

Юсупов А.Р.  
кандидат технических наук, доцент  
кафедры производства строительных материалов, изделий и  
конструкций Ферганского политехнического института. Узбекистан.  
**ДОБРОТА – РОДНИК ПРАГМАТИЧЕСКОГО, БЛАГОРОДНОГО  
ЭВРИСТИЧЕСКОГО ПОЗНАНИЯ СОЦИАЛЬНО-  
ЭКОНОМИЧЕСКИХ ЯВЛЕНИЙ МИРА И СОВРЕМЕННОСТИ**

*Аннотация:* в статье освещены важные аспекты человеческой доброты.

*Ключевые слова:* доброта, человек, личность, общество, этнос  
бескорыстность, доброжелательность.

*Yusupov A.R.*  
candidate of technical sciences associate, professor  
department of production of building materials,  
products and designs of the Fergana Polytechnic Institute. Uzbekistan.  
**KINDNESS IS A SPRING OF PRAGMATIC, NOBLE HEURISTIC  
KNOWLEDGE OF SOCIO-ECONOMIC PHENOMENA IN THE  
WORLD AND MODERNITY**

*Abstract:* the article highlights important aspects of human kindness.

*Key words:* kindness, person, personality, society, ethnus disinterestedness, benevolence.

Значение слова «доброта» понимает каждый человек. Но даже образованный человек, скорее всего, растеряется, если попросить его сформулировать всеобъемливающими словами, что же такое доброта. Поэтому сегодня мы подробно поговорим о том, что она собой представляет, как проявляется и по каким признакам её можно определить, а также выясним, как стать добре [1].

Доброта – это положительное качество, выражающееся в благожелательном отношении к людям и всем живым существам вообще. Важная особенность этого качества заключается в том, что такое отношение является бескорыстным, основанным на искренних чувствах, а не на желании получить выгоду или продемонстрировать себя с лучшей стороны. Проще говоря, доброта – это когда делаешь добро ради добра, не имея при этом вообще никаких других мотивов.

Доброта может проявляться в таких формах как: забота о ком-либо; внимательное отношение; способность к искреннему сочувствию; бескорыстная помочь по своей инициативе; благожелательность по отношению ко всем живым существам; милосердие.

Доброта всегда считалась одним из ценнейших качеств. Совершать добрые поступки, не рассчитывая получить что-либо взамен, может только сильный духом человек. Для него доброта – естественное качество, заложенное в его природе. Тот же, кто лишь старается выглядеть добрым, как правило, не является таковым в полной мере. Однако это не значит, что доброту нельзя развить. Любой человек может стать добре, но для этого придётся изрядно поработать над развитием духовности и позитивного мышления [3].

Первое, с чем мы сталкиваемся с рождения – материнская доброта. Мы запоминаем это чувство и на протяжении всей жизни нуждаемся в том, чтобы испытывать доброту близких людей и проявлять её по отношению к тем, кто рядом, в сообществе с нами. Но обстоятельства не всегда позволяют добрым и искренним взаимоотношениям даже между близкими людьми, общинами и этническими группами. Поэтому отношение к доброте со временем меняется, и не всем, не всегда удается сохранить в себе это благодарное качество.

Доброго человека можно узнать по таким признакам как: внимательность и отзывчивость по отношению ко всем людям;

*вежливость и воспитанность; толерантность; бескорыстность; отсутствие склонности к негативным эмоциям; спокойное отношение к конструктивной критике в собственный адрес; умение слушать любого собеседника; отсутствие предвзятости и склонности делить людей на «своих» и «чужих» или «хороших» и «плохих»; способность отстаивать свои убеждения даже перед лицом опасности; независимость от чужого мнения.*

Спектр проявлений человеческой доброты безграничен, и примеры можно приводить бесконечно. Рассмотрим несколько наиболее наглядных проявлений как: *волонтерство и благотворительность; помочь тяжелобольным людям; помочь беженцам, пострадавшим от несправедливых войн, тягости засухи и голода; помочь бродчим и бездомным животным; забота об окружающей среде; доброжелательность в общении; помочь соседям, если нуждаются [3].*

Любой человек обладает возможностью привносить в этот мир как добро, так и зло. Проблема состоит в том, что добро требует вложения сил, времени и прочих ресурсов, а зло часто становится побочным эффектом действий, направленных на получение выгоды. Сильнее всего быть добрым мешают такие черты характера и личности как: *эгоизм; высокомерие [7]; завистливость; корыстолюбие; злоба; обидчивость; комплексы неполноценостей [6]; моральная деградация; культ личности; расизм; нацизм и шовинизм [2].*

Доброта подразумевает бескорыстную заботу о других людях. Эгоист же обычно «зациклен» на себе самом, поэтому ему даже в голову не приходят мысли, что можно сделать что-то хорошее для кого-то еще. Таким образом, искренняя доброта свойственна только тем, кто сумел справиться со всеми этими негативными качествами и чувствами. Человек, который активно работает над собой и избавляется от недостатков, попутно воспитывает в себе еще и доброту [4].

По-настоящему добрым считается тот поступок, при совершении которого человек не рассчитывает на какую-либо выгоду. В действительности же он всегда получает что-то взамен. Вот несколько строк о позитивном влиянии доброты на нравственное состояние личности: *добрый поступок приносит чувство радости; добро множится в геометрической прогрессии; добро всегда возвращается; добрые люди живут дольше; добрые люди остаются красивыми в пожилом возрасте; добрые люди не бывают одинокими и притягивает вокруг себя других людей, причём преимущественно таких же добрых [5]; добрые люди более успешны.*

Доброжелательность способствует нахождению взаимопонимания с кем угодно. Пока злой или завистливый человек тратит силы на борьбу с теми, кого считает конкурентами, добрый и искренний находит новых партнёров и выстраивает с ними доверительные отношения.

Для того чтобы совершать добрые поступки, не нужны усилия. Если доброта свойственна человеку, она проявляется сама. Настоящее добро не направлено на получение благодарности, создание видимости или искупление вины. Поэтому важно обращать внимание на собственные поступки, стараясь понять, как их воспринимают другие [6].

Другой важный принцип гласит: «Всё великое начинается с малого». Проще говоря, большие дела начинаются с малых поступков. Если у вас не хватает ресурсов, чтобы организовать благотворительный фонд или построить приют для бездомных животных, это не повод опускать руки. У каждого из нас ежедневно есть множество поводов и возможностей для совершения маленьких добрых поступков [6].

Замечательными в этом отношении являются рассуждения знаменитого древнекитайского философа *Конфуция* (551–479 до н.э.), который учил: «Когда углубишься и исследуешь начала и принципы поступков, тогда суждения о добре и зле (нравственные познания)

достигают последней ступени совершенства. А когда суждения о добре и зле (нравственные познания) достигнут высшей степени совершенства, то и желания станут чистыми и искренними. А когда желания чисты и искренни, сердце становится и правдиво, и прямо. А когда сердце правдиво и прямо, то человек исправляется, становится лучше. А когда человек исправляется и становится лучше, то и в семье учреждается порядок. А когда в семье порядок, то и народы хорошо управляются. А когда народы хорошо управляются, то и весь мир будет жить в мире и прекрасном согласии» [8].

### **Литература**

1. Тутушкина М. К. и др. Практическая психология. Издательство «Дидактика Плюс», 2001. – 368 с.
2. Чумаков А.Н. и др. Философия. Учебник. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2018. — 459 с.
3. Юсупов А.Р. Эвристические стратегии интеллектуального образования. "Экономика и социум" №11(102) 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru).
4. Юсупов А.Р. Альтернативные стратегии самостоятельного образования студентов. "Экономика и социум" №12(103) 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru).
5. Юсупов А.Р. Замкнутость в характере личности – серьезная преграда на пути развития креативности и эвристического стиля познания №12(103) 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru).
6. Юсупов А.Р. Проблемы творческой команды, связанные с комплексами неполноценностей. №12(103) 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru).
7. Юсупов А.Р. Влияние нерациональной самооценки на процесс интуитивного и эвристического познания. "Экономика и социум" №12(103) 2022. [www.iupr.ru](http://www.iupr.ru).
8. Будда. Конфуций. Жизнь и учение. М.: Искусство, 1995. С. 139.