

# СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА И СЕЗОННЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

*Одилов Миршод Юсупович - ассистент кафедры офтальмологии,  
Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн  
Сино. Бухара, Узбекистан.*

**Аннотация.** Синдром сухого глаза (ССГ) и сезонный аллергический ринит (САР) являются распространенными заболеваниями глаз и дыхательной системы. Согласно имеющимся данным, эти заболевания приводят к снижению качества дыхания и зрения у населения, ухудшению качества жизни. В статье на основе эпидемиологических исследований проанализированы клинические симптомы, распространенность и взаимосвязь ССС и ЦАР.

**Ключевые слова:** Синдром сухого глаза, сезонная аллергия, клинический анализ, эпидемиология, глазные симптомы

## DRY EYE SYNDROME AND SEASONAL ALLERGIC DISEASES: A CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS

*Odilov Mirshod Yusupovich - Assistant of the Department of Ophthalmology,  
Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sino. Bukhara,  
Uzbekistan.*

**Abstract.** Dry eye syndrome (DES) and seasonal allergic rhinitis (SAR) are common diseases of the eye and respiratory system. According to available data, these diseases lead to a decrease in the quality of breathing and vision, a deterioration in the quality of life of the population. The article analyzes the clinical symptoms, prevalence, and interrelationship of VAT and ARF based on epidemiological studies.

**Keywords:** seasonal pollinosis, dry eye syndrome, clinical history, allergic conjunctivitis, eye surface, antihistamines, diagnostic methods

Синдром сухого глаза (ССГ) - это мутное и воспалительное состояние, возникающее в результате нарушения водного баланса глаз. Сезонные аллергические заболевания появляются в основном в период цветения и проявляются риноконъюнктивитом. В последние годы во многих исследованиях рассматривается взаимосвязь НСС и сезонной аллергии, так как аллергические процессы снижают слезоотток и изменяют эпителий конъюнктивы, что усиливает симптомы НСС (Akpek et al., 2010; Nelson et al., 2011).

В отчете TFOS DEWS II (Bron и Tiffany, 2017) подробно описаны клинические проявления и распространенность НДС. На основании этих исследований стало известно, что НДС встречается не только у взрослых, но и у молодых людей и значительно снижает качество жизни. Распространенность НДС среди населения США колеблется в пределах 5-30%, причем у женщин она чаще связана с гормональными и экологическими факторами (Lemp and Crews, 2012; Uchino et al., 2011).

В различных исследованиях доказана связь сезонного аллергического ринита и конъюнктивита с НДС. Аллергический конъюнктивит и МАР

снижают секрецию слез через аллергические процессы и усиливают воспаление в конъюнктиве, в результате чего симптомы ССС становятся значительно более сложными (Stapleton et al., 2017; Leonardi et al., 2013). Также НДС и ЦАР имеют высокую распространенность преимущественно весной и осенью, что связано с сезоном цветения и экологической аллергией.

При НДС и ЦАР эффективны современные терапевтические подходы. Например, горяче-холодный компресс, приятные слезоточивые средства и антигистаминная терапия смягчают аллергические процессы, восстанавливают водный баланс и уменьшают глазные симптомы (Baudouin et al., 2012; Craig et al., 2017). Вместе с тем, последние исследования указывают на необходимость более глубокого изучения взаимосвязи между НДС и ЦАР и разработки индивидуализированных профилактических и терапевтических стратегий (Pflugfelder et al., 2008).

Поэтому клинико-эпидемиологический анализ НДС и сезонной аллергии имеет важное значение в сохранении здоровья населения и оптимизации терапевтических мероприятий.

Основной целью настоящего исследования является анализ клинико-эпидемиологических особенностей синдрома сухого глаза (ССГ) и сезонного аллергического ринита (САР). Для достижения этой цели были определены следующие задачи:

- Оценка клинических проявлений и степени тяжести НДС и ЦАР;
- Определение сезонного распространения и факторов риска;
- Анализ взаимосвязи НДС и ЦАР.

В направлении эпидемиологического анализа были проанализированы распространенность по сезонам года, состав по полу и возрасту, а также связь с сезонной аллергией. Статистический анализ также проводился с помощью программ Microsoft Excel и SPSS 26.0. Сравнительный анализ проводился на основе  $\chi^2$  теста и корреляционного анализа, что позволило определить клинические показатели ССС и МАР и их взаимосвязь.

#### **Демографические показатели**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Пол</b>	<b>Количество пациентов</b>	<b>Частота встречаемости ССГ (%)</b>	<b>Связь с САР (%)</b>
18–30	Мужчины	25	36	40
18–30	Женщины	30	40	43
31–45	Мужчины	20	38	41
31–45	Женщины	25	42	45
46–60	Мужчины	15	30	32
46–60	Женщины	15	34	37

*Клинические признаки:*

- Сухость и зуд в глазах: 85%

- Покраснение и конъюнктивальное воспаление: 70%
- Слёзотечение умеренное или нормальное: 60%
- Аллергические симптомы (связанные с окружающей средой): 65%

*Эпидемиологический анализ:*

- ССГ и сезонный аллергический ринит (САР) наиболее часто встречаются весной и осенью.
- У женщин ССГ встречается чаще ( $p = 0,03$ ).
- Корреляция между ССГ и САР составила 0,68, что указывает на высокий уровень взаимосвязи.

**Хулоса:** Результаты исследования наглядно подтверждают взаимосвязь между НДС и сезонным аллергическим ринитом (САР). Чувствительность к аллергенам нарушает стабильность эпителия глаза и снижает водный баланс в глазах, в результате чего значительно усиливаются клинические симптомы ССГ - зуд, сухость и покраснение. Также аллергические реакции влияют на слезную секрецию, способствуя развитию воспалительного процесса в конъюнктиве, что приводит к сочетанным проявлениям ССГ и ЦАР.

НДС и сезонный аллергический ринит (САР) являются наиболее распространенными заболеваниями у населения и в значительной степени встречаются в весенний и осенний периоды. Установлено, что частота встречаемости НДС у женщин связана с гормональными и экологическими факторами. Результаты исследования показывают наличие статистически значимой корреляции между ССГ и ЦАР, что подтверждает патогенетическую связь этих заболеваний. Важно интегрировать клинко-профилактические мероприятия, включая противоаллергическую терапию и меры защиты глаз, чтобы уменьшить симптомы у пациентов и положительно повлиять на качество жизни. Современные исследования и индивидуализированные подходы позволяют значительно повысить эффективность профилактики и лечения НДС и ЦАР.

**Фойдаланилган адабиётлар**

1. Bron A.J., Tiffany J.M., Gouveia S.M. The TFOS International Dry Eye Workshop II: Report of the Epidemiology Subcommittee. *Ocul Surf.*, 2017;15(3):334–365.
2. Lemp M.A., Crews L.A., Bron A.J. Prevalence and Impact of Dry Eye Disease in the United States. *Ocul Surf.*, 2012;10(2):77–87.
3. Akpek E.K., Mathews P., Saldanha I. Allergic conjunctivitis: epidemiology and clinical features. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.*, 2010;10(6):473–480.
4. Stapleton F., Alves M., Bunya V.Y. TFOS DEWS II Epidemiology Report. *Ocul Surf.*, 2017;15(3):334–365.
5. Leonardi A., et al. Seasonal allergic conjunctivitis and its relation with dry eye syndrome. *Allergy Asthma Proc.*, 2013;34:201–208.