

## ПОЛЕЗНЫЕ ВИТАМИНЫ В ЛУКЕ И ЛУКОВАЯ ШЕЛУХЕ

*Аскарлов Ибрагимжон Рахмонович*

*доктор химических наук Андижанского государственного университета,  
профессор кафедры химии, заслуженный изобретатель Республики  
Узбекистан, председатель Медицинской академии «ТАБОБАТ»*

*Узбекистана,*

*Исаков Хайотилло*

*Андижанский государственный университет доктор химических наук,  
профессор кафедры химии,*

*Джамолова Хафизахан Мухаммаджоновна*

*Ассистент, Андижанский институт сельского хозяйства и  
агротехнологий*

*Анотация В статье представлена информация о химическом составе и применении луковой шелухи, полезных свойствах луковой шелухи, способах ее применения в медицине и химическом составе.*

*Ключевые слова; Лук, луковая шелуха, лечебными, свойства, состав, витамин, биологические, активные, компоненты, организм.*

*Annotation. The article provides information on the chemical composition and application of onion husks, the beneficial properties of onion husks, methods of its use in medicine and chemical composition.*

*Keywords; Onion, onion husk, medicinal, properties, composition, vitamin, biological, active, components, organism*

Ученые установили, что луковая шелуха, которую мы так необдуманно выкидываем, обладает поразительными лечебными свойствами. За счет уникального состава, набора фитонцидов, витаминов, микроэлементов и других биологически активных компонентов луковая шелуха способна вернуть

здоровье почти всем органам и системам организма — сердцу, сосудам, легким, мочеполовым органам, коже и т. д.[1-2]

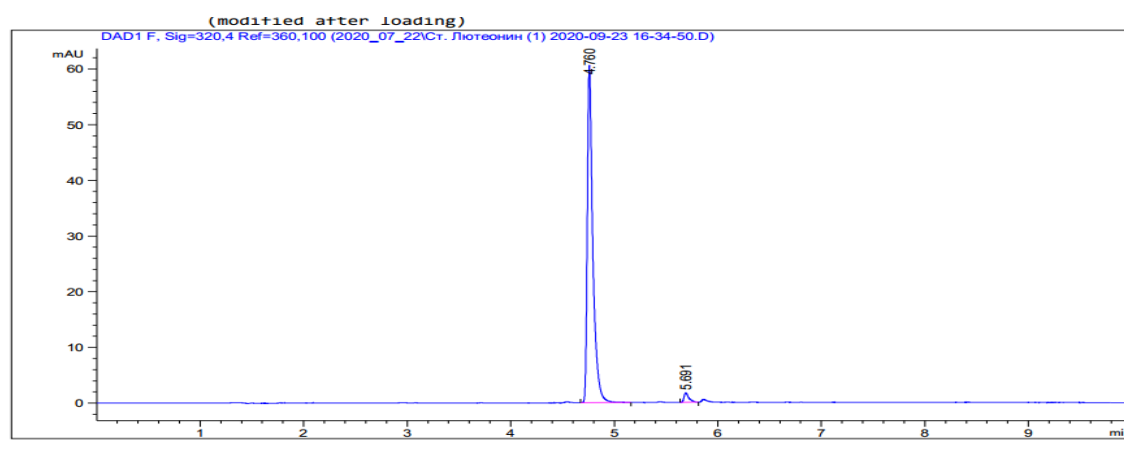
Луковая шелуха служит основой для целого ряда лечебных и витаминных препаратов, поскольку в ее состав входят флавоноиды, фитонциды и различные витамины. Именно эти вещества придают луковой шелухе целебные свойства. Препараты луковой шелухи успешно применяются для очищения организма, предупреждения и лечения некоторых болезней и восстановления систем организма после перенесенных заболеваний. Обладая Р-витаминной активностью, настой и отвар шелухи укрепляют стенки кровеносных сосудов, делают их более эластичными и проницаемыми. А фитонциды, содержащиеся как в самом луке, так и в его шелухе, убивают многие виды бактерий и микробов, дрожжевые грибки. Луковая шелуха помогает при астме, простуде, нарушениях функции кишечника. Ее препараты эффективны при лечении атеросклероза и гипертонии, оказывают благотворное воздействие на функции печени и поджелудочной железы.

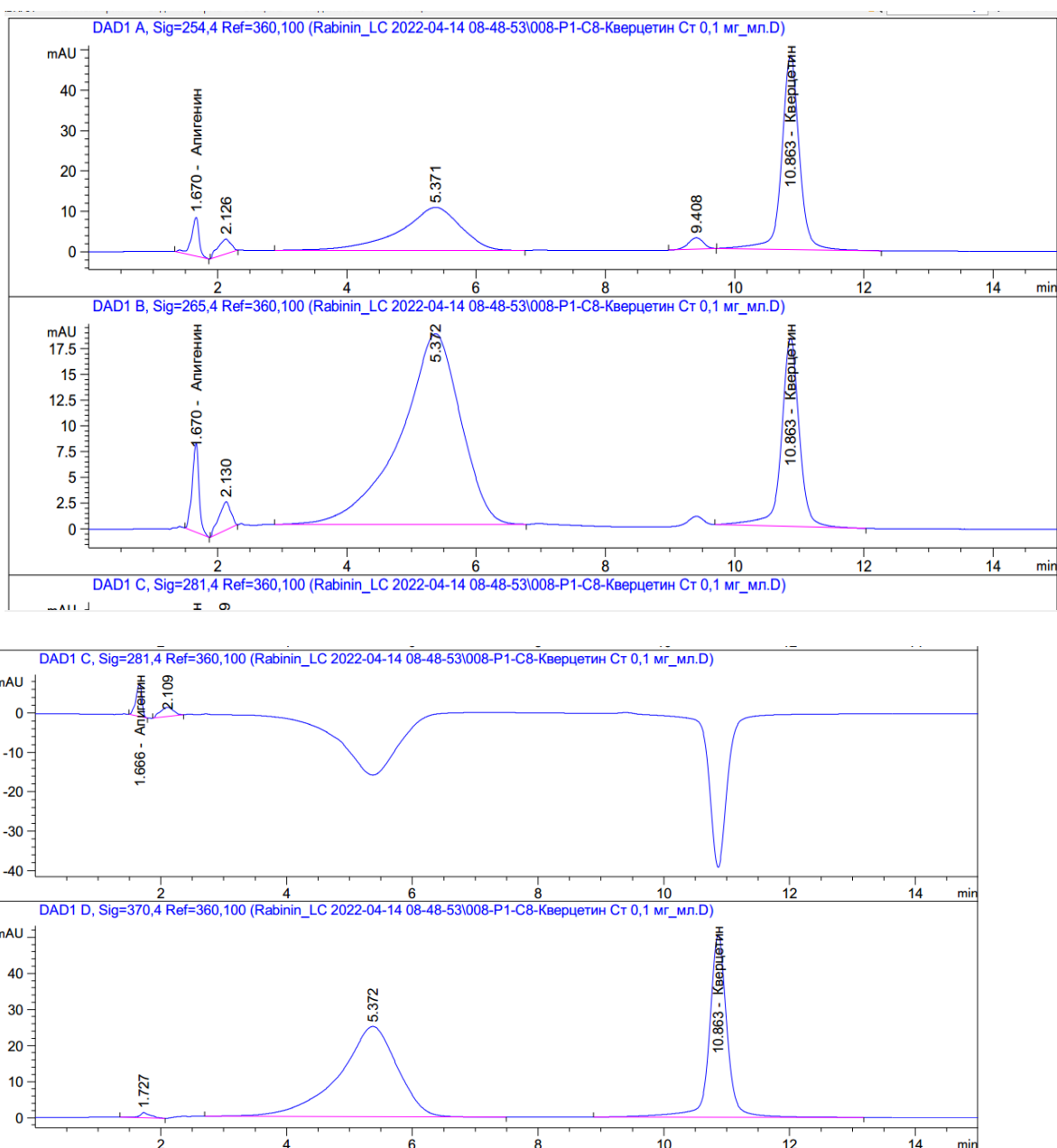
Препараты на основе шелухи считаются безвредными и не имеют противопоказаний. Кроме того, согласно научным исследованиям, кверцетин останавливает развитие лейкемии и рост опухолей молочной железы, предстательной железы, толстого кишечника, легкого, мозга. Он также усиливает действие витамина С.[3-4]

Экспериментальные исследования по сушке плодов лука и луковая шелухи проводились в лаборатории Андиганского института сельского хозяйства и агротехнологии на кафедре «Физики и химии». Высушенные образцы исследовались в Институте биоорганической химии АН РУз имени академика А.С.Садыкова.

ВЭЖХ марки «Agilent-1200» Колонка *Agilent* C<sub>18</sub> 5мкм,4,6х250мм. Элюирование проводили в изократической режиме, качестве подвижной фазы использовали смесь 0,1% ортофосфтной кислоты и ацетонитрила в соотношении (70:30). Объемная скорость потока элюента – 1,0 мл/мин, объем вводимой пробы 10мкл. Длина в. 254 нм.

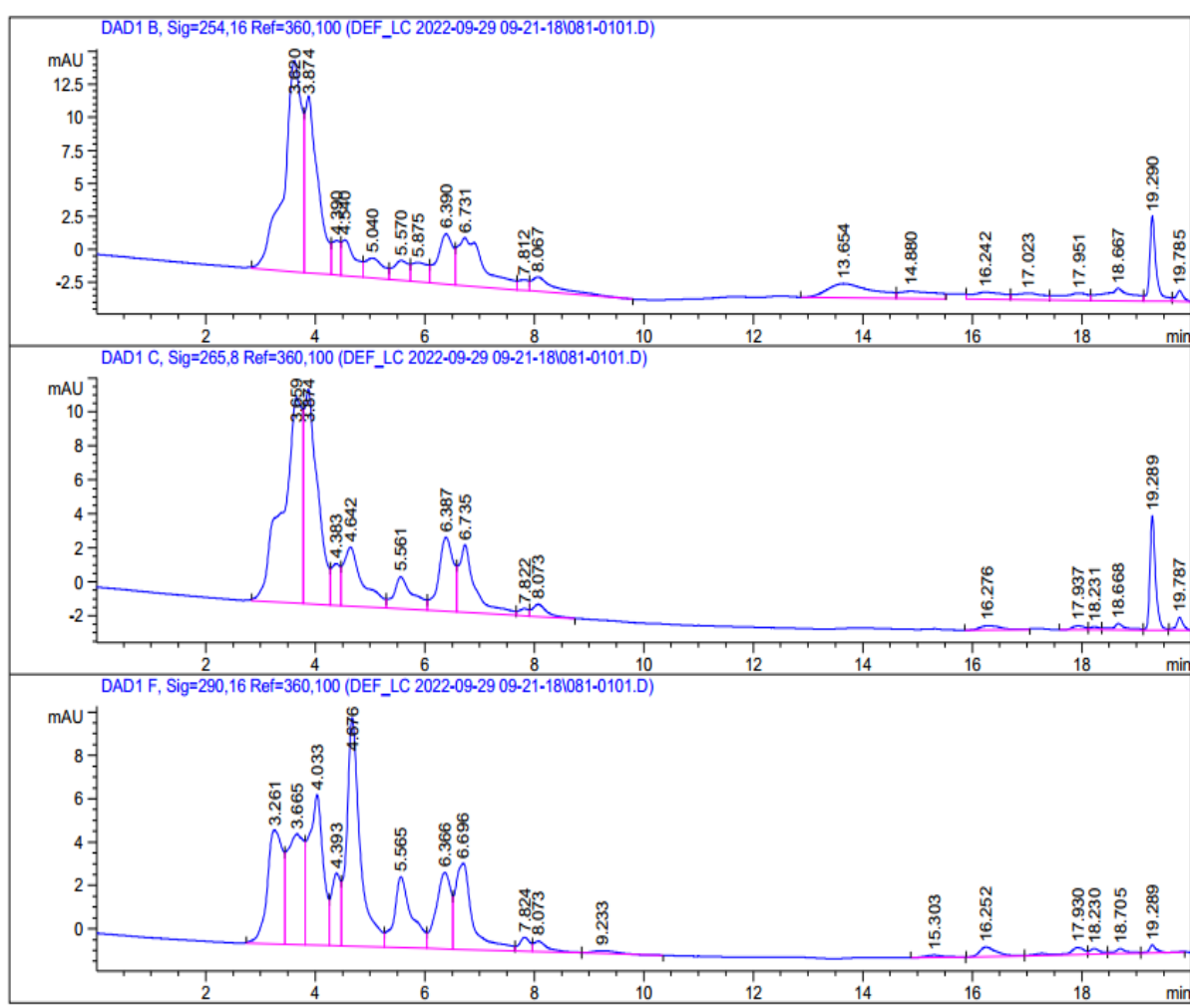
	Луковая шелуха	Лук
	Концентрация мг/гр	
Дигидрокверцетин	1,12	2,3
Лютионин	0	0
Рутин	1,84	3,97
Кверцетин	4,02	13,51

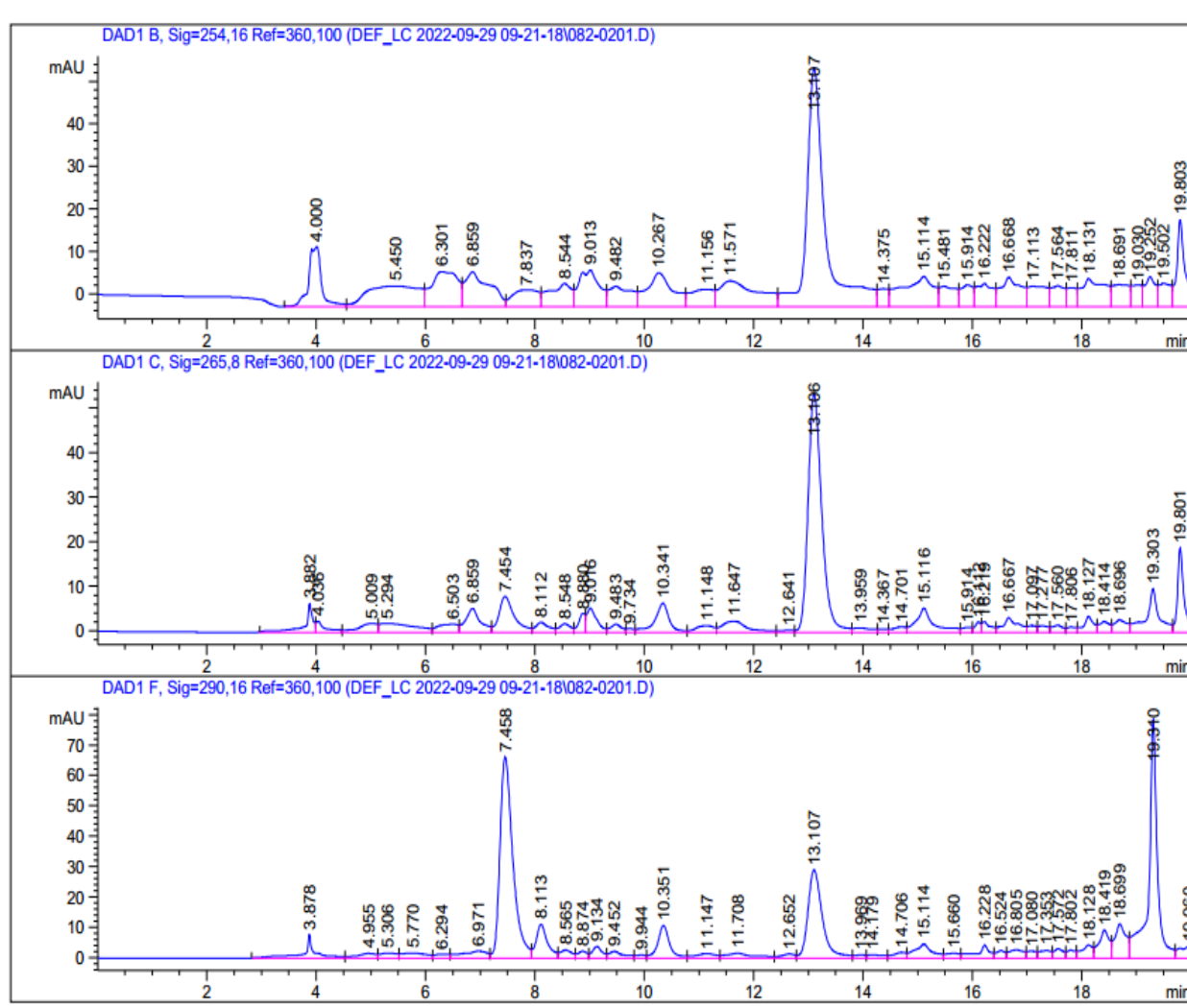




**Анализ ВЭЖХ водорастворимых витаминов** проводят на хроматографе Agilent Technologies 1200 на колонке Exlipse XDB C18 (обращено-фазный), 3,5мкм, 4,6x150мм. Детектор диод-матрицы (ДАД), 254, 290 нм. Раствор А: 0,5% уксусная кислота, рН 1,7; В:CH<sub>3</sub>CN (ацетонитрил). Скорость потока 1 мл/мин. Градиент %В/мин: 0-5мин/96:4%, 6-8мин/90:30%, 9-15мин/80:20%, 15-17мин/96:4%.Термостат 25<sup>0</sup>С.

Витамины	Луковая шелуха	Лук
	Концентрация мг/гр	
B-1	0,918	0,189
B-2	3,468	2,142
B-6	0,583	0,492
B-9	0,859	0,663
B-12	1,716	1,955
PP	0,526	0,088
C	5,983	1,958





Спектр лечебных свойств, которыми обладает луковая шелуха, весьма широк. Луковая шелуха положительно влияет на иммунную систему, так как повышает выработку антител, защищает организм от внешних неблагоприятных факторов, является отличным профилактическим и лечебным средством при простуде даже у детей.

[5-6]

В настоящее время общее признание среди сторонников народной медицины заслужил не только репчатый лук, но и луковая шелуха. Она стала считаться одной из самых распространенных средств лечения различных недугов.

### Список использованной литературы

1. Приходько А. Луковая шелуха. Лечение от 100 болезней. М.: АСТ. – 2012. – 102 с.

2. Универсальная энциклопедия лекарственных растений /Сост. И. Путырский, В. Прохоров. — М.: Махаон, 2000. — 656 с.
3. УДК 615.89 ББК 53.59 Н56 Нестерова, Д. В. Луковая шелуха для здоровья: Просто и доступно.— М.: РИПОЛ классик, 2007.— 64 с.: ил.— (Здоровье и красота). ISBN 978-5-7905-4070-7
4. Андропова А.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ЛУКОВОЙ ШЕЛУХИ // Международный школьный научный вестник. – 2017. – № 4.;
5. Константинов Ю. Лечение луком. От атеросклероза, гипертонии, диабета, отита, простуды. М.: «Центрполиграф». – 2018. – 110 с.
6. <https://ecoherb.info/travy/chem-polezna-lukovaya-sheluha/ecoherb.info>
7. <https://kopilca.ru/ximicheskij-sostav-i-dejstvie-lukovoj-sheluxi/>
8. <https://uz.diabetesentity.com/7848-onion-husk-and-diabetes-on-ways-to-use-a-folk-remedy.html>