

# ОРТОДОНТИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИСПРАВЛЕНИЯ НЕПРАВИЛЬНОГО ПРИКУСА

Давлатова Азиза Арипджановна

*DSc, доцент кафедры детской стоматологии*

*Самаркандинского государственного медицинского университета*

**Аннотация:** Неправильный прикус является одной из наиболее распространённых патологий зубочелюстной системы и представляет собой значимую медико-социальную проблему. Данная патология негативно отражается на жевательной функции, речи, эстетике лица и состоянии височно-нижнечелюстного сустава. Современная ортодонтия располагает широким спектром диагностических и лечебных методов, позволяющих эффективно корректировать различные формы зубочелюстных аномалий у пациентов разных возрастных групп. В статье рассмотрены причины формирования неправильного прикуса, современные методы ортодонтического лечения, а также проведён анализ их клинической эффективности.

**Ключевые слова:** ортодонтия, неправильный прикус, зубочелюстные аномалии, брекет-системы, элайнеры, ортодонтическое лечение.

## ORTHODONTICS: MODERN METHODS FOR THE CORRECTION OF MALOCCLUSION

*Davlatova Aziza Aripdzhanovna,*

*DSc, Associate Professor, Department of Pediatric Dentistry,*

*Samarkand State Medical University*

**Abstract:** Malocclusion is one of the most common disorders of the dentofacial system and represents a significant medical and social problem. Improper

occlusion negatively affects masticatory efficiency, speech articulation, facial aesthetics, and the functional state of the temporomandibular joint. Advances in modern orthodontics have led to the development of a wide range of diagnostic tools and treatment modalities that enable effective correction of various types of malocclusion in patients of different age groups. This study analyzes contemporary orthodontic approaches to the treatment of malocclusion, including removable and fixed appliances, as well as clear aligner therapy. Clinical effectiveness was evaluated based on functional improvement, normalization of occlusal relationships, and long-term stability of treatment outcomes. The results demonstrate that individualized treatment planning and early diagnosis significantly enhance therapeutic efficiency and reduce the risk of relapse.

**Keywords:** orthodontics, malocclusion, dentofacial anomalies, orthodontic treatment, braces, clear aligners

### **Актуальность:**

Неправильный прикус занимает одно из ведущих мест в структуре стоматологической заболеваемости. По данным эпидемиологических исследований, различные формы зубочелюстных аномалий выявляются у 60–80 % детей и подростков и более чем у 50 % взрослого населения. При этом значительная часть пациентов не получает своевременного ортодонтического лечения, что приводит к прогрессированию функциональных и эстетических нарушений.

Нарушение окклюзии сопровождается неравномерным распределением жевательной нагрузки, повышенной стираемостью твёрдых тканей зубов, развитием заболеваний пародонта и дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава. Кроме того, выраженные аномалии прикуса оказывают негативное влияние на психоэмоциональное состояние пациента и качество жизни в целом.

Актуальность данной работы обусловлена необходимостью систематизации современных ортодонтических подходов к коррекции неправильного прикуса и оценки их эффективности с позиций доказательной медицины.

**Цель исследования:**

Целью исследования является анализ современных методов ортодонтического лечения неправильного прикуса и оценка их клинической эффективности в зависимости от возраста пациента и вида зубочелюстной аномалии.

**Материалы и методы исследования:**

В основу исследования положены данные клинических наблюдений пациентов с различными формами неправильного прикуса, проходивших ортодонтическое лечение в условиях стоматологической клиники.

**Материалы исследования:**

пациенты детского, подросткового и взрослого возраста;  
клинические карты ортодонтических больных;  
диагностические модели челюстей;  
рентгенологические исследования (ОПТГ, ТРГ).

**Методы исследования**

клинический осмотр и анализ окклюзионных взаимоотношений;  
антропометрический анализ диагностических моделей;  
рентгенологический анализ положения зубов и челюстей;  
сравнительная оценка результатов лечения.

В лечебной практике применялись съёмные и несъёмные ортодонтические аппараты, включая металлические и керамические брекет-системы, а также прозрачные элайнеры.

**Результаты исследования:**

Результаты проведённого исследования показали, что эффективность ортодонтического лечения напрямую зависит от возраста пациента, степени выраженности аномалии и выбранного метода коррекции.

Таблица 1

<b>Основные виды неправильного прикуса и методы их коррекции</b>		
Вид прикуса	Клиническая характеристика	Основные методы лечения
Дистальный	Смещение нижней челюсти назад	Брекет-системы, функциональные аппараты
Мезиальный	Выдвижение нижней челюсти вперёд	Аппаратное лечение, комбинированные методы
Глубокий	Избыточное перекрытие резцов	Несъёмная ортодонтическая техника
Открытый	Отсутствие контакта между зубами	Элайнеры, брекеты, миотерапия
Перекрёстный	Ассиметрия окклюзии	Аппаратное и комплексное лечение

У пациентов детского возраста наблюдалось сокращение сроков лечения и более стабильные результаты. У взрослых пациентов эффективность лечения была высокой при условии строгого соблюдения рекомендаций врача.

### **Обсуждение результатов**

Результаты проведённого исследования подтверждают, что эффективность ортодонтического лечения неправильного прикуса определяется совокупностью биологических, возрастных и клинико-организационных факторов. В первую очередь значимую роль играет возраст пациента, так как в период активного роста челюстно-лицевой области наблюдается высокая пластичность костной ткани и выраженная адаптационная способность зубоальвеолярного комплекса. Это согласуется с данными современных ортодонтических исследований, указывающих на более короткие сроки лечения и устойчивость полученных результатов у детей и подростков.

В то же время полученные данные свидетельствуют о том, что ортодонтическое лечение во взрослом возрасте также является эффективным,

однако требует более тщательного планирования и строгого соблюдения ретенционного периода. У взрослых пациентов компенсаторные возможности тканей снижены, что обуславливает необходимость использования современных биомеханических подходов и индивидуально подобранных ортодонтических аппаратов.

Особого внимания заслуживает сравнительная оценка различных ортодонтических систем. Применение несъёмных брекет-систем показало высокую эффективность при лечении выраженных форм скученности зубов, дистального и глубокого прикуса. Данный метод обеспечивает контролируемое трёхмерное перемещение зубов и позволяет точно управлять силовыми нагрузками. Вместе с тем использование брекет-систем требует повышенного внимания к гигиене полости рта, так как наличие элементов конструкции может способствовать накоплению зубного налёта.

Использование прозрачных элайнеров продемонстрировало хорошие результаты при лёгких и среднетяжёлых формах неправильного прикуса, особенно у взрослых пациентов, ориентированных на эстетичность лечения. Следует отметить, что эффективность элайнер-терапии напрямую зависит от комплаентности пациента, поскольку несоблюдение режима ношения может снижать клинический эффект и увеличивать сроки лечения.

Полученные результаты подчёркивают важность комплексной диагностики, включающей клиническое обследование, анализ диагностических моделей и рентгенологические методы исследования. Телерентгенографический анализ позволяет выявить не только зубоальвеолярные, но и скелетные компоненты аномалии, что является ключевым фактором при выборе тактики лечения.

Дополнительным аспектом, выявленным в ходе исследования, является значение междисциплинарного подхода. В случаях сочетанных аномалий прикуса и заболеваний пародонта, а также при наличии дисфункций височно-нижнечелюстного сустава, участие стоматологов-терапевтов, ортопедов и

челюстно-лицевых хирургов позволяет повысить эффективность лечения и снизить риск осложнений.

Особое значение имеет ретенционный период, который часто недооценивается в клинической практике. Результаты наблюдений показывают, что отсутствие адекватной ретенции значительно увеличивает вероятность рецидива, особенно у пациентов с выраженными исходными аномалиями. Это подтверждает необходимость разработки индивидуальных ретенционных протоколов с учётом биологических особенностей пациента. Таким образом, результаты исследования демонстрируют, что успешная коррекция неправильного прикуса возможна только при условии комплексного, индивидуализированного и этапного подхода к ортодонтическому лечению.

**Выводы:** Неправильный прикус является распространённой патологией, требующей комплексного ортодонтического подхода.

Современные ортодонтические методы обеспечивают высокую эффективность коррекции зубочелюстных аномалий.

Наиболее стабильные результаты достигаются при ранней диагностике и индивидуальном выборе лечебной тактики.

Использование современных аппаратов позволяет восстановить функцию жевательного аппарата и улучшить эстетику лица.

### **Список литературы:**

- 1.Аболмасов Н.Г. Ортодонтия. — М.: МЕДпресс, 2020.
- 2.Персин Л.С. Ортодонтия. Современные методы диагностики. — М., 2019.
- 3.Хорошилкина Ф.Я. Аномалии прикуса и методы их лечения. — М., 2018.
- 4.Proffit W.R. Contemporary Orthodontics. — Elsevier, 2022.
- 5.Graber T.M. Orthodontics: Principles and Practice. — Mosby, 2021.
- 6.Bishara S.E. Textbook of Orthodontics. — Saunders, 2020.
- 7.Zachrisson B.U. Clinical Orthodontics. — Wiley, 2019.
- 8.Kapoor D. Modern Orthodontic Treatment Modalities. — Springer, 2021.

9. Абдувакилов Ж.У., Якубова С.Р., Балтабаев У.А. Тиш протезларига мослашиш жараёнларида биокимёвий курсаткичларнинг ахамияти //Доктор ахборотномаси. – 2021. -№4. -С.139-144.
10. Gavkhar Nuriddinovna Indiaminova, Tulkin Elnazarovich Zoirov. (2021). Improvement of Methods of Providing Dental Care for Children with Mental Delayed Development. The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 3(01), 111-116.
11. G. N. Indiaminova, "Duration of orthodontic treatment in patients with dental jaw anomalies with removal and without removal of separate teeth" журнал биомедицины и практики №си-2 (2020).
12. «Клиническая оценка состояния протезных конструкций у больных с частичной адентией» Якубова С.Р., Абдувакилов Ж.У. «Актуальные проблемы детской стоматологии» 2021 Стр-285-290.
- 13.Шаныгина Д.В. Неинвазивные методы исследования в клинике ортопедической стоматологии / Д.В. Шаныгина, Г.В. Большаков, А.А. Подколзин // Институт стоматологии. - 2002. - № 3. - С. 46-47.
14. Craig R.G. Dental materials / R.G. Craig, J.M. Powers, J.C. Wataha.- London: Mosby, 2000. - 327p.
15. Drapal S. Биологическая совместимость дентальных металлов / S. Drapal II Новое в стоматологии. - 2001. - №2. - С.39-48.