

# БИОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЯСНОТКОВИЙ СЕМЬИ

*Гоипова Паризод Мухтор кизи*

*ассистент кафедры “Лекарственных и пряных растений”*

*Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологии*

*Андижан, Узбекистан*

## BIOECOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE FAMILY

### LAMIACEAE

*Goipova Parizod Muxtor qizi*

*Andijan Institute of Agriculture and Agrotechnology*

*Assistant of the Department*

*of “Medicinal and Spicy Plants”, Uzbekistan, Andijan.*

**Аннотация:** Изучение лекарственных растений восходит к глубокой древности, и многие ученые до сих пор проводят исследования, в результате плоды, цветы и другие части лекарственных растений широко используются в народной медицине и современной медицине. Семейство Монетный двор (Lamiaceae) - это небольшой класс семейства монетных дворов, одно из крупнейших в мире, принадлежащих к семейству Монетных дворов. Его представители в основном встречаются в странах с жарким и умеренным климатом. Это семейство насчитывает около 200 родов и 3000 видов. В Центральной Азии насчитывается 360 видов 53 родов, 238 видов 39 родов в Узбекистане и 59 видов 26 родов в Ферганской долине. Семейство мятных является одним из самых распространенных семейств во флоре Узбекистана и отличается от других семейств богатством полезных видов, из них состоит и семейство мятных, богатое эфирными маслами.

**Ключевые слова:** лекарственные растения, мята, лимон, тимьян, тимьян, листья, цветы, плоды, витамины, аскорбиновая кислота, добавки, масла и др.

**Annotation:** The study of medicinal plants dates back to ancient times, and many scientists are still conducting research, as a result, fruits, flowers and other parts of medicinal plants are widely used in folk medicine and modern medicine. The Mint family (Lamiaceae) is a small class of the Mint family, one of

the largest in the world, belonging to the Mint family. Its representatives are mainly found in countries with hot and temperate climates. This family includes about 200 genera and 3000 species. In Central Asia, there are 360 species of 53 genera, 238 species of 39 genera in Uzbekistan and 59 species of 26 genera in the Fergana Valley. The mint family is one of the most widespread families in the flora of Uzbekistan and differs from other families in the richness of useful species, including the mint family, which is rich in essential oils.

**Key words:** medicinal plants, mint, lemon, thyme, thyme, leaves, flowers, fruits, vitamins, ascorbic acid, additives, oils, etc.

**Вступление.** В современной мировой практике важно провести полную инвентаризацию флоры путем проведения исследований конкретных групп местной флоры, в том числе неисследованных с флористической точки зрения природных территорий, что важно для полной инвентаризации естественной флоры. В частности, желательно иметь относительно большое количество космополитических видов с относительно широким диапазоном местообитаний и местообитаний в различных экологических условиях. Одним из таких семейств является семейство Lamiaceae (Mint), а Ферганская долина признана одним из наименее изученных регионов с точки зрения флористики.

Варруб с разнообразными зубчатыми стенками - *Marrubium anisodon* K. Koch Многолетник, многоствольный, малоразветвленный, 30-80 см высотой. Листья округлые, удлинённые, зубчатые. Цветки многочисленные, кольцевидные, длиной 9-11 мм, покрытые звездчатыми волосками. Листья белые, снаружи со звездчатыми волосками, длиной 9-11 мм, разрезанные пополам. Орех треугольно-яйцевидный, длиной 1,5 мм. Цветет в мае-сентябре. Растет как сорняк в садах, на опушках полей и на заброшенных землях. Распространен в

Ташкентской, Ферганской, Самаркандской, Бухарской и Сурхандарьинской областях.



*Marrubium anisodon* K. Koch (Галина Чуланова, 2020)

В народной медицине применяется надземная часть. Отвар из верхней части используется людьми для полоскания рта и горла при таких заболеваниях, как ангина, хронические респираторные инфекции и зубная боль. Эксперименты показали, что настойка оказывает успокаивающее и гипотензивное действие.

Лечебный лимон - *Melissa officinalis* L. Многолетнее травянистое растение с прямым стеблем, разветвленным у основания, покрытым толстыми шершавыми железками и перьями, с запахом лимона, 30-60 см высотой. Листья яйцевидные, края крупнозубчатые, нижняя сторона безволосая, верхняя редко опушенная. Цветки удлиненные, кольцевидные. Чашечка 7-8 мм длиной, с длинными волокнистыми волосками. Коронки белые, снаружи слегка опушенные, длиной 13-14 мм. Орех треугольный, темно-коричневый, длиной 1,7 мм.

В медицине используется поверхность. Настойка верхней части (иногда листа) применяется для регулирования нарушений пищеварения, для лечения анемии, некоторых неврологических и сердечных заболеваний, а также Он используется как противовоспалительное, болеутоляющее, слабительное, мочегонное и мочегонное средство. Лимонад в основном используется в народной медицине.



*Лечебный лимон - *Melissa officinalis* L.*

**Лесной червь - *Stachys silvatica* L.** Многолетник, прямоствольный, высотой 1 м. Листья крупные, с крупными зубчатыми зубцами, обе поверхности редко опушенные, полосчатые. Цветки редко окольцованы, расположены в пазухах лепестков. Чашечка длиной 8-9 мм, треугольной формы, с шипами на кончике. Лепестки темно-коричневые, длиной 14-16 мм, нижняя губа в 1,5 раза длиннее верхней. Цветет в июне. Растет кустарником посреди гор. Распространен в Ферганской области (Чодаксой).

Орех темно-коричневый, длиной 0,75 мм. Цветет в июле-августе, созревает в июле-сентябре. Растет на каменистых местах в средней и нижней частях гор. Распространен в Ташкентской, Андижанской, Ферганской, Самаркандской и Сурхандарьинской областях.

Поверхность содержит эфирное масло, три-терпеновые кислоты, кумарины, флавоноиды и другие вещества. Жидкий экстракт поверхности базилика горного обыкновенного используют как отхаркивающее средство при респираторных заболеваниях, при ослаблении опорожнения кишечника, для улучшения аппетита, улучшения пищеварения, мочегонных средств и ветра. Жидкий экстракт содержит пертуссин, который применяется при респираторных заболеваниях и коклюше. Тимол используется для дезинфекции слизистой оболочки полости рта и снятия зубной боли,



а также для лечения подобных грибковых инфекций, а иногда и для устранения рвоты.

**Lagochilus hirsutissimus** Vved. Многолетник, стебли деревянистые, прямостоячие, маловетвистые, высота (10) -15-30 см. Листья ромбовидно-яйцевидные, глубоко взрезанные, с тремя волосками. Цветки расположены в пазухах по 4-8 листьев. Чашечка колокольчатая, с колючими кончиками, длина нижней чашечки 20-25 мм. Лепестки белые с коричневыми лучами, длиной 25-27 мм. Цветет в июне-июле, растет в предгорьях на щебнистых почвах.

**Мята (водяная мята) - Menthae arvensis L.** Многолетнее травянистое растение с прямостоячими стеблями, разветвленными у основания, четырехгранными стеблями, 25-50 см высотой. Листья удлинённые, толстые, покрыты короткими волосками. Цветки, разветвленные на ветвях и на кончике стебля. Чашка длиной 2,5 мм с острыми треугольными зубцами.

**Заключение** В узбекской части Ферганской долины семейства Lamiaceae лечебными свойствами обладают 69 видов, из них принадлежащих к 26 родам, в том числе *Lagochilus* Bunge ex Byenth. 11 видов, *Ziziphora* L. 8 видов, *Salvia* L. 7 видов, *Dracocephalum* L. 7 видов. *Perovskia* Kar., *Stachys* L. 4, *Mentha* L., *Nepeta* L. 3, *Lycopus* L, *Lamium* L, *Scutellaria* L. 2 и только 1 из остальных 14 родов.

### Список использованной литературы

1. Каримов В., Шомахмудов А. «Лекарственные растения, применяемые в народной медицине и современной науке», Издательство «Ибн Сино», Учебное пособие. Ташкент, 1993 г. - 308 млрд
2. Арифханова М.М. Растительность Ферганской долины Ташкент, 1967. 250 с.
3. Холматов Х.Х., Ахмедов О. А. Фармакогнозия. Т.: 1995 г.
4. Мелибоев С. и другие. Лекарственные растения, встречающиеся во флоре Узбекистана. - Фергана: Издательство «Фергана», 2018. - 224 с.

5. Мустафаев С., Холмуродов А. «Биология растений».  
Ташкент. Вентилятор. Учебник. 1992. - 270 с.