

# ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У КОМОРБИДНЫХ БОЛЬНЫХ.

Эргашева Маъмура Таштемировна  
СамГМУ ассистент кафедры  
Пропедевтики внутренних болезней

## Аннотация

Артериальная гипертония (АГ) является одной из наиболее распространённых хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы и часто сочетается с другой соматической патологией, формируя состояние коморбидности. Целью настоящего исследования явилось изучение клинико-статистических особенностей течения артериальной гипертонии у коморбидных больных. Исследование проведено на базе 1-й клиники Самаркандского государственного медицинского университета. Обследовано 40 пациентов с артериальной гипертонией в возрасте от 45 до 70 лет. Установлено, что наличие коморбидных заболеваний утяжеляет течение АГ, способствует более частому поражению органов-мишеней и снижает эффективность стандартной антигипертензивной терапии.

**Ключевые слова:** артериальная гипертония, коморбидность, сердечно-сосудистые заболевания, клиническое течение.

**Ergasheva Ma'mura Tashtemirovna**  
**Samarkand State Medical University**  
**Department of Propaedeutics of Internal**  
**Diseases Assistant**

## Abstract

Arterial hypertension (AH) is one of the most common chronic diseases of the cardiovascular system and is often combined with other somatic pathologies, forming a comorbid condition. The aim of this study was to investigate the clinical and statistical features of the course of arterial hypertension in comorbid patients. The study was conducted at the First Clinic of Samarkand State Medical University. A total of 40 patients with arterial hypertension aged 45–70 years were examined. It was found that the presence of comorbid diseases aggravates the course of arterial hypertension, contributes to more frequent target organ damage, and reduces the effectiveness of standard antihypertensive therapy.

**Keywords:** arterial hypertension, comorbidity, cardiovascular diseases, clinical course.

**Ergasheva Ma'mura Tashtemirovna**  
**Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti**  
**Ichki kasalliklar propedevtikasi kafedراسي**

## Annatatsiya

Arterial gipertenziya (AH) eng keng tarqalgan surunkali yurak-qon tomir kasalliklaridan biri bo'lib, ko'pincha boshqa somatik patologiyalar bilan bog'liq bo'lib, komorbidlik holatini yaratadi. Ushbu tadqiqotning maqsadi komorbid kasalliklari bo'lgan bemorlarda arterial gipertenziyaning klinik va statistik xususiyatlarini o'rganish edi. Tadqiqot Samarqand davlat tibbiyot universitetining 1-klinikasida o'tkazildi. 45 yoshdan 70 yoshgacha bo'lgan arterial gipertenziya bilan og'rigan 40 nafar bemor tekshirildi. Komorbid kasalliklarning mavjudligi gipertenziya kursini og'irlashtirishi, maqsadli organlarning tez-tez shikastlanishiga yordam berishi va standart antihipertenziv terapiya samaradorligini kamaytirishi aniqlandi.

**Kalit so'zlar:** arterial gipertenziya, qo'shma kasalliklar, yurak-qon tomir kasalliklari, klinik kechishi.

### Введение

Артериальная гипертония остаётся одной из ведущих медико-социальных проблем современного здравоохранения. По данным эпидемиологических исследований, распространённость АГ возрастает с увеличением возраста и особенно высока среди лиц старше 45 лет. Значительная часть пациентов с артериальной гипертонией имеет сопутствующие хронические заболевания, такие как ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет 2 типа, ожирение и хроническая болезнь почек. Коморбидность оказывает существенное влияние на патогенез, клиническое течение и прогноз артериальной гипертонии, увеличивая риск сердечно-сосудистых осложнений и затрудняя выбор оптимальной терапии. В связи с этим изучение особенностей течения АГ у коморбидных больных является актуальной задачей клинической медицины.

### Цель исследования

Изучить клинико-статистические особенности течения артериальной гипертонии у коморбидных больных, находившихся на лечении в 1-й клинике СамГМУ.

### Материалы и методы исследования

Исследование проведено на базе 1-й клиники Самаркандского государственного медицинского университета. В исследование включено 40 пациентов с артериальной гипертонией I–III степени в возрасте от 45 до 70 лет.

Критерии включения:

- подтверждённый диагноз артериальной гипертонии;
- возраст 45–70 лет;
- наличие одного или нескольких сопутствующих хронических заболеваний.

Всем пациентам проводилось комплексное обследование, включающее сбор анамнеза, физикальное обследование, многократное измерение артериального давления, электрокардиографию, общеклинические и биохимические исследования крови. Особое внимание уделялось выявлению и анализу сопутствующей патологии.

### Статистическая обработка

Статистическая обработка результатов исследования проводилась методами вариационной статистики. Количественные показатели представлены в виде среднего значения и стандартного отклонения ( $M \pm SD$ ). Качественные признаки выражены в абсолютных значениях и процентах (%).

Достоверность различий оценивали с использованием критерия Стьюдента. Различия считались статистически значимыми при уровне  $p < 0,05$ .

### Результаты исследования

#### Таблица

#### Клинико-статистическая характеристика пациентов с артериальной гипертонией (n = 40)

Показатель	N	%
Всего пациентов	40	100
Мужчины	22	55
Женщины	18	45
Средний возраст, лет	58,4 ± 6,2	—
АГ I степени	10	25
АГ II степени	18	45
АГ III степени	12	30
Ишемическая болезнь сердца	21	52,5
Сахарный диабет 2 типа	14	35
Ожирение	17	42,5
Хроническая болезнь почек	9	22,5
Гипертрофия левого желудочка	19	47,5
Гипертонические кризы в анамнезе	16	40

Анализ полученных данных показал, что у большинства пациентов артериальная гипертония сочеталась с несколькими сопутствующими

заболеваниями. Наиболее часто АГ комбинировалась с ишемической болезнью сердца и метаболическими нарушениями. У коморбидных больных чаще выявлялись гипертонические кризы и признаки поражения органов-мишеней, в частности гипертрофия левого желудочка.

## Обсуждение

Результаты исследования подтверждают, что коморбидность оказывает неблагоприятное влияние на течение артериальной гипертензии. Наличие сопутствующих заболеваний приводит к более тяжёлому клиническому течению АГ, повышению сердечно-сосудистого риска и усложнению подбора терапии. Полученные данные согласуются с результатами других клинических исследований, подчёркивающих необходимость комплексного подхода к ведению данной категории пациентов.

## Заключение

Коморбидные состояния существенно утяжеляют течение артериальной гипертензии у пациентов в возрасте 45–70 лет. У таких больных отмечается более высокая частота поражения органов-мишеней и осложнений заболевания. Результаты исследования указывают на необходимость раннего выявления сопутствующей патологии и применения индивидуализированного подхода к лечению пациентов с артериальной гипертензией.

## Литература

1. Normatov, Murod Buribayevich, et al. "Impact Of Obesity And Metabolic Comorbidities On Functional Capacity And Quality Of Life In Heart Failure With Preserved Ejection Fraction." *International Conference on Global Trends and Innovations in Multidisciplinary Research*. Vol. 1. No. 6. 2025.
2. Khusainova, Munira Alisherovna, et al. "Quality Of Life In Women During The Menopausal Transition." *International Conference on Global Trends and Innovations in Multidisciplinary Research*. Vol. 1. No. 6. 2025.
3. Эргашева, М. Т., et al. "ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОЧЕК." *Journal of new century innovations* 26.1 (2023): 115-123.
4. Камолова, Диёра Жамshedовна, and Мамура Таштемировна Эргашева. "Особенности ремоделирования сердца и сосудов у беременных при артериальной гипертензии." *Science and Education* 4.5 (2023): 581-588.
5. Камолова, Д. Ж. "АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ: КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ИСХОДЫ." *Экономика и социум* 11-1 (138) (2025): 918-921.
6. Ergasheva, Ma'Mura Tashtemirovna, et al. "Postmenopauza davridagi ayollarda arterial gipertenziya." *Science and Education* 4.5 (2023): 653-660.
7. Kamolova, D. J. "HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN: A STUDY CONDUCTED AT THE SAMSMU CLINIC." *Экономика и социум* 12-1 (139) (2025): 218-221.
8. Tashtemirovna, E. M. M., and K. D. Jamshedovna. "Arterial hypertension in postmenopausal women." *Eurasian Medical Research Periodical* 17 (2023): 74-78.

9. Alisherovna, K. M., et al. "EFFECTIVENESS OF STATINS IN THE PREVENTION OF ISCHEMIC HEART DISEASE." *Web of Scientist: International Scientific Research Journal* 3.10 (2022): 406-413.
10. Эргашева, М. Т. "АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ЖЕНЩИН В ПОСТМЕНОПАУЗЕ." *Журнал кардиореспираторных исследований, (SI-2)* (2022).