоприятное воздействие на организм и в терапевтических дозах могут применяться при заболеваниях желудочно-кишечного тракта без существенного влияния на кислотность желудочного сока. В научных публикациях отмечено, что яблочный уксус способствует нормализации обмена веществ, улучшает секреторную функцию желудочных желез, повышает иммунологическую реактивность организма и снижает выраженность воспалительных процессов. Терапевтический эффект во многом обусловлен активацией обмена жиров, углеводов и белков в желудочно-кишечном тракте, а также снижением уровня токсических веществ в организме.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРНЫХ ДАННЫХ : В 1981 году в Бухаресте была опубликована монография американского врача С. Джарвиса «Мёд и другие натуральные продукты», в которой подробно описано применение яблочного уксуса в народной медицине США. Согласно данным автора, яблочный уксус широко используется при лечении хронического гастрита и энтероколита, хронического холецистита, ожирения, артериальной гипертензии, подагры, полиартрита, тонзиллита и стоматита. Кроме того, описано его применение при лечении гнойных ран, варикозной болезни, кожного зуда различной этиологии, микозов кожи, волос и ногтей.

Механизм терапевтического действия яблочного уксуса автор связывает с изменением щелочной реакции организма (pH 8,0–11,0) в кислую сторону (pH около 4,0). Также приведена методика приготовления яблочного уксуса в домашних условиях.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: Изучение специфических особенностей антибактериального действия яблочного уксуса и обоснование целесообразности его практического применения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ : В зависимости от способа получения и используемого сырья различают следующие виды уксуса:

1. Уксусная кислота (CH_3COOH) — бесцветная жидкость с резким запахом, получаемая путем уксуснокислого брожения спиртосодержащих жидкостей или окисления ацетальдегида. Широко применяется в пищевой, химической и фармацевтической промышленности.
2. Уксусная эссенция — 70% водный раствор пищевой уксусной кислоты, используемый после предварительного разведения водой.
3. Яблочный уксус — 3–15% водный раствор пищевой уксусной кислоты, применяемый при приготовлении салатов, маринадов, консервов, а также добавляемый в готовые блюда.
4. Фруктово-ягодный уксус — продукт, получаемый путем ферментации соков различных фруктов и ягод.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, представленные данные подтверждают, что яблочный уксус обладает выраженными антибактериальными и противовоспалительными свойствами и может быть использован в комплексной терапии воспалительных заболеваний, включая хронический гастрит и энтероколит, хронический холецистит, артрит, полиартрит, тонзиллит и стоматит.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Öztürk A., Özdemir Y., Göksel Z. Elma sirkesi ve terapötik etkileri // Tarım Bilimleri Araştırma Dergisi. – 2009. – №1. – С. 155–158.
2. Хрулев А. А. и др. Пищевая промышленность. – №6. – 2019.
3. Д.А. Муравьева Фармакогнозия. Москва(медицина) 1991
4. Kharkevitch D.A. Pharmacology. Textbook for medical students. Moscow, GEOTAR-Media Publishing Group, 2008,2017 у.
5. Видаль. Лекарственные препараты в Узбекистане. Справочник. Москва. АстраФармСервис. 2008