

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЦЕЛИАКИИ ЦЕЛИАКИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В РЕАБИЛИТАЦИИ

Xусанова X.A.

Факультет кафедры повышения и переподготовка врачей, неонатологии

Андижанский государственный медицинский институт(Узбекистан)

Резюме: Заболевания, сопровождающиеся синдромом мальабсорбции, продолжают оставаться актуальной и во многом нерешенной проблемой клинической медицины, приобретая особую остроту в педиатрии. Это объясняется нгирокой распространностью данной патологии среди детей, особенно ранних возрастных групп, и тем обстоятельством, что некоторые патогенетические звенья этого синдрома до настоящего времени остаются невыясненными.

Синдром нарушенного кишечного всасывания развивается при многих патологических состояниях и характеризуется сходными клиническими признаками, что создает определенные дифференциально-диагностические трудности и часто приводит к поздней постановке правильного диагноза. Наиболее частой формой синдрома мальабсорбции является целиакия, которая встречается у европейского населения с частотой от 1:500 до 1:3000.

Однако, и другие заболевают, часто протекающие под маской целиакии - далеко не редкость, что также заставляет искать надежные дифференциально-диагностические критерии этих состояний.

Ключевые слова: целиакия, реабилитация, детской и подростковый возраст, педиатрия.

**PECULIARITIES OF THE COURSE OF CELIACIA CELIACIA IN
CHILDREN AND ADOLESCENTS AND THEIR IMPORTANCE IN
REHABILITATION**

Khusanova Kh.A.

Faculty of the Department of Promotion and Retraining of Physicians,

Neonatology

Andijan State Medical Institute (Uzbekistan)

Resume: Diseases accompanied by malabsorption syndrome continue to remain an urgent and largely unsolved problem in clinical medicine, becoming especially acute in pediatrics. This is due to the high prevalence of this pathology among children, especially in early age groups, and the fact that some pathogenetic links of this syndrome remain unclear to date.

The syndrome of impaired intestinal absorption develops in many pathological conditions and is characterized by similar clinical signs, which creates certain differential diagnostic difficulties and often leads to a late correct diagnosis. The most common form of malabsorption syndrome is celiac disease, which occurs in the European population with a frequency of 1: 500 to 1: 3000.

However, others also fall ill, often under the guise of celiac disease, which is far from uncommon, which also makes us look for reliable differential diagnostic criteria for these conditions.

Key words: celiac disease, rehabilitation, childhood and adolescence, pediatrics.

Введение. Целиакия является одной из актуальных проблем в клинической педиатрии и гастроэнтерологии, что обусловлено ее широкой распространенностью, сложностью патогенеза, трудностями диагностики и полиморфизмом клинической картины, формированием хронических гастроэнтерологических и аутоиммунных заболеваний[3,8].

Внедрение современных диагностических методов повлекло за собой значительное увеличение числа больных целиакией за счет выявления латентных, скрытых форм заболевания. Клинические проявления целиакии у детей в остром периоде хорошо известны, в то время как патогенез, полиморфизм клинической картины в отдаленном периоде, взаимосвязь с диетологическим фактором до сих пор остаются малоизученной областью В

литературе имеются лишь единичные данные о проспективных исследованиях детей с целиакией, посвященные оценке клинических проявлений, динамике морфологических и иммунологических показателей, в зависимости от строгости соблюдения безглютеновой диеты[1,6].

Дальнейший прогресс в лечении больных с целиакией невозможен без четкого представления о механизмах длительно протекающих патофизиологических процессов, вызванных действием глютена. На повышенный риск малигнизации в желудочно-кишечном тракте, формирование аутоиммунной патологии указывают результаты многих научных работ последних лет[2,4].

В последние годы в отечественной педиатрии значительно повысился интерес к целиакии, что положительно отразилось на судьбе больных, страдающих этим заболеванием. Однако, в то же стоящее время отмечается тенденция к гипердиагностике целиакии. Так, если еще 5-7 лет тому назад дети с целиакией поступали в клинику с такими направляющими диагнозами как "дисбактериоз кишечника", "ферментопатия", "хронический энтероколит", то в настоящее время большинство детей, имеющих отставание в физическом развитии или какие-либо диспептические жалобы поступают с направляющим диагнозом "целиакия". При этом они часто находятся на элиминационной безглютеновой диете, без морфологического исследования тонкого кишечника[5,7].

Для практического здравоохранения является актуальной проблема неинвазивного наблюдения за строгостью соблюдения аглиадиновой диеты у больных с целиакией в периоде ремиссии.

Эти определения не противоречат друг другу, однако в последнем подчеркивается системный (полиорганный) характер аутоиммунного процесса при целиакии и необходимость комплексного подхода к ее диагностике.

Цель исследования. Установить особенности течения целиакии у детей при длительной патогенетической терапии.

Материалы и методы исследования. Обследовано 88 детей больных целиакией, находившихся на стационарном лечении в гастроэнтерологическом отделении МПДБ г. Андижана.

Результаты исследования. Выявляемость заболевания у детей Андижанской области в 2008 г. составила 40,83 на 100 000 детского населения. К особенностям клинических проявлений целиакии относятся: одинаковая частота встречаемости типичной и атипичной формы, отсутствие различий в заболеваемости между мальчиками и девочками, высокая частота развития дефицитных состояний (задержка физического развития (63%), анемия (67%), задержка полового развития (28%), снижение минеральной плотности костной ткани (25%)) и ассоциированных заболеваний (тиреопатии (17%)), более ранняя манифестация энтерального синдрома и сочетанное поражение слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Для типичной целиакии свойственна максимальная концентрация тканеспецифических антител класса G и выраженные морфологические нарушения цитоархитектоники слизистой оболочки тонкого кишечника в виде гиперрегенераторной атрофии.

Дети, рожденные с симптомокомплексом задержки внутриутробного развития, при наличии у них патологических HLA-маркеров (DQA1*0501B1*0201) предрасположены к реализации типичной целиакии с яркой манифестацией и развитием многочисленных дефицитных состояний, а также демонстрируют провоспалительную направленность цитокинового каскада (повышение уровня ФНО- α , ИЛ-1 β), снижение активности гуморального звена иммунитета (IgA), максимальную выраженность тканеспецифического антителоносительства и рефрактерность к лечению.

Пробанды с целиакией и родственники первой степени родства характеризуются однонаправленными изменениями со стороны гуморального звена иммунитета (гипергаммаглобулинемия, тканеспецифическое антителоносительство), цитокинового статуса — в виде повышение уровня про-(ФНО- α , ИЛ-1 β) и противовоспалительных (ИЛ-4,

ИЛ-1Ра, ИНФ-у) цитокинов, которые определяют тип Ц, развитие осложнений и характер ответа на патогенетическую терапию. Установлены высокие коэффициенты наследуемости для ИЛ-4 (88%), ИНФ-у, (82%), ИЛ-1Р (52%).

Маркеры целиакии по HLA-системе выявлены у всех больных целиакией Андижанской области и 92% сибсов. Патологический гаплотип DQA1*501*501 ассоциировался с типичной формой заболевания (100%), развитием осложнений (анемия (71%), снижение минеральной плотности костной ткани (64%), задержка физического развития (86%), селективный дефицит IgA (79%)) и рефрактерным течением целиакии (71%).

Полиморфный вариант (+3953)A1/A2 гена IL1 ассоциирован с целиакией ($TDT=5,823$; $p=0,016$). Установлена ассоциация гена IL4 с типичной формой заболевания ($TDT=12,00$; $p=0,001$), задержкой физического развития ($TDT=8,491$; $p=0,004$), снижением минеральной плотности костной ткани ($TDT=12,023$; $p=0,001$). Обнаружена ассоциация гена IL1RN со снижением минеральной плотности костной ткани ($TDT=4,225$; $p=0,040$), IL1B с задержкой физического развития ($TDT=3,841$; $p=0,050$).

Вывод. Проведенное исследование выявило возможность использования уровня антиглиадиновых антител для дифференциальной диагностики целиакии с другими формами мальабсорбции, даже при их умеренном повышении.

Описана взаимосвязь между сроками начала заболевания, быстрой развития симптоматики, степенью нарушения физического развития и уровнем антиглиадиновых антител, что позволяет¹ использовать в комплексе эти недостаточно специфические параметры для дифференциальной диагностики.

К особенностям клинических проявлений целиакии относятся: одинаковая частота встречаемости типичной и атипичной формы, отсутствие различий в заболеваемости между мальчиками и девочками, высокая частота развития дефицитных состояний (задержка физического развития (63%),

анемия (67%), задержка полового развития (28%), снижение минеральной плотности костной ткани (25%)) и ассоциированных заболеваний (тиреопатии (17%)), более ранняя манифестация энтерального синдрома и сочетанное поражение слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1 Аверкина Н А , Потапов А С , Боровик Т Э , Рославцева Е А Необходимость длительного наблюдения детей с целиакией// Материалы IX Конгресса педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии» - Москва, 10-12 февраля, 2004г — М, 2004 - С 343
- 2 Лаврова Т Е, Аверкина Н А , Лысиков Ю А , Боровик Т Э , Потапов А С Методы дифференциальной диагностики целиакии и гастроинтестинальной формы пищевой аллергии// Материалы IX Конгресса педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии» - Москва, 10-12 февраля, 2004г - М, 2004 - С 245-246
- 3 Ревякина В А , Боровик Т Э , Семенова Н Н , Рославцева Е Л , Лаврова Т Е, Аверкина ПА Оптимизация питания детей с пищевой аллергией, обусловленной непереносимостью злаковых//Педиатрия — 2004 - 4 -С 48-50
- 4 Лаврова Т Е , Аверкина Н А , Лысиков Ю А , Боровик Т Э , Потапов А С , Ревякина В А, Роставцева Е А Роль морфометрии в дифференциальной диагностике целиакии и гастроинтестинальной формы пищевой аллергии// Вопросы детской диетологии Материалы XI Конгресса детских гастроэнтерологов России «Актуальные вопросы абдоминальной патологии у детей» - Москва, 17-19 марта, 2004г - М, 2004 - том 2, № 1 - С 52-53
- 5 Аверкина Н А , Потапов А С , Боровик Т Э , Рославцева Е Л Состояние верхних отделов пищеварительного тракта и панкреатобилиарной системы у детей с целиакией// Материалы V съезда Научного общества гастроэнтерологов России -Москва, 2005г - М, 2005 - С 424-425
- 6 Баранов А А, Боровик ТЭ, Скворцова В А, Щербаков ПЛ, Аверкина Н А Новые технологии питания детей, больных целиакией и лактазной

недостаточностью// Пособие для врачей, утв Минздравсоцразвития России
23 12 2004 г, протокол № 6 - Москва, 2004 - с 88

7 Аверкина Н А, Потапов А С , Боровик Т Э , Рославцева Е А , Лысиков Ю А
Особенности хронического гастрита и еюита у детей с целиакией в условиях
патогенетической терапии// Материалы X Конгресса педиатров России
«Актуальные проблемы педиатрии» - Москва, 6-9 февраля, 2006 г — М, 2006
- С 8

8 Лысиков Ю А , Аверкина Н А , Калинцева В А , Будникова А Р и др Состояние
слизистой оболочки желудка у детей с целиакией// Материалы XGP
Конгресса детских гастроэнтерологов России «Актуальные вопросы
абдоминальной патологии у детей» - Москва, 21-23 марта, 2006г Вопросы
детской диетологии -2006 - том 4, № 1 - С 288-289