

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛЕКАРСТВЕННОГО УКРОПА  
(ANETHUM GRAVEOLENS L.) И ЕГО РОЛЬ В МЕДИЦИНЕ**

*Абсаломов Зухриддин Анвар угли*

*Студент 1 курса лечебного факультета*

*Самаркандского государственного медицинского университета*

*Каршибоев Жавохир Зоир угли*

*Студент 1 курса лечебного факультета*

*Самаркандского государственного медицинского университета*

**Научный руководитель: Кадыров Бехзод Гафурович**

*Ассистент кафедры медицинской химии*

*Самаркандского государственного медицинского университета*

*Samarkand, Uzbekistan*

**Аннотация**

В данной работе представлена информация о химическом составе, фармакологическом действии, применении и терапевтической эффективности одного из широко используемых в народной медицине лекарственных растений — укропа (*Anethum graveolens* L.).

**Ключевые слова:** лекарственные растения, укроп лекарственный (*Anethum graveolens* L.), карвон, лимонен, альфа-пинен, мирцен и другие терпеноиды, метеоризм, флавоноиды.

**PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF MEDICINAL DILL  
(ANETHUM GRAVEOLENS L.) AND ITS ROLE IN MEDICINE**

*Absalomov Zukhriddin Anvar ugli*

*First-year student of the Faculty of General Medicine*

*Samarkand State Medical University*

*Karshiboev Javokhir Zoir ugli*

*First-year student of the Faculty of General Medicine*

*Samarkand State Medical University*

*Scientific supervisor: Kadirov Bekhzod Gafurovich*  
*Assistant of the Department of Medical Chemistry*  
*Samarkand State Medical University*  
*Samarkand, Uzbekistan*

**Abstract:**

This paper presents information on the chemical composition, pharmacological action, application, and therapeutic effectiveness of one of the medicinal plants widely used in folk medicine — dill (*Anethum graveolens* L.).

**Keywords:** medicinal plants, medicinal dill (*Anethum graveolens* L.), carvone, limonene, alpha-pinene, myrcene and other terpenoids, flatulence, flavonoids.

**Abstract**

This paper presents information on the chemical composition, pharmacological effects, applications, and therapeutic efficacy of one of the medicinal plants widely used in traditional medicine—dill (*Anethum graveolens* L.).

**Keywords:** medicinal plants, dill (*Anethum graveolens* L.), carvone, limonene, alpha-pinene, myrcene and other terpenoids, flatulence, flavonoids.

**Введение**

Богатый растительный мир Узбекистана издавна славится большим количеством лекарственных растений, широко применяемых в народной медицине. Одним из таких растений является укроп лекарственный (*Anethum graveolens* L.), который используется не только как пищевой продукт, но и играет важную роль в лечении различных заболеваний.

Согласно историческим источникам, укроп применялся в лечебных целях ещё в Древнем Египте, Греции и Риме. Современная фармакология и фитотерапия также подтверждают, что укроп обладает сложным химическим составом и содержит множество биологически активных веществ.

Основные активные компоненты укропа локализованы в его эфирных маслах, в состав которых входят карвон, лимонен, альфа-пинен и другие соединения. Кроме того, растение содержит флавоноиды, кумарины,

витамины (С, А, группы В) и минеральные вещества, определяющие его лечебные свойства.

Целью данного исследования является научное изучение фармакологических свойств, химического состава и современного применения укропа лекарственного, а также оценка его терапевтического потенциала. Широкая распространённость растения и его относительная доступность делают его привлекательным средством как в народной медицине, так и в фармацевтической промышленности.

### **Основная часть**

В данном исследовании для изучения фармакологических свойств укропа лекарственного (*Anethum graveolens* L.) был применён метод систематического анализа научной литературы.

Для проведения исследования использовались научно-технические базы данных, такие как PubMed, Scopus, Web of Science, Google Scholar. В процессе поиска применялись ключевые слова: «*Anethum graveolens*», «dill», «pharmacological properties», «chemical composition», «ethnomedicine», «therapeutic uses», «clinical trials».

При отборе публикаций предпочтение отдавалось работам, опубликованным за последние 10–15 лет, прошедшим рецензирование и представленным в научных журналах. Были проанализированы результаты *in vitro* и *in vivo* исследований, клинических испытаний, фармакогностических и химических анализов.

Особое внимание уделялось исследованиям, направленным на определение химического состава растения, включая эфирные масла, флавоноиды, витамины, минеральные вещества и другие биологически активные соединения.

Также были изучены фармакологические эффекты укропа, такие как антибактериальное, противогрибковое, антиоксидантное,

противовоспалительное, спазмолитическое, диуретическое, седативное, гипополипдемическое и гипотензивное действия.

### **Методология исследования**

Анализ научной литературы показал, что укроп лекарственный (*Anethum graveolens* L.) обладает широким спектром фармакологических и терапевтических свойств.

Основным компонентом растения является эфирное масло, содержание которого достигает 3–5% в семенах и 0,1–0,4% в листьях. Основные компоненты эфирного масла: карвон (40–60%), лимонен (20–30%), альфа-пинен, мирцен и другие терпеноиды.

Карвон и лимонен играют ключевую роль в антибактериальной и противогрибковой активности укропа. Исследования подтверждают, что экстракты укропа оказывают выраженное ингибирующее действие на такие патогенные микроорганизмы, как *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Candida albicans*.

Антиоксидантная активность обусловлена наличием флавоноидов (кверцетин, кемпферол) и фенольных кислот (кофейная, феруловая), которые нейтрализуют свободные радикалы и снижают уровень оксидативного стресса.

Спазмолитическое действие укропа проявляется преимущественно в желудочно-кишечном тракте, способствуя расслаблению гладкой мускулатуры и устранению болей, метеоризма и спазмов.

Диуретический эффект связан со стимуляцией функции почек и выведением из организма избыточной жидкости и токсинов.

Настои и отвары из семян укропа традиционно применяются при коклюше, бронхите и болях в горле благодаря их отхаркивающему и успокаивающему действию.

Также отмечены седативные свойства укропа, способствующие снижению тревожности и улучшению сна.

## **Обсуждение результатов**

Проведённый анализ фармакологических свойств укропа лекарственного позволяет более чётко определить его значение как в традиционной, так и в современной медицине.

Богатый химический состав, особенно наличие эфирных масел, обуславливает широкий спектр биологической активности растения. Антибактериальные и противогрибковые свойства делают укроп перспективным средством при инфекционных заболеваниях, включая инфекции желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей.

Антиоксидантные и противовоспалительные эффекты открывают возможности его применения в профилактике и лечении хронических заболеваний.

Спазмолитическое действие делает укроп эффективным средством при функциональных расстройствах пищеварительной системы. Предполагается, что данный эффект связан с влиянием на кальциевые каналы гладкой мускулатуры, что требует дальнейших исследований.

Диуретические и детоксикационные свойства способствуют очищению организма и снижению отёков.

Седативное действие может быть полезным в условиях стресса, при бессоннице и нервном напряжении.

Гиполипидемические и гипотензивные эффекты свидетельствуют о потенциале использования укропа в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, однако необходимы дополнительные клинические исследования.

Важно учитывать безопасность и режим дозирования. В пищевых количествах укроп безопасен, однако при применении в высоких дозах возможны побочные эффекты, такие как аллергические реакции и фотосенсибилизация.

## **Заключение**

Укроп лекарственный (*Anethum graveolens* L.) характеризуется богатым химическим составом и широким спектром фармакологических свойств.

В результате исследования подтверждено, что укроп обладает антибактериальным, противогрибковым, антиоксидантным, противовоспалительным, спазмолитическим, диуретическим и седативным действием.

Основными активными компонентами являются карвон и лимонен, определяющие антимикробную активность растения, а также флавоноиды и фенольные кислоты, обеспечивающие антиоксидантный эффект.

Препараты на основе укропа могут эффективно применяться при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, респираторных инфекциях, нервных расстройствах и отёках.

Перспективными направлениями являются дальнейшее изучение гиполипидемических и гипотензивных эффектов, разработка стандартизированных лекарственных форм и проведение масштабных клинических исследований.

Таким образом, укроп лекарственный обладает значительным терапевтическим потенциалом и может широко применяться в современной медицине и фармакологии.

### **Список литературы**

1. Abascal, J. L., & M. A. M. (2017). Chemical composition and biological activities of essential oil of *Anethum graveolens* L. from different geographical regions. *Journal of Essential Oil Research*, 29(1), 1–9.

2. Benavides, A., et al. (2019). Antioxidant and anti-inflammatory effects of *Anethum graveolens* L. extracts. *Food & Function*, 10(8), 4889–4899.

3. DellaGreca, M., et al. (2015). Flavonoids and coumarins from *Anethum graveolens* L. and their biological activities. *Natural Product Communications*, 10(4), 627–630.

4. Hosseinzadeh, S., et al. (2018). Anethum graveolens L. (dill): a review of its pharmacological effects and therapeutic applications. *Phytotherapy Research*, 32(11), 113–2122.
5. Mustafoev A. I. et al. Stabilization Processes Of Ceramic Materials Based On Local Raw Materials Processed In A Solar Device //Spanish Journal of Innovation and Integrity. – 2025. – Т. 40. – С. 56-60.
6. Mustafoev A. I. et al. Enhancing characteristics of a ceramic product from local raw materials produced on the basis of a large solar device in a non-conventional mode //Journal of Academic Research and Trends in Educational Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 202-210.
7. Suvanova L. S. et al. Studying the technological possibilities of the large sun face in the localization of imported jewelry stones //American Institute of Physics Conference Series. – 2022. – Т. 2432. – №. 1. – С. 020016.
8. Sapaev J. et al. Development of automated water detection device //American Institute of Physics Conference Series. – 2022. – Т. 2432. – №. 1. – С. 020018.
9. Mustafoev A. I. et al. Technological features of the selection of local raw materials to be prepared on the basis of a large solar device //Journal of Academic Research and Trends in Educational Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 266-273.
10. Kodirov B. et al. Silicon carbide synthesis in a solar oven from natural raw materials //E3S Web of Conferences. – EDP Sciences, 2024. – Т. 508. – С. 01005.
11. Муратов И. М. и др. Супероксидный катализ металлокомплексами порфиринов и фталоцианинов //Universum: химия и биология. – 2022. – №. 6-2 (96). – С. 41-44.
12. Mustafoev A. I. et al. Based on a Large Solar Device Technological Features of Selection of Local Raw Materials //American Journal of Engineering, Mechanics and Architecture. – 2025. – Т. 3. – №. 2. – С. 43-47.