

Султанова Элизат

Директор *ELISA BEAUTY STUDIO*

Бишкек / Кыргызстан

**PARAMEDICAL ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ КАК  
ИНСТРУМЕНТ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ:  
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ  
СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

*Аннотация:* В статье рассматривается *paramedical* перманентный макияж как инструмент реабилитационной помощи, применяемый для визуальной коррекции изменений внешности после заболеваний, травм и хирургических вмешательств. Показано, что данный метод выходит за пределы косметической практики и может выполнять значимую восстановительную функцию, способствуя улучшению самовосприятия пациента, снижению психологического дискомфорта и укреплению социальной адаптации. Особое внимание уделяется месту *paramedical* перманентного макияжа в структуре комплексной реабилитации, включая его применение при рубцовых изменениях, последствиях мастэктомии, ожогов, травм, нарушениях пигментации и частичной утрате волос. Отдельно анализируется экономическая ценность метода, связанная с его способностью повышать общую результативность восстановительной помощи при сравнительно умеренных затратах. Сделан вывод о том, что *paramedical* перманентный макияж может рассматриваться как перспективное направление современной пациент-ориентированной реабилитационной практики.

**Ключевые слова:** *paramedical перманентный макияж, реабилитационная помощь, эстетическая коррекция, психосоциальная адаптация, качество жизни, рубцовые изменения, мастэктомия, восстановительная медицина, пациент-ориентированный подход, экономическая ценность*

**PARAMEDICAL PERMANENT MAKEUP AS A  
REHABILITATION TOOL: ECONOMIC AND SOCIAL VALUE FOR  
THE HEALTHCARE SYSTEM**

*Elizat Sultanova*

*Director, ELISA BEAUTY STUDIO*

*Bishkek, Kyrgyzstan*

***Abstract:** The article examines paramedical permanent makeup as a rehabilitation tool used for the visual correction of appearance changes resulting from disease, trauma, and surgical interventions. It is shown that this method goes beyond cosmetic practice and may perform an important restorative function by improving patients' self-perception, reducing psychological discomfort, and strengthening social adaptation. Special attention is paid to the place of paramedical permanent makeup within comprehensive rehabilitation, including its use for scar changes, post-mastectomy conditions, burns, trauma-related defects, pigmentation disorders, and partial hair loss. The paper also analyzes the economic value of this method, which is associated with its ability to improve the overall effectiveness of restorative care at relatively moderate cost. It is concluded that paramedical permanent makeup may be regarded as a promising direction in modern patient-centered rehabilitation practice.*

***Keywords:** paramedical permanent makeup, rehabilitation care, aesthetic correction, psychosocial adaptation, quality of life, scar changes, mastectomy, restorative medicine, patient-centered approach, economic value*

## **Введение**

В современной системе здравоохранения все большее значение приобретают подходы, ориентированные не только на лечение заболевания, но и на восстановление качества жизни пациента после терапии, травмы или хирургического вмешательства. В этом контексте особую роль играет реабилитационная помощь, включающая методы, направленные на восстановление внешнего облика, снижение психологического дискомфорта и возвращение человека к полноценному социальному функционированию. Одним из таких направлений является paramedical перманентный макияж, применяемый для визуальной коррекции изменений внешности после мастэктомии, ожогов, травм, рубцовых деформаций, алопеции и других состояний [2].

В отличие от декоративных косметических процедур, paramedical перманентный макияж выполняет восстановительную функцию и связан с задачами медицинской и психосоциальной реабилитации. Его применение позволяет компенсировать отдельные визуальные последствия заболевания или лечения, восстановить привычные элементы внешности и тем самым уменьшить выраженность тревожности, стигматизации и социальной неуверенности. Для многих пациентов такие вмешательства становятся значимым этапом возвращения к повседневной жизни.

Особую актуальность данная тема приобретает в США, где система здравоохранения ориентирована не только на клиническую эффективность, но и на экономическую целесообразность различных видов помощи. В этом аспекте paramedical перманентный макияж

представляет интерес как сравнительно малозатратный инструмент, способный усиливать результаты комплексной реабилитации и повышать удовлетворенность пациентов. Несмотря на это, данный метод все еще нередко воспринимается как преимущественно эстетический, что не в полной мере отражает его реабилитационный потенциал.

Рассмотрение paramedical перманентного макияжа как инструмента реабилитационной помощи позволяет оценить его в более широком медицинском, социальном и экономическом контексте. Цель настоящей статьи состоит в анализе значения данного метода для реабилитационной практики, а также в рассмотрении его социальной и экономической ценности для системы здравоохранения США.

### **Paramedical перманентный макияж в системе реабилитационной помощи**

Paramedical перманентный макияж представляет собой направление восстановительной эстетической практики, ориентированное на коррекцию внешних изменений, возникших вследствие заболевания, травмы или хирургического лечения. В отличие от декоративного перманентного макияжа, его задача состоит не в косметическом украшении, а в визуальном восстановлении тканей и элементов внешности, значимых для самовосприятия пациента и его социальной адаптации. По этой причине данный метод может рассматриваться как вспомогательный инструмент реабилитационной помощи.

Наиболее известной областью его применения является реконструкция ареолярного комплекса после мастэктомии и операций на молочной железе. Однако значение метода этим не ограничивается. Он используется при коррекции рубцов, посттравматических и послеожоговых изменений, нарушений пигментации, а также при

частичной утрате бровей или визуальной плотности волос. Во всех этих случаях вмешательство направлено на уменьшение заметности дефекта и восстановление более естественного внешнего вида [1].

С клинической точки зрения paramedical перманентный макияж не заменяет специализированное лечение, но может усиливать общий эффект восстановительных мероприятий. Особенно важным он становится тогда, когда основной этап лечения завершен, однако пациент продолжает испытывать психологический дискомфорт из-за изменений внешности. В таких случаях визуальная коррекция способствует более полному восстановлению качества жизни и субъективному ощущению завершенности лечения.

Paramedical перманентный макияж следует рассматривать как инструмент, находящийся на пересечении эстетической практики, реабилитации и психосоциальной поддержки.

### **Социальная значимость paramedical перманентного макияжа**

Социальная значимость paramedical перманентного макияжа определяется его влиянием не только на внешний вид пациента, но и на более широкие аспекты повседневной жизни. Изменения внешности, возникшие вследствие заболевания, травмы или хирургического вмешательства, часто затрагивают самооценку, образ тела и ощущение собственной социальной полноценности. В этих условиях визуальная коррекция приобретает значение не просто эстетической процедуры, а способа снижения психологической уязвимости и восстановления уверенности в себе [4].

Для многих пациентов внешние дефекты после лечения становятся постоянным напоминанием о перенесенной болезни и фактором

социальной настороженности. Это может проявляться в стремлении избегать публичности, ограничивать общение и скрывать последствия медицинского вмешательства. Paramedical перманентный макияж помогает уменьшить визуальную выраженность таких изменений, благодаря чему пациент легче возвращается к привычным формам социальной активности и чувствует себя более свободно в профессиональной и личной среде.

Не менее важным является влияние процедуры на эмоциональное состояние. Восстановление утраченных или измененных элементов внешности способствует формированию более целостного образа собственного тела и снижает внутреннее напряжение, связанное с переживанием дефекта. Подобный эффект особенно значим в ситуациях, когда завершение медицинского лечения не совпадает с субъективным ощущением восстановления, и пациент продолжает воспринимать себя как человека, чья болезнь остается заметной для окружающих.

Социальная ценность paramedical перманентного макияжа заключается в том, что он способствует не только визуальной коррекции, но и более глубокой психосоциальной адаптации. Его применение позволяет рассматривать восстановление внешности как важную часть возвращения пациента к полноценной жизни.

### **Экономическая ценность метода для системы здравоохранения**

Экономическая ценность paramedical перманентного макияжа для системы здравоохранения связана с тем, что данный метод способен усиливать результаты реабилитации при сравнительно ограниченных затратах. Хотя сама процедура не относится к числу жизненно необходимых медицинских вмешательств, ее применение может снижать часть косвенных последствий заболевания, травмы или хирургического

лечения, связанных с длительным психологическим дискомфортом, социальной дезадаптацией и неудовлетворенностью итогами восстановления. В условиях любой системы здравоохранения, ориентированной на эффективность и качество помощи, такие вмешательства заслуживают отдельного внимания.

Практическая ценность метода проявляется в том, что визуальное восстановление внешности может повышать общую удовлетворенность пациента результатами лечения и реабилитации. Это особенно важно после длительных медицинских маршрутов, включающих хирургические операции, онкологическое лечение, терапию ожогов или тяжелых травм. Если пациент продолжает воспринимать восстановление как незавершенное из-за выраженных внешних изменений, его субъективная оценка результата лечения остается сниженной. В подобных случаях paramedical перманентный макияж может выступать как доступное дополнение, повышающее ощущение завершенности реабилитационного процесса [3].

Кроме того, социально-психологический эффект процедуры имеет и косвенное экономическое значение. Улучшение самовосприятия, снижение эмоционального напряжения и восстановление уверенности в себе могут способствовать более быстрому возвращению пациента к привычной активности, профессиональной деятельности и полноценному социальному взаимодействию. Это позволяет рассматривать данный метод не только как эстетическую услугу, но и как элемент, потенциально уменьшающий часть долгосрочных социальных издержек, связанных с последствиями болезни.

Экономическая ценность paramedical перманентного макияжа определяется не столько прямым лечебным эффектом, сколько его

способностью повышать общую результативность комплексной реабилитации. При сравнительно умеренной стоимости данный метод может обеспечивать значимый восстановительный и социальный результат, что делает его перспективным инструментом в структуре современной пациент-ориентированной помощи.

### **Заключение**

Paramedical перманентный макияж представляет собой значимый инструмент реабилитационной помощи, сочетающий эстетическую, психологическую и социальную функции. Его применение выходит за пределы косметической коррекции, поскольку направлено на восстановление внешнего облика пациента после заболевания, травмы или хирургического вмешательства и способствует более полному возвращению к привычной жизни.

Рассмотрение данного метода в реабилитационном контексте позволяет оценивать его не только с точки зрения визуального результата, но и как способ повышения качества жизни, снижения психологического дискомфорта и укрепления социальной адаптации. Особенно важным это становится в тех случаях, когда медицинское лечение формально завершено, однако пациент продолжает испытывать внутреннее ощущение незавершенности восстановления из-за стойких изменений внешности.

Экономическая значимость метода также определяется его способностью усиливать общий эффект реабилитации при сравнительно умеренных затратах. Включение подобных вмешательств в более широкий контекст восстановительной помощи позволяет рассматривать их как элемент пациент-ориентированного подхода, учитывающего не только клинические, но и психосоциальные последствия болезни.

Paramedical перманентный макияж может рассматриваться как перспективное направление современной реабилитационной практики. Его дальнейшее развитие связано с более широким профессиональным признанием, междисциплинарной интеграцией и углубленным изучением его социального и экономического потенциала.

### Список литературы

1. Худиева Е. В. Татуаж ареолы после операции на груди: эстетические и технические аспекты проведения процедуры // Инновационная наука. 2024. № 12-2-3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tatuazh-areoly-posle-operatsii-na-grudi-esteticheskie-i-tehnicheskie-aspekty-provedeniya-protsedury> (дата обращения: 31.03.2026).
2. Луд Н. Г., Луд Л. Н. Реабилитация больных раком молочной железы // Вестник ВГМУ. 2008. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/reabilitatsiya-bolnyh-rakom-molochnoy-zhelezy> (дата обращения: 31.03.2026).
3. Исмагилов А. Х., Камалетдинов И. Ф. Качество жизни пациентов от применяемого метода формирования инфрамаммарной складки при двухэтапной реконструкции молочной железы // Поволжский онкологический вестник. 2019. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kachestvo-zhizni-patsientov-ot-primenyaemogo-metoda-formirovaniya-inframammarnoy-skladki-pri-dvuhetapnoy-rekonstruktsii-molochnoy> (дата обращения: 31.03.2026).
4. Уфимцева Ю. М., Симонова Н. В., Бочкарев Ю. М. Изучение показателей качества жизни пациентов с атрофическими рубцами постакне после применения методов лазерной абляции // УРМЖ. 2021. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izuchenie-pokazateley-kachestva-zhizni-patsientov-s-atroficheskimi-rubtsami-postakne-posle-primeneniya-metodov-lazerno-ablyatsii> (дата обращения: 31.03.2026).