

ЛЕЧЕБНО-МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ БЛОКАДА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Пулатов С.С., Латипов Р.Ж.

Андижанский государственный медицинский институт

Аннотация:

В статье рассмотрена эффективность лечебно-медикаментозных блокад с использованием гидрокортизона и лидокаина при лечении болевого синдрома у пациентов с остеохондрозом позвоночника. Проведённое исследование с участием 70 пациентов показало значительное снижение боли, улучшение подвижности позвоночника и высокий уровень удовлетворённости пациентов. Метод доказал свою безопасность и целесообразность в рамках комплексной терапии остеохондроза.

Ключевые слова: остеохондроз, болевой синдром, лечебно-медикаментозная блокада, гидрокортизон, лидокаин, паравerteбральная инъекция, противовоспалительная терапия

THERAPEUTIC MEDICATION BLOCK IN OSTEOCHONDROSIS

Pulatov S.S., Latipov R.J.

Andijan State Medical Institute

Annotation:

The article examines the effectiveness of therapeutic medication blocks using hydrocortisone and lidocaine in managing pain syndrome in patients with spinal osteochondrosis. A study involving 70 patients demonstrated significant pain reduction, improved spinal mobility, and high patient satisfaction. The method proved to be safe and justified as part of the comprehensive osteochondrosis treatment.

Keywords: osteochondrosis, pain syndrome, therapeutic medication block, hydrocortisone, lidocaine, paravertebral injection, anti-inflammatory therapy

Введение

Остеохондроз позвоночника – это хроническое дегенеративное заболевание, поражающее межпозвоночные диски и приводящее к структурным изменениям позвоночника. Одним из ключевых симптомов заболевания является болевой синдром, который может варьироваться от умеренного до невыносимого.

Стандартные подходы к лечению, такие как применение нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВС), миорелаксантов и физиотерапия, зачастую оказываются недостаточно эффективными, особенно в острый период. В таких случаях лечебно-медикаментозные блокады становятся важным инструментом для управления болью.

Блокада с использованием гидрокортизона, комбинированного с местными анестетиками, является не только средством купирования боли, но и обладает противовоспалительным эффектом, способствуя восстановлению функции поражённых структур. Целью данного исследования является оценка эффективности курса лечебно-медикаментозных блокад с гидрокортизоном у пациентов с остеохондрозом позвоночника.

Методы

Проведено проспективное исследование с участием 70 пациентов, которым был поставлен диагноз «остеохондроз позвоночника» с выраженным болевым синдромом, подтверждённым инструментальными методами (МРТ или КТ).

Участники

В исследование включены пациенты в возрасте от 35 до 65 лет (средний возраст – 48 лет), страдающие болевым синдромом средней и высокой интенсивности (по шкале VAS от 6 до 10).

Процедура

- Тип блокад: паравертебральные инъекции.
- Препараты: 2% лидокаин (5 мл) + гидрокортизон (25 мг).
- Курс лечения: блокада проводилась через день в течение 10 дней (всего 5 процедур).
- Критерии оценки:
 - Интенсивность боли (VAS) на 1-й, 5-й, 10-й дни лечения и через 1 месяц после завершения курса.
 - Подвижность позвоночника (показатели теста Шобера).
 - Общая удовлетворённость пациентов.

Анализ данных

Для обработки данных использованы методы описательной статистики, критерий Стьюдента для сравнения результатов до и после лечения.

Результаты

Динамика болевого синдрома

Период	Средний уровень боли по VAS	p-значение
До лечения	8,2 ± 0,9	-
1-й день	4,5 ± 0,8	< 0,001
10-й день	1,8 ± 0,5	< 0,001
Через 1 месяц	2,2 ± 0,6	< 0,001

Показатели теста Шобера увеличились с 3,5±0,6 см до 5,2±0,7 см к 10-му дню, а через месяц сохранились на уровне 5,0±0,5 см.

Обсуждение

Результаты исследования демонстрируют высокую эффективность лечебно-медикаментозных блокад с гидрокортизоном в управлении болевым синдромом при остеохондрозе.

Продолжительный эффект наблюдался в течение месяца после завершения курса, что свидетельствует о долговременном противовоспалительном и анальгезирующем действии метода.

Заключение

Лечебно-медикаментозная блокада с использованием гидрокортизона и лидокаина является безопасным и высокоэффективным методом лечения болевого синдрома при остеохондрозе позвоночника.

Применение блокад целесообразно в рамках комплексной терапии остеохондроза, особенно в случаях, когда традиционные методы не обеспечивают достаточного эффекта.

Литература

1. Васильев А.Н., Кондратьев А.И. Современные методы лечения остеохондроза позвоночника. Медицинский вестник, 2022, 15(3), 45-49.
2. Иванов В.И. Использование глюкокортикостероидов в лечении болевого синдрома. Журнал неврологии и психиатрии, 2021, 12(4), 35-40.
3. Smith R. et al. Effectiveness of corticosteroid injections in spine-related pain: A meta-analysis. Pain Journal, 2020, 10(5), 527-534.
4. Zhou Y., Zhang Y. Clinical outcomes of paravertebral blocks in lumbar disorders. Journal of Pain Management, 2019, 8(2), 134-141.