

# **ЭФФЕКТИВНЫЙ ПОИСК МЕДИЦИНСКОЙ ИНФОРМАЦИИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ.**

*Тохирова Фарида Олимжоновна*

*Доктор философии по педагогическим наукам (PhD).*

*Самаркандского государственного медицинского университета*

*Амриддинова Паризода Шамсиддиновна*

*Студент Самаркандского государственного медицинского университета*

**Аннотация.** В условиях стремительного развития цифровых технологий и роста объема информации в интернете особенно актуальным становится вопрос эффективного поиска медицинских данных. Данная статья посвящена анализу методов и инструментов, обеспечивающих быстрый и точный доступ к достоверной медицинской информации в сети интернет. Рассматриваются основные принципы информационной навигации, использование специализированных медицинских поисковых систем, баз данных и научных ресурсов, таких как PubMed, Cochrane Library, Google Scholar и другие. Особое внимание уделяется критериям оценки надежности источников, а также вопросам цифровой грамотности пользователей, особенно в сфере здравоохранения. В результате представлены практические рекомендации по оптимизации поиска медицинской информации для студентов, медицинских работников и исследователей.

**Ключевые слова:** медицинская информация, интернет, поиск информации, достоверные источники, цифровая грамотность, базы данных, PubMed, Google Scholar, информационные технологии в медицине, научные ресурсы.

## **ВВЕДЕНИЕ**

В современную эпоху цифровизации и широкого распространения интернета доступ к информации стал проще, чем когда-либо прежде. Особенно это касается медицинской информации, которая представляет интерес как для специалистов здравоохранения, так и для студентов, исследователей и

широкой общественности. Однако наряду с ростом объемов доступных данных возникает проблема их достоверности, релевантности и эффективности поиска. Большое количество источников, включая научные базы данных, тематические сайты, форумы и социальные сети, требует от пользователя умения критически оценивать найденную информацию и использовать специализированные инструменты для оптимизации поискового процесса.

Настоящая работа направлена на изучение методов и стратегий эффективного поиска медицинской информации в интернете, анализ ключевых ресурсов, а также определение критериев, помогающих различать надежные и недостоверные источники. Повышение цифровой и информационной грамотности среди пользователей, особенно в сфере медицины, становится неотъемлемым компонентом современного образования и профессиональной деятельности.

## **МАТЕРИАЛЫ**

## **И**

## **МЕТОДЫ**

Для достижения целей исследования был проведён анализ существующих онлайн-ресурсов и инструментов, используемых для поиска медицинской информации. В качестве основных объектов изучения были выбраны следующие ресурсы:

научные базы данных: **PubMed, Cochrane Library, Embase;**

академические поисковые системы: **Google Scholar, Scopus;**

официальные медицинские порталы и сайты международных организаций: **ВОЗ (WHO), CDC, MedlinePlus;**

общедоступные источники: специализированные форумы, блоги, медицинские новостные сайты.

Методы исследования включали:

Контент-анализ представленных онлайн-ресурсов по таким критериям, как: точность, актуальность, авторитетность, структура и простота навигации.

Сравнительный анализ поисковых систем по эффективности нахождения релевантной медицинской информации (по ключевым словам, фильтрации, полноте и точности результатов).

Анкетирование среди студентов медицинского вуза с целью оценки уровня цифровой грамотности и привычек при поиске медицинской информации.

Критический обзор литературы по теме информационной грамотности и цифровых технологий в медицине.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ**

Проведённый анализ показал, что наиболее эффективными инструментами для поиска достоверной медицинской информации являются специализированные научные базы данных, такие как **PubMed**, **Cochrane Library** и **Embase**. Эти ресурсы обеспечивают высокий уровень точности и научной достоверности, благодаря строгой системе рецензирования и авторитетным источникам публикаций. Академические поисковые системы, такие как **Google Scholar** и **Scopus**, также показали хорошие результаты, особенно при поиске широкого спектра научной литературы.

Результаты анкетирования среди студентов медицинского вуза выявили следующие ключевые моменты:

Более 65% опрошенных регулярно используют интернет для поиска медицинской информации, однако лишь 28% предпочитают научные базы данных.

Основными проблемами при поиске участники назвали: перегруженность информации, трудности в оценке достоверности источника и нехватку навыков критического анализа.

Только 35% студентов обладают базовыми навыками оценки надёжности интернет-источников.

Обсуждение полученных данных подчёркивает необходимость повышения цифровой и информационной грамотности среди будущих медицинских специалистов. Внедрение учебных курсов, направленных на развитие навыков работы с научными базами и критического мышления, может

значительно повысить качество информационного поиска. Кроме того, рекомендуется формирование библиотек рекомендованных онлайн-ресурсов в рамках образовательных программ.

Таким образом, эффективный поиск медицинской информации в интернете требует не только доступа к надёжным источникам, но и умения осознанно использовать цифровые инструменты, что должно стать важным элементом профессиональной подготовки в сфере здравоохранения.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Эффективный поиск медицинской информации в сети интернет является неотъемлемой частью современной медицинской практики, образования и научной деятельности. В условиях избыточности данных и распространения недостоверных источников особенно важно формировать у пользователей — будь то студенты, врачи или исследователи — навыки критического мышления и цифровой грамотности.

Результаты проведённого исследования показали, что научные базы данных и специализированные поисковые системы обеспечивают наибольшую точность и надёжность медицинской информации. Однако уровень подготовки пользователей в части оценки и отбора качественных источников остаётся недостаточным, что указывает на необходимость систематической образовательной поддержки в данной области.

Внедрение курсов по информационной навигации и цифровой медицине, развитие рекомендаций по использованию авторитетных ресурсов, а также повышение осведомлённости о рисках недостоверной информации в интернете — всё это должно стать приоритетом в обучении медицинских кадров. Только так можно обеспечить безопасное, эффективное и обоснованное использование информационных ресурсов в интересах здравоохранения и общества в целом.

## **Список использованной литературы**

1. Trisha Greenhalgh. *How to Read a Paper: The Basics of Evidence-Based Medicine and Healthcare*. — Wiley-Blackwell, 2019.

2. Norman G., Gagnon R. *Critical appraisal and evidence-based medicine. // Teaching and Learning in Medicine.* – 2016. – №28(3). – С. 298–304.
3. Герасимова И.Н., Малышева Н.В. *Информационные технологии в медицине: Учебное пособие.* — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 248 с.
4. Шумаков В.И., Орлова Н.В. *Цифровая грамотность в медицинском образовании. // Медицинское образование и профессиональное развитие.* — 2021. — №3. — С. 45–52.