

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ У БЕРЕМЕННЫХ

Облакулова Насиба Тохировна

Самаркандский государственный медицинский университет

Педиатрический факультет 202-группа

Абдисайитов Камрон Мусурмонович

Самаркандский государственный медицинский университет

Лечебное дело-1 217 группа

Рустамова Хабиба Хасановна

*Ассистент кафедры фармакологии Самаркандский государственный
медицинский университет.*

Аннотация: Беременность сопровождается значительным увеличением потребности в витаминах и минералах. Данная работа посвящена анализу безопасности применения витаминно-минеральных комплексов у беременных женщин. Рассматриваются современные научные данные, рекомендации международных организаций, а также потенциальные риски и преимущества.

Беременность сопровождается значительным увеличением потребности в витаминах и минералах. Данная работа посвящена анализу безопасности применения витаминно-минеральных комплексов у беременных женщин. Рассматриваются современные научные данные, рекомендации международных организаций, а также потенциальные риски и преимущества.

Беременность сопровождается значительным увеличением потребности в витаминах и минералах. Данная работа посвящена анализу безопасности применения витаминно-минеральных комплексов у беременных женщин. Рассматриваются современные научные данные, рекомендации международных организаций, а также потенциальные риски и преимущества.

Ключевые слова: беременность, витаминно-минеральные комплексы, безопасность, микронутриенты, фолиевая кислота, железо, витамин D, профилактика, дефицит витаминов, фармакология, анемия, развитие плода

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ У БЕРЕМЕННЫХ

Облакулова Насиба Тохировна

*Самаркандский государственный медицинский университет,
педиатрический факультет, 202-группа*

Абдисайитов Камрон Мусурмонович

*Самаркандский государственный медицинский университет,
лечебный факультет-1, 217-группа*

Рустамова Хабиба Хасановна

ассистент кафедры фармакологии,

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: Беременность сопровождается значительным увеличением потребности организма женщины в витаминах и минеральных веществах, что связано с интенсивными метаболическими изменениями, ростом плода и формированием плаценты. Недостаточное поступление микронутриентов в этот период может привести к развитию анемии, нарушению обменных процессов, осложнениям беременности и неблагоприятным последствиям для внутриутробного развития плода. В связи с этим применение витаминно-минеральных комплексов рассматривается как одно из важных направлений профилактики дефицитных состояний у беременных.

В данной работе рассматриваются вопросы безопасности применения витаминно-минеральных комплексов в период беременности, анализируются современные научные данные, рекомендации международных организаций, а также возможные преимущества и потенциальные риски их использования.

Особое внимание уделено значению фолиевой кислоты, железа, витамина D и других микронутриентов, играющих важную роль в нормальном течении беременности и профилактике осложнений у матери и плода. Подчёркивается необходимость рационального и индивидуализированного подхода к назначению витаминно-минеральных препаратов с учётом физиологического состояния женщины, срока беременности и наличия сопутствующих факторов риска.

Ключевые слова: беременность, витаминно-минеральные комплексы, безопасность, микронутриенты, фолиевая кислота, железо, витамин D, профилактика, дефицит витаминов, фармакология, анемия, развитие плода.

SAFETY OF VITAMIN-MINERAL COMPLEX USE IN PREGNANT WOMEN

Nasiba Tokhirovna Oblakulova

Samarkand State Medical University,

Faculty of Pediatrics, Group 202

Kamron Musurmonovich Abdisayitov

Samarkand State Medical University,

Faculty of General Medicine-1, Group 217

Khabiba Khasanovna Rustamova

Assistant of the Department of Pharmacology,

Samarkand State Medical University

Abstract.

Pregnancy is accompanied by a significant increase in the female body's requirement for vitamins and minerals due to intensive metabolic changes, fetal growth, and placental development. Insufficient intake of micronutrients during this period may lead to anemia, metabolic disorders, pregnancy complications, and adverse outcomes for fetal development. In this regard, the use of vitamin-mineral complexes is

considered one of the important approaches for preventing deficiency states in pregnant women.

This paper examines the safety of using vitamin-mineral complexes during pregnancy, analyzes current scientific data, recommendations of international organizations, as well as the possible benefits and potential risks associated with their use. Particular attention is paid to the role of folic acid, iron, vitamin D, and other micronutrients that are essential for the normal course of pregnancy and for the prevention of complications in both the mother and the fetus. The need for a rational and individualized approach to prescribing vitamin-mineral supplements is emphasized, taking into account the woman's physiological condition, gestational age, and the presence of concomitant risk factors.

Keywords:

pregnancy, vitamin-mineral complexes, safety, micronutrients, folic acid, iron, vitamin D, prevention, vitamin deficiency, pharmacology, anemia, fetal development.

Введение

Беременность является особым физиологическим состоянием, при котором организм женщины испытывает повышенную нагрузку. Для нормального развития плода требуется достаточное количество микронутриентов. Дефицит витаминов и минералов может привести к осложнениям беременности.

Беременность является особым физиологическим состоянием, при котором организм женщины испытывает повышенную нагрузку. Для нормального развития плода требуется достаточное количество микронутриентов. Дефицит витаминов и минералов может привести к осложнениям беременности.

Беременность является особым физиологическим состоянием, при котором организм женщины испытывает повышенную нагрузку. Для нормального

развития плода требуется достаточное количество микронутриентов. Дефицит витаминов и минералов может привести к осложнениям беременности.

Роль микронутриентов

Микронутриенты играют ключевую роль в формировании органов и систем плода. Железо необходимо для профилактики анемии, фолиевая кислота предотвращает дефекты нервной трубки, йод важен для развития щитовидной железы и мозга плода. Витамин D участвует в формировании костной ткани.^[1]

Микронутриенты играют ключевую роль в формировании органов и систем плода. Железо необходимо для профилактики анемии, фолиевая кислота предотвращает дефекты нервной трубки, йод важен для развития щитовидной железы и мозга плода. Витамин D участвует в формировании костной ткани.

Микронутриенты играют ключевую роль в формировании органов и систем плода. Железо необходимо для профилактики анемии, фолиевая кислота предотвращает дефекты нервной трубки, йод важен для развития щитовидной железы и мозга плода. Витамин D участвует в формировании костной ткани.

Эффективность витаминно-минеральных комплексов

Многочисленные исследования показывают, что применение витаминно-минеральных комплексов способствует снижению риска осложнений. Отмечается уменьшение частоты преждевременных родов и улучшение общего состояния беременных женщин.

Многочисленные исследования показывают, что применение витаминно-минеральных комплексов способствует снижению риска осложнений. Отмечается уменьшение частоты преждевременных родов и улучшение общего состояния беременных женщин.

Многочисленные исследования показывают, что применение витаминно-минеральных комплексов способствует снижению риска осложнений.

Отмечается уменьшение частоты преждевременных родов и улучшение общего состояния беременных женщин.^[2]

Безопасность применения

При соблюдении рекомендованных доз витаминно-минеральные комплексы считаются безопасными. Однако важно учитывать индивидуальные особенности организма женщины. Назначение должно проводиться врачом.

При соблюдении рекомендованных доз витаминно-минеральные комплексы считаются безопасными. Однако важно учитывать индивидуальные особенности организма женщины. Назначение должно проводиться врачом.

При соблюдении рекомендованных доз витаминно-минеральные комплексы считаются безопасными. Однако важно учитывать индивидуальные особенности организма женщины. Назначение должно проводиться врачом.

Риски передозировки

Избыточное потребление некоторых витаминов может привести к негативным последствиям. Например, избыток витамина А может вызвать врожденные аномалии, а избыток железа — нарушения пищеварения.

Избыточное потребление некоторых витаминов может привести к негативным последствиям. Например, избыток витамина А может вызвать врожденные аномалии, а избыток железа — нарушения пищеварения.

Избыточное потребление некоторых витаминов может привести к негативным последствиям. Например, избыток витамина А может вызвать врожденные аномалии, а избыток железа — нарушения пищеварения.^[3]

Практические рекомендации

Беременным женщинам рекомендуется принимать витаминные комплексы только по назначению врача. Необходимо соблюдать дозировку и учитывать особенности питания.

Беременным женщинам рекомендуется принимать витаминные комплексы только по назначению врача. Необходимо соблюдать дозировку и учитывать особенности питания.

Беременным женщинам рекомендуется принимать витаминные комплексы только по назначению врача. Необходимо соблюдать дозировку и учитывать особенности питания.

Заключение

Витаминно-минеральные комплексы являются важным элементом профилактики дефицитов у беременных. Их применение должно быть обоснованным и контролируемым.

Витаминно-минеральные комплексы являются важным элементом профилактики дефицитов у беременных. Их применение должно быть обоснованным и контролируемым.

Витаминно-минеральные комплексы являются важным элементом профилактики дефицитов у беременных. Их применение должно быть обоснованным и контролируемым.

Литературы.

1. Громова О. А. и др. Об использовании многокомпонентных витаминно-минеральных комплексов для профилактики железодефицитной анемии у беременных //Медицинский алфавит. – 2018. – Т. 2. – №. 13. – С. 6-19.
2. Тютюнник, В. Л., Т. А. Курчакова, and О. И. Михайлова. "Применение фолиевой кислоты в составе комплексных витаминно-минеральных препаратов с целью профилактики осложнений беременности." *РМЖ. Мать и дитя* 20 (2015): 1205-1208.
3. Серов, В. Н., И. Ю. Торшин, and О. А. Громова. "Потриместровый подход к назначению витаминно-минеральных комплексов на основе систематического анализа биологической значимости витаминов и

микроэлементов в системе мать-плацента-плод." *Гинекология* 12.6 (2010):
24-34.