

ОСОБЕННОСТИ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ НА ЭКОТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТАХ

Аннотация. В статье рассматриваются особенности маршрутов экологического туризма и лечения природными ресурсами на малых территориях, а также даются научно-практические рекомендации по научному обоснованию услуг на маршрутах, организованных для восстановления здоровья населения, и рационального использования природных ресурсов на объектах экологического туризма.

Ключевые слова: Территория, пустынный регион, соленая вода, экотуризм, природные ресурсы, охрана природы, рациональное природопользование.

Kamolov B.Kh., Associate Professor, Namangan State Pedagogical Institute. Namangan. Uzbekistan.

FEATURES OF NATURAL RESOURCES ON ECOTOURISM ROUTES

Abstract. The article examines the features of ecotourism routes and treatment with natural resources in small areas, and also provides scientific and practical recommendations on the scientific substantiation of services on routes organized to restore the health of the population and the rational use of natural resources at ecotourism sites.

Key words: Territory, desert region, salt water, ecotourism, natural resources, nature conservation, rational use of natural resources.

Введение: В мировой практике развитие экотуризма предполагает охрану памятников природы, особо охраняемых территорий, экосистем, разумное использование природных ресурсов, реализацию экотуристских маршрутов по этим природным объектам. Заключается в создании карты зон экотуризма региона и маршрутов проведения экотуристических маршрутов в отдельности и комплексно. «Экологический туристический маршрут» или «маршрут экотуризма» происходит от сочетания четырех терминов: «oikos» (место) + «logos» (образование) + «route» (прогулка) + «marche» (путь движения). В широком смысле экотуристический маршрут — организованное путешествие человека по экосистемам по заранее определенному маршруту с определенной целью или целями. В узком смысле экотуристический маршрут — пути перемещения туристов в экосистемах. Маршруты экотуризма в широком смысле:

- путешественник ставит перед собой определенную цель (например, заняться экотуризмом) или цели (организовать исторический или религиозный туризм наряду с экотуризмом);
- предназначенный для туристической группы (юридического лица) или индивидуального туриста (физическому лица);

- Выявляются объекты экотуризма, подвергшиеся естественным или антропогенным изменениям в экосистемах;
- Собирается информация по объектам и готовятся путеводители;
- Специально разработанные маршруты движения определяются специалистами.

Анализ литературы: При организации и проведении экотуристских маршрутов В.С.Волков, К.Е.Шапакина (1985) предпочтуют делить их на: прямолинейные, радиальные и кольцевые, в зависимости от возможностей туристов. Н.Тухлиев и Т.Абдуллаева (2006) под туристскими маршрутами понимают туристские экскурсии или маршруты путешествий, описанные в заданном порядке по географическим точкам [1;18-с.]. Однако не все объекты экотуризма считаются географическими точками, то есть они не имеют географических координат.

С.Р. Ердавлетов считает целесообразным следовать туристским маршрутам по заранее разработанным графическим картам или маршрутам, показанным на рисунках [2;26-с]. Этого нельзя отрицать, поскольку экотуристические маршруты с заранее спланированным графиком и определенными маршрутами более эффективны.

А.Нигматов (2016) считает целесообразным при планировании и реализации маршрутов экотуризма учитывать вопросы безопасности и разрабатывать план мероприятий, обеспечивающий минимальный риск с точки зрения безопасности жизни туристов. Автор рекомендует оценивать состояние безопасности каждого объекта экотуризма по 4 уровням (безопасный, опасный, крайне опасный, катастрофический), выявлять факторы или силы, на них влияющие (природные, природно-антропогенные, антропогенные), и разрабатывать наиболее оптимальные способы осуществления туризма.

Ш.Т. Якубжанова (2011) считает целесообразным разработку туристских маршрутов в большинстве случаев осуществлять в пять этапов: разработка проекта маршрута и его нанесение на план или карту; создание проекта «заметок», буклетов и рекламных объявлений для каждого получателя маршрута, гида и туриста; проведение соответствующей экспертизы созданных проектов; Вносите соответствующие изменения и дополнения в проекты и публикуйте их.

Методология исследования : В ходе исследования проводились научно-теоретический анализ, сравнение, территориальный анализ, картографический, географическое сравнение, полевые исследования, экспедиционный, статистический, историко-сравнительный анализ. Использовались методы обобщения и типологии.

Анализ и результаты: Экомаршрут в бассейне реке Касансая - вокруг водоемов, протекающих по территории, расположен ряд очистных сооружений, имеющих важное значение для восстановления здоровья населения. Поэтому основу данного маршрута составляют рекреационные объекты. Организуя поездку по маршруту, туристы в первую очередь посещают

санатории «Касансай», «Оби Хаёт», «Фахрийлар» и знакомится с методиками путешествия и лечения в них. Особенно уникальна минеральная лечебная вода Касансая. Среди различных здравниц нашей страны санаторий «Касансай», известный и славящийся своими целебными свойствами, чистым воздухом, здоровой природой и разнообразными местными методами оздоровления, стал самой любимой здравницей населения нашей Республики.

Санаторий «Касансай», расположенный в Касансайском районе, является уникальным местом отдыха и лечения, ежегодно оказывая прекрасные услуги по восстановлению здоровья тысячам наших соотечественников. Для него характерны прохладный и умеренно чистый воздух, богатая минералами вода и живописные места. Его расположение вблизи котловины Касансай, которая протянулась на 150 км от ледников Чаткальского хребта и проходит мимо лечебного центра, безусловно, способствует увеличению числа посетителей курорта.

В лечебно-оздоровительном центре «Касансай» проводится лечение заболеваний, которые включены в перечень заболеваний в медицине - заболевания опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, сердечно-сосудистые заболевания, предназначен для лечения заболеваний органов дыхания, гинекологических и мочевыводящих путей. В настоящее время лечебно-профилактическую работу с использованием данных методов лечения проводят 11 квалифицированных врачей и 42 средних медицинских работника. Курорт расположен на берегу бассейна реки Касансай. Лечебным фактором здесь являются климат и природная минеральная вода, а содержание кислорода в воздухе в этом районе составляет 26 процентов. Основным методом очистки является извлечение природной минеральной воды с глубины 500 метров через специальные передатчики между слоями песчаника системы очистки минеральной воды.

Экомаршрут «Шорсув» на левом берегу реки Сырдарья – данный маршрут является экологическим маршрутом, который в настоящее время стал постоянным лечебным центром, и характеризуется своей направленностью на лечебный центр в поселке Шорсув, который находится в местности Гуртепасского махаллях Мингбулакского района. Он был основан в 1980 году с целью восстановления здоровья людей, лечения и кратковременного отдыха с учетом географического положения региона и уникальных характеристик подземных вод. Медицинские показатели здоровья человека тесно связаны с состоянием окружающей среды. Поэтому природные ресурсы, их рациональное использование и охрана являются обязанностью каждого человека [3;147-с]. Природная вода содержит такие вещества, как бром, фтор и сера, которые обеспечивают здоровье 1500–2000 приезжающих сюда жителей. Они предназначены для использования в соответствии с рекомендациями медицинских работников при лечении артрита, ревматизма, отложения солей в суставах и кожных заболеваний. Температура лечебной воды на курорте +70С⁰,

он оснащен специальными ваннами на +10,+15,+20,+25+ 30С° , медицинским персоналом и современным оборудованием.

Экомаршрут Центральная Ферганская пустыня – Наманган.

Актуальность изучения пустынного региона, его природных, социально-экономических условий подтверждается масштабом мероприятий, проводимых ООН в связи с объявлением 2006 года «Международным годом пустынь и опустынивания» [4;3-с]. В этом направлении в независимой Республике Узбекистан проводится позитивная работа, в том числе в сфере туризма, которая постепенно расширяет свои масштабы. Защита столь хрупких экосистем, развитие экотуризма за счет рационального использования их природных ресурсов, сохранение флоры и фауны, широко распространенных в пустынном регионе, но находящихся под угрозой исчезновения, входят в число приоритетных направлений научных исследований. Мингбулакский район, расположенный в южной части области, также имеет свои природные объекты экотуризма, основной земельный фонд которых составляют степи Центральной Ферганы. Специфические особенности и состав степного региона напрямую связаны, прежде всего, с природно-географическим положением Ферганской долины. Долина расположена в тектонической впадине, образовавшейся во время герцинской складки между горными хребтами Тянь-Шаня и Алой. Первая суша в районе долины появилась на месте гор в палеозойскую эру, в мезозойскую эру поднялись холмы, и, наконец, равнинная часть долины полностью высохла в четвертичном периоде [5;257-с].

Песчаные дюны в необитаемых районах Гульбог, Гуртепа, Алами и Баланд Гуртепа махаллях района Мингбулака являются объектом экотуризма. Жители посещают пустыню с июля по сентябрь, чтобы поправить здоровье. Она эффективна при естественном лечении заболеваний суставов, костей и опорно-двигательного аппарата (за исключением грыжи), перечисленных в медицинском списке заболеваний.

В результате наблюдения и анализа отмечены случаи восстановления здоровья среди населения, обратившегося за естественным лечением. 20-25 августа 2017 года 300 человек стали участниками нетуристического похода на песчаные дюны в районе Гульбаг.

Необходимо своевременно предоставлять, организовывать и развивать современные услуги для жителей, приезжающих на лечение в песчаные дюны. Людям с заболеваниями суставов следует замачивать ноги в песке в течение 20–30 минут, начиная со стоп, погружать ступни на глубину 5–10 см, затем заполнять песком бедра и ягодицы. Такая ситуация повторяется во второй половине дня, а после того, как температура от солнечных лучей немного снизится, с 16:00 до 17:30 проводятся естественные лечебные и профилактические работы. Исследование также предполагает, что подобные зоны экотуризма можно посещать не только с целью лечения, но и для путешествий в пустынnyй регион, сбора и разведения уникальных лекарственных растений, а также наблюдения за естественным перемещением

диких животных. Одним из текущих требований является подготовка бизнес-планов для местных и региональных проектов с целью улучшения предоставления услуг в контексте существующего экотуристического маршрута в районе Мингбулак.

Заключение: Для развития экотуризма на региональном уровне необходимо провести работу по экотуристскому зонированию. Ведь проведение экотуров в конкретных экосистемах в региональном масштабе не может быть социально или экономически эффективным.

Экотуризм — регионы-экосистемы — территориальное деление экосистем на основе их туристических показателей и их наименования. При применении мер экотуризма предметом географического исследования является *территориальная единица*, на которой исторически сложились и развивались экосистемы, исходя из принципов интеграции (*периодичности*), то есть с учетом возможности сочетания экотуризма с другими видами туризма (*комплексности*), и объединенные в уникальные экотуристские маршруты. Реализация разработанных экотуристских маршрутов в отдельных экотуристских регионах оптимизирует *территориальную организацию экотуризма*, его *периодическую адаптацию* и реализацию как единого или *комплексного вида туристского маршрута*. При организации, проведении и учете экотуров, в отличие от других туристских маршрутов, первостепенное значение имеет учет их уникальности, доступности, содержательности, альтернативности, сложности и информативности, а также безопасности.

Использованные источники:

1. Тухлиев Н., Абдуллаева Т. Управление и организация бизнеса и туризма в Узбекистане.-Ташкент: Чинар, 2006.-18 с.
2. Ердавлетов С.Р. Еще раз к вопросу науки о туризме// Международная научно-практическая конференция. Вестник, 1/2(42) – Казахстан, 2016 . -22 с.
3. Шамуратова Н.Т. Экологический туризм в Узбекистане и его природно-географические аспекты. Диссертация на соискание ученой степени доктора наук. - Ташкент, 2011. - 10 с.
4. Мавлонов А.М. Проблемы формирования и развития городов в условиях пустыни (на примере Бухарской области). Диссертация на соискание ученой степени доктора наук. Ташкент, 2009, -3 с.
5. Кариев М. Естественная география Средней Азии. -Ташкент:Учитель, 1968, -257 с.