

Юсупов А.Р.

*кандидат технических наук, доцент
кафедры производства строительных материалов, изделий и
конструкций Ферганского политехнического института. Узбекистан.*

**КРИТЕРИЯ ПОВЕРКИ ЛЮДЕЙ НА БЕЗПЕЧНОСТЬ,
ПРЕТЕНДУЮЩИХ РАБОТАТЬ В ТЕХНИЧЕСКИХ ТВОРЧЕСКИХ
КОЛЛЕКТИВАХ**

Аннотация: в статье освещены проблемы выбора творческой команды, связанные с беспечностью.

Ключевые слова: беспечность, неполноценность, самооценка, преодоление, способность, творчество.

Yusupov A.R.

*candidate of technical sciences associate, professor
department of production of building materials,
products and designs of the Fergana Polytechnic Institute. Uzbekistan.*

**CRITERIA FOR VERIFICATION OF PEOPLE FOR SAFETY APPLYING
TO WORK IN TECHNICAL CREATIVE TEAM**

Annotation: the article highlights the problems of choosing a creative team associated with carelessness.

Key words: carelessness, inferiority, self-esteem, overcoming, ability, creativity.

Беспечность – это свойство характера или временное состояние, заставляющее человека легкомысленно и безответственно относится к текущим обстоятельствам и жизни вообще [1]. Беспечному человеку не свойственно думать об имеющихся или возможных проблемах. Он часто действует без должной осторожности, игнорируя риски и опасности.

Нельзя однозначно сказать, что беспечность является строго отрицательным качеством. Среди её проявлений можно выделить две крайности:

- *положительная.* Если беспечный человек сумел добиться успеха в основных сферах жизни, ему живётся заметно легче. Он не забывает голову негативными мыслями и лишними переживаниями. Ему не свойственна руминация, его мысли всегда легки и позитивны.

• *отрицательная*. Нередко беспечности сопутствует явно выраженная инфантильность. Такие люди гораздо хуже приспособлены к жизни и часто не способны решать повседневные практические задачи [2].

Обычно они не умеют адекватно оценивать обстоятельства, не понимают собственных ошибок и не учатся на них.

Слово «беспечность» образовано от слова «печься» (заботиться, беспокоиться) и приставки «без». Синонимами этого слова являются такие слова как «беззаботность», «бесшабашность» и «легкомысленность». С другой стороны, поэтично говоря, «беспечность» означает «человека без огня», «мёртвой души», без притягивающей силы к себе окружающих людей.

Беспечного человека легко узнать по ряду характерных признаков и особенностей поведения, таких как: бездумная траты денег других средств; склонность к отдыху и развлечениям; податливость жить текущим моментом; отсутствие дальновидности, осмотрительности; низкий уровень ответственности в работе; эгоизм, отсутствие заботиться о ком-либо; нежелание выходить из зоны комфорта.

Беспечный человек демонстрирует данную черту своего характера как в повседневной жизни, так и при принятии серьёзных решений. В качестве наглядных примеров можно привести следующие варианты проявления беспечности: *эмоциональное и импульсивное принятие решений*. Беспечному человеку не свойственно обдумывать решения и оценивать последствия. Увидев понравившуюся вещь, он сразу покупает, а при малейшей влюблённости он готов сделать предложение. Он словно не способен адекватно оценивать серьёзность и важность подобных поступков; откладывание на потом. Люди откладывают важные дела на потом по разным причинам. Кто-то не может бороться с прокрастинацией, а кто-то слишком беспечно относится к своей жизни и обязанностям. Прекрасно зная, что у него есть важные дела, такой человек может отдыхать и развлекаться, надеясь, что всё сложится само собой; *безответственное отношение к здоровью*. Такие люди не задумываются, что здоровье – это конечный ресурс,

который хорошо восстанавливается в молодости, но с годами иссякает всё быстрее. Они не берегут себя, игнорируют плановые медицинские обследования, небрежно чистят зубы, не следят за питанием и не считают спорт достойным времяпровождением; *безрассудство ради любви*. Молодым людям безрассудные поступки кажутся очень романтичным способом доказать свою любовь. При этом о последствиях обычно никто не думает; *несерьёзное отношение к будущему*. Беспечные люди не задумываются о том, какое сильное влияние на их жизнь оказывают сиюминутные слабости. К примеру, студентам свойственно недооценивать то, насколько важна учёба для их будущей карьеры. Поэтому они относятся к ней не очень ответственно и часто откладывают написание курсовых и дипломных работ на последний момент; *необдуманные покупки и расходы*. Беспечные люди часто совершают импульсивные покупки и тратят деньги под влиянием эмоций. Конечно, нет ничего плохого в том, чтобы покупать дорогие вещи, когда такая покупка обдумана и просчитана; *отсутствие мотивов интеллектуальному [3] и самостоятельному образованию [4]*.

Все эти примеры так или иначе связаны с безответственным и инфантильным отношением к собственному будущему. Беспечный человек тратит деньги и другие ресурсы, предаётся развлечениям и игнорирует важные дела, надеясь, что всё как-то решится само собой.

Безответственность часто сопутствует беспечности, однако путать или отождествлять эти понятия не следует. Безответственность – это такое отношение к жизни, при котором человек не видит необходимости отвечать за свои действия и решения, не понимает своей ответственности по отношению к другим людям и себе. Беспечность – это вера человека в то, что всё будет складываться благополучно без усилий с его стороны [9].

Беспечный человек часто совершает безответственные поступки. Но причина этого не в том, что он игнорирует свою ответственность, а в том, что он всегда верит в благополучный исход событий и не склонен предусматривать негативные сценарии [8].

Безответственность выглядит иначе. В аналогичной ситуации безответственный человек мог бы взять кредит, заведомо не собираясь погашать долг своевременно. Как правило, такие люди скрываются и игнорируют звонки от сотрудников банка, не беспокоясь о своей кредитной истории и деловой репутации [5].

Основные минусы беспечности у людей: *неумение справляться, да с проблемами*. Беспечные люди живут так, будто проблем не существует. Когда же они сталкиваются с какой-то неудачей, справиться с ней без посторонней помощи они не могут; *создание проблем близким людям*. Этот пункт вытекает из предыдущего. Когда беспечный человек создаёт проблемы себе, это часто подразумевает проблемы и переживания для его близких; *большой риск попадания в неприятности*. Такой человек может угодить в действительно серьёзные неприятности, которых вполне можно было избежать, не будучи столь беспечным; *проблемы в карьере*. В работе у таких людей часто случаются различные ошибки, что ограничивает их карьерный рост; *проблемы в отношениях и семейной жизни*. Личные отношения, семейная жизнь и воспитание детей – сферы, требующие ответственного отношения. Беспечные люди часто сами ведут себя, как дети, поэтому «взрослые» отношения у них складываются не всегда удачно [6].

Основные плюсы беспечности у людей: *быстро расслабляться и отдыхать*. Такие люди умеют отбрасывать мысли обо всех заботах, о незавершённых проектах, об угрозах и вообще обо всём, что могло бы их беспокоить [7]. Благодаря этому они получают больше позитивных эмоций от отдыха и быстрее восстанавливают силы; *отсутствие негативных эмоций*. Большинство беспечных людей – оптимисты. Они не подвергают себя излишнему стрессу, не склонны к руминации и рефлексии, редко поддаются угрызениям совести; *симпатия со стороны окружающих* [9]. Такие люди обычно позитивны и общительны, поэтому весьма приятны в общении. Знакомым нравится проводить с ними время, даже если они осознают, что положиться на этого человека нельзя.

Несмотря на наличие некоторых плюсов, от излишней беспечности лучше избавляться – это позволит более ответственно относиться к собственной жизни и легче добиваться успехов [10].

Литература

1. Тутушкина М. К. и др. Практическая психология. Издательство «Дидактика Плюс», 2001. – 368 с.
2. Щербатых Ю. В. Общая психология. Завтра экзамен. — СПб.: Питер, 2008. — 272 с.: ил. — (Серия «Завтра экзамен»). 18ВМ 978-5-388-00230-
3. Юсупов А.Р. Эвристические стратегии интеллектуального образования. "Экономика и социум" №11(102) 2022. www.iupr.ru.
4. Юсупов А.Р. Альтернативные стратегии самостоятельного образования студентов. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
5. Юсупов А.Р. Критерия и этапы решения творческой технической или управленческой проблемы с применением эвристических стратегий. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
6. Юсупов А.Р. Оптимизация процесса математического и иного моделирования строительных конструкций, зданий и сооружений "Экономика и социум" №11(102) 2022. www.iupr.ru.
7. Юсупов А.Р. Влияние нерациональной самооценки на процесс интуитивного и эвристического познания. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
8. Юсупов А.Р. Воображение – мысленное, интуитивное и абстрактное моделирование субстанций, объектов и процессов. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
9. Юсупов А.Р. Проблемы творческой команды, связанные с комплексами неполноценностей. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.
10. Юсупов А.Р. Искусство или психологические аспекты преодоления коммуникативных барьеров творческим коллективом. "Экономика и социум" №12(103) 2022. www.iupr.ru.