

Эгамова Малика Турсуновна  
PhD

Расулов Жамшеджон Шавкатович  
студент 5 курса стомат. факультета

Самаркандский Государственный Медицинский Университет,  
Самарканд Узбекистан

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕСЕН

**Аннотация** Заболевания десен — одна из самых распространённых проблем стоматологии, сопровождающаяся воспалением, кровоточивостью и разрушением тканей пародонта. В статье рассматриваются основные причины возникновения гингивита и пародонтита, а также современные методы их лечения и профилактики. Особое внимание уделено роли гигиены, правильного питания, использования антисептических средств и инновационных технологий — лазерной и плазмотерапии.

**Ключевые слова:** дёсны, гингивит, пародонтит, лечение, профилактика, гигиена, лазер, плазмотерапия

Egamova Malika Tursunovna  
PhD, assistant

Rasulov Jamshedlon Shavkat ugli  
Faculty of Dentistry, 5 rd year student  
Samarkand State Medical University,  
Samarkand, Uzbekistan

### MODERN METHODS OF TREATMENT AND PREVENTION OF GUM DISEASES

**Abstract:** Gum diseases are among the most common problems in dentistry, often accompanied by inflammation, bleeding, and destruction of periodontal tissues. This article discusses the main causes of gingivitis and periodontitis, as well as modern methods of their treatment and prevention. Special attention is given to the importance of oral hygiene, proper nutrition, antiseptic agents, and innovative technologies such as laser and plasma therapy.

**Keywords:** gums, gingivitis, periodontitis, treatment, prevention, hygiene, laser, plasma therapy

**Введение:** Заболевания десен являются одним из наиболее частых обращений пациентов к стоматологу. По данным ВОЗ, около 80% взрослых людей в мире имеют признаки воспаления десен. Наиболее распространённые формы — гингивит и пародонтит. Основная причина их развития — бактериальный налёт, вызванный недостаточной гигиеной полости рта.

Длительное воспаление без лечения приводит к разрушению связочного аппарата зуба, подвижности и последующей потере зубов. Поэтому ранняя диагностика и профилактика заболеваний десен имеют ключевое значение для сохранения стоматологического здоровья.

**Материалы и методы исследования**

Основой работы стали анализ литературных источников, данные клинических наблюдений и современные методики, применяемые в пародонтологии. Рассматривались следующие направления терапии:

профессиональная гигиена (удаление налёта и камня);  
местное лечение антисептиками (хлоргексидин, мирамистин);  
применение противовоспалительных гелей (метрогил-дента, холисал);  
физиотерапевтические процедуры;  
инновационные методы — лазерная терапия и плазмотерапия.

Результаты и обсуждение

#### 1. Гигиенические меры

Регулярная чистка зубов дважды в день, использование нити и ирригатора предотвращают образование зубного налёта. Профессиональная чистка у стоматолога каждые 6 месяцев значительно снижает риск воспаления десен.

#### 2. Медикаментозное лечение

При гингивите эффективны полоскания антисептиками, аппликации противовоспалительных гелей и витаминизированные средства (витамины С и Р).

#### 3. Лазерная терапия

Лазер оказывает противовоспалительное и антисептическое действие, улучшает микроциркуляцию, ускоряет заживление тканей.

#### 4. Плазмотерапия (PRP)

Применение аутоплазмы, обогащённой тромбоцитами, стимулирует регенерацию и восстановление тканей десны, особенно после хирургических вмешательств.

#### 5. Профилактика

Главное направление профилактики — повышение стоматологической грамотности населения. Правильное питание, богатое витаминами и минералами, отказ от курения и регулярные осмотры у стоматолога позволяют сохранить здоровье десен.

### **Выводы**

Заболевания десен имеют воспалительную природу и требуют комплексного лечения.

Основой профилактики является соблюдение гигиены и рациональное питание.

Инновационные методы, такие как лазер и PRP-терапия, ускоряют заживление и повышают эффективность лечения.

Регулярные профилактические визиты к стоматологу — лучший способ сохранить здоровье пародонта.

### **Заключение**

Благодаря развитию современных технологий стоматология располагает эффективными средствами лечения и профилактики заболеваний десен. Комбинация профессиональной гигиены, медикаментозной и

аппаратной терапии обеспечивает высокие результаты и долговременный эффект.

### Список литературы

Tursunovna E. M. et al. BENEFITS OF USING ALL ASPECTS OF REHABILITATION FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY //International journal of medical sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 05. – С. 61-66.

Tursunovna E. M. et al. MIYA FALAJLI BOLALARDA UZLUKSIZ REABILITATSIYANI TASHKIL ETISH USULLARI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2024. – Т. 9. – №. 1.

Malika E., Rasulov J. MODERN METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 79-87.

Усманходжаева А. А., Матмуродов Р. Ж., Эгамова М. Т. Развитие физиологические движения у детей с детским церебральным параличом //ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2020. – Т. 1. – №. 1.,,,

Tursunovna E. M. et al. BOLALAR BOSH MIYA FALAJI BOR BEMORLARDA ONALAR ISHTIROKIDAGI REABILITASIYA SAMARADOROIGI //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2024. – Т. 9. – №. 1.

Egamova M., Rasulov J. SPECIFIC METHODS OF TREATING CEREBRAL PALSY //CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD. – 2024. – Т. 1. – №. 3. – С. 72-78.

Egamova M. T. et al. Game Method of Rehabilitation of Children with Infantile Cerebral Paralysis //Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology. – 2020. – Т. 14. – №. 4. – С. 7979-7983.

Эгамова М. Т. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ //Современные вопросы психологии и образования в контексте работы с различными категориями детей и молодежи: психолого-педагогические аспекты творческой самореализации. – 2019. – С. 82-87.

Эгамова М., Мавлянова З., Бурханова Г. Применение лечебной физкультуры при детских церебральных параличах в домашних условиях //Журнал вестник врача. – 2018. – Т. 1. – №. 2. – С. 114-117.

Эгамова М. Т. соавт. Игровой метод реабилитации детей с детским церебральным параличом //Индийский журнал судебной медицины и токсикологии. – 2020. – Т. 14. – №. 4. – С. 7979-7983.

Matmurodov R., Egamova M. Evaluation of clinical aspects of rehabilitation of children with cerebral palsy //Journal of the Neurological Sciences. – 2023. – Т. 455.

Эгамова М. Т. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ //Современные вопросы психологии и образования в контексте работы с различными категориями детей и молодежи: психолого-педагогические аспекты творческой самореализации. – 2019. – С. 82-87.

Egamova M. T. REHABILITATION VALUE OF PATIENT ADAPTATION TO PHYSICAL SKILLS //Экономика и социум. – 2025. – №. 1-2 (128). – С. 135-139. Tursunovna E. M. et al. BENEFITS OF USING ALL ASPECTS OF REHABILITATION FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY //International journal of medical sciences. – 2024. – Т. 4. – №. 05. – С. 61-66.