

*Азимов А.Р.*

*Андижанский государственный медицинский институт.*

## **ОБЗОР ВАЖНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ ОТ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ.**

**Аннотация:** Пептическая язва - это поражение слизистой оболочки желудка и подслизистой оболочки или двенадцатиперстной кишки, вызванное повышенной секрецией желудочной кислоты из-за употребления алкоголя, нестероидных противовоспалительных препаратов, постоянного и продолжительного голода, постоянных стрессов, инфекции *Helicobacter pylori* и неправильного питания. В настоящей обзорной статье были определены и представлены наиболее важные лекарственные растения, которые эффективны при выздоровлении от язвенной болезни. Результаты показали, что Укроп, Тысячелистник обыкновенный, Верблюжья колючка, Капуста огородная, Мелисса лекарственная, Тимус обыкновенный, дуб Бранта, Резак обыкновенный, Зизифора пахучковидная были самыми важными лекарственными растениями, использовавшимся для лечения язвенной болезни. Эффективность этих растений, по-видимому, обусловлены эффективными и биологически активными веществами и антиоксидантами, которые вызывают выздоровление после язвенной болезни.

**Ключевые слова:** Язвенная болезнь, *H. pylori*, лекарственные растения, народная медицина

*Azimov A.R.*

*Andijan State Medical Institute.*

## **AN OVERVIEW OF IMPORTANT MEDICINAL HERBS AND THEIR EFFECTIVENESS IN RECOVERY FROM PEPTIC ULCER DISEASE.**

**Annotation:** Peptic ulcer is a lesion of the gastric mucosa and submucosa or duodenum caused by increased secretion of gastric acid due to alcohol

consumption, nonsteroidal anti-inflammatory drugs, constant and prolonged hunger, constant stress, *Helicobacter pylori* infection and malnutrition. In this review article, the most important medicinal plants that are effective in recovering from peptic ulcer disease have been identified and presented. The results showed that Dill, Yarrow, Camel thorn, Cabbage, Lemon balm, *Thymus vulgaris*, Brant oak, Cutter vulgaris, *Ziziphora odoriferous* were the most important medicinal plants used for the treatment of peptic ulcer disease. The effectiveness of these plants is apparently due to the effective and biologically active substances and antioxidants that cause recovery after peptic ulcer disease.

**Keywords:** Peptic ulcer, *Helicobacter pylori*, medicinal plants, folk medicine

**Актуальность.** Пептическая язва - это поражение слизистой оболочки желудка и подслизистой оболочки или двенадцатиперстной кишки. Язвенная болезнь желудка - это хроническое заболевание, обусловленное секрецией кислоты [1]. Пептические язвы вызываются повышенной секрецией кислоты из-за употребления алкоголя, нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), постоянного и продолжительного голода, продолжающихся стрессов, инфекции *Helicobacter pylori* и неправильного питания [2,3]. Язвенная болезнь является распространенным заболеванием во всем мире [4]. Исследования показали, что один из 10 человек в США заболевает язвенной болезнью на протяжении всей жизни. В США тратится более 10 миллиардов долларов в год для лечения язвенной болезни и 15000 человек ежегодно умирают из-за язвенной болезни [5, 6].

Антихолинергические препараты, антигистаминные препараты, ингибиторы протонной помпы, простагландин подобные препараты, а также противомикробные препараты против *H. Pylori* и антибиотики используются для снижения уровня желудочной кислоты и восстановления после язвенной болезни [7]. Эти препараты, особенно НПВП, являются одними из наиболее широко используемых препаратов во всем мире, и различные исследования показали связь между их применением и развитием язвенной болезни в

западных сообществах [8]. Поражения слизистой оболочки желудка и связанные с ними язвы и кровотечения являются наиболее распространенными осложнениями, которые развиваются при применении этих препаратов, таким образом, НПВП являются второй по значимости причиной язвенной болезни после *H. pylori* [9]. Несмотря на значительные достижения в области ингибиции или уменьшения секреции кислоты и модернизации барьера слизистой оболочки желудка против причин язвенной болезни, распространенность этого заболевания по-прежнему высока [10]. Лечение язвенной болезни химическими препаратами, такими как омепразол, метронидазол и ранитидин, является дорогостоящим и связано с побочными эффектами и некоторыми проблемами, такими как аутоиммунитет, а также вероятен рецидив поражений после прекращения лечения этими препаратами. Поэтому, учитывая важность лечения язвенной болезни и необходимость выявления природных ресурсов для профилактики и лечения этого заболевания, в этой обзорной статье сообщается о лекарственных растениях, эффективных при лечении и восстановлении после язвенной болезни.

**Материалы и методы исследования.** Лекарственные растения Укроп, Тысячелистник обыкновенный, Верблюжья колючка, Капуста огородная, Мелисса лекарственная, Тимус обыкновенный, дуб Бранта, Резак обыкновенный, Зизифора пахучковидная были самыми важными лекарственными растениями, которое используются для лечения язвенной болезни.

**Результаты и их обсуждения.** *H. pylori* - спиральная и микроаэрофильная грамотрицательная бактерия. Единственным известным местом обитания этой патогенной бактерии является слизистая оболочка желудка. *H.pylori* участвует в развитии воспаления желудка, пептической язвы и рака желудка. Химическое разложение Тимуса обыкновенного показало, что это растение содержит два биологически активных соединения, тимол и карвакрол. Наиболее важными эффективными соединениями Тысячелистника

обыкновенного являются сесквитерпены, лактоны, бетаин, ацетиленовые соединения, смола, танин, ахиллин и различные флавоноиды. А Укроп содержит эффективные вещества, включая d-карвон, дигидрокарвон, d-гидрокарвеол, лимонен, карвеол, тимол и карвакрол. В фитохимических исследованиях в качестве эффективных веществ Резака обыкновенного были обнаружены спатуленол, карвакрол, сапонин и танин. Мелисса лекарственная содержит фенольные кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, тритерпены и насыщенное кислородом эфирное масло, называемое мелиссин (цитроэль, цитрил и геранбол). Фитохимические исследования Верблюжий колючки показал, что это растение содержит флавоноиды, тритерпены, дубильные вещества, флаваноновые гликозиды, проантоцианидины, альхагитин и Альхагидин.

**Вывод.** Таким образом эффективность вышеуказанных растений, по-видимому, обусловлена их эффективными и биологически активными веществами и антиоксидантами, которые вызывают выздоровление после язвенной болезни. Пептические язвы индуцируются различными механизмами, включая *H. pylori*. Если пептическая язва вызвана определенными бактериями, такими как *H. pylori*, эффективность растений может быть обусловлена определенными соединениями, такими как полифенолы, тимол и карвакрол с антимикробным действием. Следует отметить, что эти соединения, особенно полифенолы, обладающие антимикробной активностью, имеются во многих других растениях. Некоторые растения способствуют излечению от язвенной болезни, предотвращая секрецию или увеличение желудочной кислоты.

### **Список литературы.**

- [1] M Kobayashi, H Lee, J Nakayama, M Fukuda. Glycobiology. 2009, 19(5), 453–461.
- [2] TJ Borody. Am J gastroenterol. 2000, 95(11), 3028-3029.

- [3] L Chan, K Francis Eur J Gastroenterol Hepatol. 2002, 14(1), 1-3.
- [4] I Truter. SA Pharma J. 2009, 10-20.
- [5] National Institutes of Health. 2004, No. 07-4225.
- [6] ND Yeomans, J Naesdal. Aliment Pharmacol Ther. 2008; 27(6), 465-472.
- [7] TE Anderoli, CCJ Carpenter, R Griggs, J Loscalzo. Cecil essential of medicine. 6th ed, Phila, Saunders, 2004.
- [8] C Musumba, DM Pritchard, M Pirmohamed. Aliment pharmacol ther. 2009, 30(6), 517-531.
- [9] KL Chan Francis. Eur J gastroentrol hepatol. 2002, 14(1), 1-3.
- [10] BW Kasper, H Fauci, J Longo. Peptic ulcer disease and related disorders In: Harrison's principals of internal medicine. 16th ed, Mc Grow Hill, 2005, 1446-1762.