

## ТУРИСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ГОР НУРОТА

*Сунатов Хасан Номоз угли-Студент по специальности географии  
Расулова Нафиса Комил кизи-Студент по специальности географии  
Суюнбоева Сарвиноз Немадулла кизи-Студент по специальности  
географии Джизакский государственный педагогический университет  
г.Джизак, Узбекистан*

**Аннотация:** в данной статье представлена информация о туристических объектах, расположенных на северных склонах Нуратинских гор, и туристических возможностях Нуратинских гор, одного из туристических направлений Узбекистана.

**Ключевые слова:** туризм, склон Нуроты, наследие, памятник, турист, приключение, принцип, экотуризм, село Сентоб, удобство

### TOURISM OPPORTUNITIES OF NUROTA MOUNTAINS

*Sunatov Hasan Nomoz ogli -Student of Geography Education  
Rasulova Nafisa Komil qizi- Student of Geography Education  
Suyunboyeva Sarvinoz Nematulla qizi-Student of Geography Education  
Jizzakh State Pedagogical University Jizzakh, Uzbekistan*

**Abstract:** this article provides information about the tourist facilities located on the northern slopes of the Nurota Mountains and the tourist opportunities of the Nurota Mountains, one of the tourist destinations of Uzbekistan.

**Key words:** tourism, Nurota slope, heritage, site, tourist, adventure, principle, ecotourism, Sentob village, convenience.

Северные склоны Нуратинских гор с их природной красотой, историческим значением и уникальными ландшафтами предлагают большие возможности для развития туризма. Основываясь на общих тенденциях в горных регионах и туристических направлениях, мы представляем некоторые типы туристических достопримечательностей, которые можно найти в Нуратинских горах. Горные курорты: высококачественные курорты, предлагающие комфортное размещение с великолепными видами на горы, могут привлечь туристов, желающих отдохнуть в красивой обстановке.

Популярные достопримечательности в Нуратинских горах. Путешествие по Нуратинским горам открывает новые и завораживающие чудеса на каждом шагу. Одно из таких мест — каскадные водопады, которые создают потрясающие природные панорамы. Вода, текущая по скалистым склонам, создает, как говорят местные жители, успокаивающий звук. Помимо природных чудес, район богат археологическими памятниками, которые рассказывают историю древних цивилизаций, живших здесь тысячи

лет назад. Священные святыни, расположенные среди гор, хранящие духи предков, служат местами паломничества для многих туристов. Местные жители охотно делятся легендами и историями о своей земле. Одна из таких историй гласит, что в этих горах обитает дух горы, который защищает природу и животных.

Для любителей активного отдыха горы Нурата — настоящая находка. Здесь можно отправиться в поход по красивейшим маршрутам, насладиться пейзажами нетронутой природы и подышать свежим горным воздухом. Для тех, кто ищет более высокие вершины и трудности, есть возможность заняться альпинизмом. Любители верховой езды также найдут здесь что-то для себя. В седле верного коня вы сможете исследовать долины и ущелья, открывать новые, скрытые места. Если вы новичок, мы рекомендуем начинать с коротких маршрутов и постепенно увеличивать их сложность. Опытные путешественники и альпинисты могут выбирать более сложные маршруты, требующие не только физической подготовки, но и душевного равновесия.

Советы по экологичному туризму. Уважение к природе — главный принцип, которому должен следовать каждый турист. Нуратинские горы — уникальное место, и его красота зависит от нашего отношения к нему:

-во-первых, всегда следует придерживаться принципа «Не оставлять следов». Это означает, что вы должны убирать за собой мусор и не оставлять ничего, что нарушило бы естественное состояние природы.

-во-вторых, использование биоразлагаемой косметики и бытовой химии поможет минимизировать воздействие на местные водоемы.

-в-третьих, необходимо поддерживать местные инициативы, направленные на сохранение природы. Многие сообщества вокруг Нуратинских гор разрабатывают программы устойчивого туризма, которые не только защищают природу, но и поддерживают местных жителей.

Хотя конкретные характеристики туристических объектов в Нуратинских горах зависят от местных правил, инфраструктуры и инициатив сообщества, в этой красивой горной местности есть возможности для создания разнообразных и интересных объектов.

1. Естественная красота: Нуратинские горы известны своими потрясающими природными ландшафтами, включая густые леса и красивые долины. Туристов часто привлекают в регион такие мероприятия, как пешие походы, наблюдение за птицами и фотосъемка природы.

2. Культурные и исторические памятники: Нуратинские горы являются домом для нескольких культурно значимых объектов, включая древние

петроглифы, исторические руины и священные святыни. Эти объекты привлекают любителей истории и духовных путешественников, заинтересованных в изучении богатого наследия региона.

3. Приключенческий туризм: пересеченная местность Нуратинских гор предлагает широкие возможности для приключенческого туризма, такого как скалолазание, катание на горных велосипедах и спелеология. Искатели приключений и любители активного отдыха могут насладиться захватывающими впечатлениями в этом динамичном ландшафте.

4. Экотуризм: горы Нурата являются основным местом для инициатив по экотуризму, ориентированных на устойчивость и защиту окружающей среды. Ответственные туристические практики помогают сохранить биоразнообразие региона и поддержать местные сообщества.

5. Кемпинг и отдых на природе: северные склоны гор Нурата предлагают множество возможностей для кемпинга и отдыха на природе. Посетители могут разбить лагерь под звездами, насладиться пикниками на открытом воздухе и насладиться кемпингом на открытом воздухе в захватывающей дух природной обстановке.

Между Нуратинскими горами и пустыней Кызылкум расположился поселок Сентоб — село в Навоийской области, которое сейчас признано туристическим. Благодаря своей удаленности от города, оно сохранило свой аутентичный сельский пейзаж и традиционный облик, характерный для среднеазиатского села. Все сохранило свою самобытность и гармонию — природа, местные жители, национальные блюда из натуральных продуктов, свои овощи и фрукты, деревянные дома. Хотя старинные жилища имеют необычную форму с узкими дверными проемами и низкими потолками, здесь созданы все удобства для туристов: гости могут остановиться в уютных коттеджах и при этом наслаждаться всеми возможностями сельской жизни — верховой ездой, походами по окрестностям или в горы, экскурсиями к наскальным петроглифам Сармышая и т.д. Несмотря на удаленность от крупных городов, жизнь в Сентобе кипит. Местность давно пользуется популярностью у местных и иностранных туристов, здесь открылись гостевые дома и курорты в национальном стиле. Гостевые дома оснащены всеми удобствами для туристов. Озеро Айдаркул, ущелье Сармышай с древними петроглифами, таинственными пещерами и водопадами — популярные места посещения туристов.

Сегодня микрорайоны Ухум, Дустлик, Сайёд, Учкулоч Форишского района, расположенные на склонах Нуратинских гор, становятся туристическими микрорайонами. В микрорайонах Ухум и Дустлик создано

13 гостевых домов и хостелов, в которых созданы все необходимые условия для экотуристов. Только за последние месяцы этого года предпринимателями Ихтиёром и Омонбоем Анджировыми в селе Хаётбоши микрорайона построено и сдано в эксплуатацию 2 гостевых дома на 19 мест каждый. Ежегодно в это село приезжают тысячи любителей экотуризма из Великобритании, Франции, Испании, Германии, России и Казахстана. Тысячелетняя ель (восточная биота) в селе Дустлик махалля Можрум также стала излюбленным местом для любителей экотуризма. Ежегодно 600-800 туристов приезжают посмотреть и изучить тысячелетнюю ель. Кроме того, деревня Асраф в этом районе привлекает туристов из Италии, Испании, Великобритании, Германии, Франции, Российской Федерации и других стран.

Кроме того, на берегах озера Айдар построено несколько туристических объектов, которые также посещают тысячи любителей экотуризма. Место паломничества Ходжабагбон Ата, расположенное в склоне Нурак района, всегда заполнено любителями паломнического туризма. Местные власти и туроператоры могут использовать эти возможности для содействия развитию устойчивого туризма на северных склонах Нуратинских гор, что может сохранить природное и культурное наследие региона и привлечь туристов.

Сельский туризм — это вид туризма, который предлагает туристам возможность узнать о местном образе жизни, традициях и культуре в сельской местности. Этот туризм обычно включает в себя флору, фауну и природные чудеса, а также следующие аспекты:

1. Местные традиции и культура: туристы взаимодействуют с местными жителями и узнают об их обычаях и традициях.

2. Сельскохозяйственная деятельность: туристы имеют возможность участвовать в сельскохозяйственных работах или собирать урожай собственными руками.

3. Естественная красота: сельские районы богаты природными ландшафтами, горами, ущельями, скалами, ручьями, родниками и другими природными ресурсами.

4. Здоровый образ жизни: сельский туризм обычно ориентирован на потребление натуральных местных продуктов питания.

Учитывая растущую значимость сельского туризма для экономического развития, создания рабочих мест для местного населения и сохранения культурного наследия, сельский туризм также развивается в большинстве деревень района Фориш. Посетители Фориша имеют

возможность узнать о местных традициях, национальной кухне и обычаях. Город также славится своей природной красотой, особенно горами и зелеными ландшафтами. Размещение и услуги в Форише хорошо развиты, что создает удобства для туристов. Было отмечено, что за последние месяцы этого года район посетили более 43 620 иностранных и более 179 450 внутренних туристов. В настоящее время здесь функционируют 31 средство размещения, около 20 семейных гостевых домов, 19 хостелов, 4 кемпинга, которые принимают иностранных и местных туристов. Местные предприниматели также вносят достойный вклад в развитие сферы туристических услуг, а в развитие экономики района предприниматель Шерзод Норбеков и его туристическая компания «Responsible Travel» были признаны лучшим предприятием мира 2023 года Немецким институтом развития туризма и крупнейшей в мире международной туристической ярмаркой «ITB Berlin» за вклад в развитие экотуризма и получили международную премию «TO DO AWARD 2023». 14 августа 2024 года Указом Президента нашей страны руководителю туристической компании «Responsible Travel» Шерзоду Норбекову был вручен нагрудный знак «Активный предприниматель». Также с 2012 года данный предприниматель работает над развитием экотуризма в Нуратинском хребте, сохранением природы Нуратинского хребта, Фаришского района, продвижением и рекламой национальных гостевых домов, созданных в Хаёте, Ухуме, Эски Фориш, организацией регулярных обучающих курсов и тренингов для привлечения туристов и повышения качества услуг.

Закключение. Несомненно, горы Нурата не только предлагают потрясающую красоту и высокие вершины, но и представляют собой гармонию природы и культуры. Исследование этого региона позволяет нам стать свидетелями уникальной среды, которая достойна нашего восхищения и усилий по защите природы. Путешествие по горам Нурата помогает нам глубоко оценить их уникальность и осознать, насколько важно сохранять такие красивые места на благо будущих поколений. Каждый человек играет решающую роль в сохранении этого замечательного наследия гор Нурата на благо общества.

#### **Использованные литературы.**

1. Абдуллаев А.С, Авезов С., Матчанова А. Туризм ва рекреация географияси,2019.
2. Усманов М.Р. Туризм географияси. Ўқув қўлланма. Самарқанд, СамДУ. 2020.

3. Раҳмонкулова Х. Форишда экотуризм ривожланаяпти. “Жиззах ҳақиқати”,  
2024 йил 14-сентябр. 72-сон.