

Саратовский военный ордена Жукова Краснознамённый институт войск национальной гвардии Российской Федерации

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ, ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ И ФАКТОР БОЕСПОСОБНОСТИ ДЛЯ ЛИЧНОГО СОСТАВА ВОИНСКИХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ

Аннотация. В статье освещается роль физической культуры и спорта в деле подготовки личного состава войсковых частей и подразделений к выполнению служебно-боевых задач. Автором использованы специальные психологические методы позитивного воздействия на массовое сознание в профилактических целях

Ключевые слова: человеческий фактор, физическая культура, боеспособность, войска, общество, спорт

S. S. Atapin

Saratov Military Order of Zhukov Red Banner Institute of the National Guard of the Russian Federation

Physical culture and sport: pedagogical effect, educational value and combat capability factor for the personnel of military units Annotation. The article highlights the role of physical culture and sports in the preparation of personnel of military units and subunits to perform service and combat tasks. The author uses special psychological methods of positive influence on the mass consciousness for preventive purposes Keywords: human factor, physical culture, combat capability, troops, society, sport

Безусловно, на протяжении всей истории человеческой цивилизации, рост экономического могущества государств и мощь Вооруженных Сил были немыслимы без активного развития «человеческого капитала», потенциала самой человеческой личности. Давно не подлежит сомнению: то, что в обиходе именуется «человеческим фактором» (в широком смысле) является кардинальным условием обеспечения обороны и безопасности страны.

В целях повышения действенности «человеческого фактора» государство прибегает к различным средствам, коими реально располагает. Архиважная роль отводится физической культуре, спорту, спортивно-оздоровительному движению,

представляющим из себя некие структурно-функциональные компоненты целостной системы национальной безопасности.

«Человеческий фактор», вообще говоря, есть генеральная совокупность биологических особей в облике людском вкупе с их способностью к активной военной, производственно-трудовой и правоохранительной деятельности. Развитие естественных способностей и физических возможностей упрочивает и активизирует природную (социально-детерминированную) способность индивида к выполнению основополагающих и социально-важных функций: физического выживания, достойного существования, а также семейной, трудовой, военной (оборонной).

Одним из важнейших направлений физической культуры профессионально-прикладного профиля является физическая (спортивно-ориентированная) подготовка личного состава воинских частей и подразделений. Всесторонняя готовность мужчин к защите Отечества – одна из генеральных задач физической культуры и спорта. В достижении этого заключается реальный педагогический эффект.

И ещё: физическая подготовка в войсках имеет особое значение, отражающее не только специфику Вооружённых Сил в целом (как института, призванного на защиту Родины от возможного нападения), но и отдельных узкоспециальных компонентов: разведки, диверсионных подразделений, штурмовых групп ... Да и овладевание конкретной воинской специальностью предполагает, зачастую, применение средств и методов физической культуры и спорта.

Основная цель физической подготовки в армии – достижение высокого уровня боеспособности личного состава, возможность решения боевой задачи в установленный срок, с наибольшей эффективностью и с наименьшими потерями.

Предлагаем совершить небольшой экскурс в историю античного мира. Как всё это выглядело, к примеру, в Древнем Риме и Спарте? [1 – С.48-51].

Военная подготовка в римских лагерях была очень жёсткой и весьма разносторонней. Тренировки в длительном беге, преодоление препятствий – всё проводилось в полной боевой выкладке. В снаряжении весом в двадцать – двадцать пять килограммов устраивались переходы на тридцать – сорок километров со средней скоростью шесть км/ч. Данные упражнения обязаны были выполнять не только новобранцы, но и легионеры-ветераны (дабы сохранять бодрость духа и крепость тела, и чтобы подобные тяготы оставались привычным делом).

В античной Спарте существовал закон, согласно которому никто не должен был быть полнее, чем необходимо. Все юноши до двадцати лет включительно каждые десять дней показывались эфорам (членам выборного органа власти) и ежели у них обнаруживались следы «неспортивного» телосложения, юношам били палками, приговаривая, что их внешний вид позорит Спарту. Громадное значение придавалось физическим упражнениям и воспитанию мужества. Кстати, более столетия спартанские атлеты доминировали на Олимпийских Играх, добившись сорока шести из восьмидесяти одной победы, занесённой в анналы!

Слово Современности: десантники Шестой роты в Чечне шли на высоту 776 с грузом в сорок – пятьдесят килограммов на каждого. Несли с собой даже печки-«буржуйки». Крайне затянувшийся подъём (со срывом сроков выдвижения и развертывания в боевой порядок) стал одной из причин гибели солдат и офицеров (один из трёх взводов был полностью уничтожен боевиками на марше, во время подъёма на вершину горы, в основном автоматным огнём).

Физическая культура как весомая и неотъемлемая часть общей культуры современного общества представляет собой социальное явление, оказывающее мощнейшее воздействие на развитие и воспитание военнослужащих.

Физическая культура, спорт крайне благотворно воздействуют на человека и тем самым, при надлежащих организационно-педагогических и материальных условиях, определяют базовый фактор национальной безопасности – здоровье людей.

Угрозы жизни и здоровью, а, следовательно, и национальной безопасности могут квалифицироваться и выглядеть по разному: внешняя агрессия, терроризм и криминализация социальной среды, снижение уровня и качества жизни, эпидемические (инфекционные) заболевания, падения уровня образования и культуры населения. Нам представляется, что ухудшение состояния физкультурно-спортивных организаций и системы физического воспитания, обеспечивающих физиологическое развитие и укрепление здоровья, в данной связи будет иметь крайне пагубные последствия в тотальном смысле.

Весьма неблагоприятная обстановка сегодня складывается по социально-обусловленным заболеваниям: туберкулёзу, психическим расстройствам и аномалиям поведения, а также расстройствам, связанным с употреблением психо-активных веществ. Очень тревожна эпидемиологическая ситуация, в частности, вызванная пандемией корона-вируса.

Не подлежит ни малейшему сомнению тот факт, что основным административно-организационным и психологическим барьером на пути усиления этих крайне негативных, откровенно пагубных тенденций, становится всемерное развитие сферы физической культуры, спорта, массированная пропаганда ценностей здорового образа жизни, обеспечение условий для спортивных занятий каждому члену общества вне зависимости от возраста и физических кондиций (в особенности, если этот член общества является военнослужащим). Именно в этом залог эффективного обеспечения национальной безопасности государства.

«В здоровом теле – здоровый дух!» – часто употреблявшееся в советский период времени древнеримское выражение (правда, ему придавался несколько искажённый смысл).

Однако следует признать: дух антропологического оптимизма, свойственный той эпохе не имеет прецедентов в мировой социальной истории. Физическая культура и спорт внесли в формирование этого «духа» неоценимый вклад.

В данном смысловом контексте полагаем исключительно целесообразным напомнить одну восточную притчу. Суть её такова. Путник, идущий из Багдада, встречает на дороге страшную старуху-Чуму, следующую в Багдад. Он останавливает её и спрашивает, зачем она направляется туда? – «Хочу забрать сто тысяч жизней» – следует ответ. По прошествии времени дервиш возвращается в столичный город той же дорогой и вновь встречает свою давнюю знакомую. – «Зачем ты обманула? До меня дошёл слух, будто в Багдаде погибло триста тысяч, а не сто». Старуха отвечала так: «Нет, я взяла ровно сто, а остальные умерли от страха!» (медицинской науке давно известно – во время эпидемий чумы или холеры основная часть людей погибала именно от охватившего их ужаса, а вовсе не от инфекции).

Спортивно-физкультурная сфера непосредственно влияет на потенциал здоровья населения, иммунный статус человека, состояние духа нации, конструктивный настрой общества, т.е. определяет уровень жизнеспособности народа («жизненных сил»).

Комплекс данных обстоятельств и условий коренным образом воздействует и на морально-психологическое состояние военнослужащих, их физические кондиции и боеспособность.

Список литературы

- 1 ВЕСЬ МИР в цифрах и фактах. Москва – Минск, 2001.- С. 48-51
- 2 Всемирная история. Энциклопедия. Том 1. М.: «Аванта+», 1997. – С . 85-86
- 3 Советский энциклопедический словарь. М.: «Советская энциклопедия», 1984.

4 С. Кара-Мурза, С. Батчиков, С. Глазьев. Куда идёт Россия? М.: Алгоритм,
2010. – С. 128-129.